



Prochaines séances du conseil

Le lundi 10 septembre 2018

Le lundi 15 octobre 2018

Au centre culturel et sportif

Jean-Antoine-Leprohon

LE PÉRIODIQUE D'INFORMATION DE LA MUNICIPALITÉ DE SAINTE-ÉMÉLIE-DE-L'ÉNERGIE



Une Émélinoise centenaire

Berthe Hénault-Olivier, page 4

SOMMAIRE

Mot du maire	p. 2-3
Environnement	p. 5-6
Le service des loisirs	p. 7 à 9
Les ami(e)s d'Émélie	p. 12

AQDR	p. 13
Club Optimiste	p. 14
Bibliothèque	p. 15
FADOQ	p. 16
Gît'Enfants	p. 17



Le mot du maire...

Bonjour Émélinoises et Émélinois,

La saison estivale bat son plein et nous pouvons dire nous avons eu un été exceptionnel. Nous enregistrons une affluence record à la plage municipale et nous en sommes fiers, car plusieurs d'entre vous ont exprimé leur gratitude de détenir un tel joyau au cœur de notre village. Continuez d'en profiter et souhaitons que ce beau temps se prolonge.

Voitures et piétons

Nous avons finalement reçu l'autorisation du ministère du Transport pour l'aménagement de la sortie de stationnement de la rue Saint-Michel. Nous poursuivons donc les travaux de réfection du stationnement qui permettront d'augmenter de 13 cases supplémentaires de stationnement dans le centre du village. Ce projet est un partenariat entre la Municipalité et les propriétaires de l'Auberge d'Émélie; il permettra de mieux servir nos résidents et les villégiateurs qui s'arrêtent pour profiter de nos commerces et services.

Merci à Nathalie, Dave et Carl de l'auberge. Vous remarquerez également que la réfection du trottoir au coin des rues Desrosiers et Principale est terminée. Nous tenons à remercier chaleureusement Madame Mailoux et Monsieur Morelli, les propriétaires du 431, rue Desrosiers, d'avoir rendu ces travaux possible, car cela augmente grandement la visibilité et la sécurité des piétons. Ce sont de petits gestes, de petites

réalisations qui rendent la vie de tous les jours plus belle à Sainte-Émélie.

Aqueduc et égout

Toujours sur la rue Desrosiers commenceront bientôt les travaux de réfection du réseau d'égout et d'aqueduc. C'est la compagnie Jobert inc. qui a obtenu le contrat. Nous sommes heureux qu'un entrepreneur de chez nous réalise ces travaux. Nous savons toutes et tous que ce genre de chantier peut créer quelques inconvénients aux commerces et résidents, nous en sommes désolés, mais l'état vétuste de ces infrastructures en oblige la réparation. Merci pour votre compréhension.

Marché public

Durant le mois d'août est apparu un tout nouveau marché public à Sainte-Émélie. Installé près de la patinoire, tous les samedis du mois d'août de 9 h à 13 h, vous êtes invités à y découvrir les producteurs locaux qui vous offrent des produits de qualité dans un décor des plus agréables. Nous tenons à féliciter grandement Mélanie Langlois et Jérémie G. Lapointe, les deux instigateurs de ce beau projet. Merci de vous investir dans votre village et longue vie au Marché public de Sainte-Émélie. Bravo!





Des quatre-roues chez nous

Le conseil municipal a récemment adopté une résolution mandatant la direction générale pour la rédaction d'un règlement visant à encadrer la circulation des VHR (véhicule hors route) sur certains chemins municipaux. Il s'agira d'un projet pilote permettant au Club Quad Mégaroue de développer un sentier hivernal reliant Sainte-Émélie-de-l'Énergie à Saint-Jean-de-Matha et donnant accès au village et différents points de services. L'accès au village se fera via les rangs de la Belle Montagne et de la Feuille d'Érable pour ensuite se poursuivre sur les rues Principale, Desrosiers et Durand, permettant ainsi de se rendre jusqu'à la station de service Esso et au Restaurant Chez Mikye.

En réalisant ce projet pilote, le conseil municipal souhaite contribuer au développement économique du village. Comme actuellement les sentiers plus au sud, soit ceux de Saint-Félix-de-Valois et Saint-Jean-de-Matha sont des sentiers hivernaux, nous emboîtons le pas pour des sentiers hivernaux. Il va sans dire que, pour la réussite de ce projet, nous devons toutes et tous être bons joueurs et laisser la chance aux quadistes de nous faire la preuve que leur présence est un plus pour nous, nos citoyens et la région.

En terminant, je tiens à vous témoigner de la fierté que j'ai à travailler pour notre municipalité. Vous êtes nombreux à venir me

rencontrer avec des projets plus stimulants les uns que les autres, ce qui me fait toucher à la vitalité de notre milieu et à son dynamisme émergeant. Ce contact avec vous est très énergisant et stimulant. Les mois et les années qui viennent seront déterminants pour notre développement. Je me sens privilégié de participer avec vous à cette aventure dans laquelle chacun de nous peut faire la différence, car comme je dis souvent : on n'est pas assez de monde à Sainte-Émélie pour se chicaner, on est bien mieux de travailler ensemble.

Bonne fin d'été!

Bien à vous,

Martin Héroux

Heures d'ouverture

Bureau municipal

Lundi au vendredi
8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30

Bibliothèque municipale

Mardi 17 h à 20 h
Jeudi 13 h 30 à 16 h 30
Samedi 10 h à 13 h



Une Émélinoise centenaire

Madame Berthe Hénault-Olivier, née le 2 juillet 1918 à Sainte-Émélie-de-L'Énergie, a franchi le cap des 100 ans. Saluons son passé et rendons-lui hommage.

Berthe est née dans le rang Saint-Joseph à Sainte-Émélie-de-L'Énergie. Son père, feu Monsieur Agnus Hénault, et sa mère, feu Madame Flore Baril, étaient des agriculteurs. Elle devint institutrice en 1935 et fait les classes aux Durand, Desroches, etc., du rang Saint-Joseph, à la petite école du rang près du pont de la rivière Noire. C'est un des plus beaux passages de sa vie.

Elle s'est mariée avec feu Monsieur Roland Olivier en 1948 à l'église de Sainte-Émélie, par une belle journée d'automne où les couleurs des paysages ravissent tous ces invités.

C'est une Émélinoise dans l'âme! Le grand air, la beauté des paysages et la bonne brise ont su bien la conserver.

Aujourd'hui, nous te rendons hommage pour tout ce que tu as accompli, une bâtisseuse! Merci de nous avoir fait découvrir Sainte-Émélie.

Monique, ta fille



PHRAGMITE EXOTIQUE (PHRAGMITE AUSTRALIS)

UNE PLANTE ENVAHISSANTE NUISIBLE POUR LES VÉGÉTAUX



Le phragmite, comme la Renouée du Japon (voir Écho de juin-juillet), est une plante dite envahissante. Cette jolie graminée s'observe principalement dans les milieux humides, le long des routes, dans les fossés, sur les berges de cours d'eau et sur les terrains vacants. La belle apparence de la plante incite certaines personnes à en importer dans leur aménagement paysager. C'est une grave erreur!

Le phragmite est une plante qui tolère bien les périodes d'inondation, la sécheresse et les grands écarts de température. Se propageant à partir de rhizomes — tout fragment donnant une nouvelle pousse —, elle est très résistante et agressive, ce qui favorise un envahissement rapide.

Pour ces raisons, **elle se classe parmi les espèces végétales envahissantes les plus difficiles à contrôler**. Afin d'aider à limiter sa propagation, voici quelques recommandations :

- Éviter de transplanter le phragmite exotique dans votre jardin
- Procéder à des coupes répétées, au ras du sol
- Ajouter une toile noire sur le lieu de coupe pour empêcher les repousses
- Débarrassez-vous des fragments de coupe en les jetant **à la poubelle** et en faisant très attention pour ne pas laisser des tiges au sol ou dans les cours d'eau
- **Ne pas mettre dans votre composteur**
- Signaler sa présence à la Municipalité

Source : <https://jardinierparesseux.com/tag/phragmite-envahissant/>



NOUVELLES DATES POUR LES FORMATIONS SUR LE COMPOSTAGE DOMESTIQUE

Mardi	18 septembre	19 h
Mardi	25 septembre	19 h
Samedi	13 octobre	10 h
Mardi	23 octobre	19 h



À la Mairie, au 460, rue de la Mairie

À la suite de la formation, vous recevrez votre trousse de compostage gratuite!

Pour plus d'information, visitez notre site Internet dédié au Programme de compostage domestique, www.adoptetoncompost.com, ou visitez notre page Facebook : www.facebook.com/adoptetoncompost



LE MOT DE L'ESCOUADE GOURMANDE

Par Marie-Laurence Lavoie et Lorraine Boury

Quand vous lirez cette page, les tomates cultivées à l'entrée de la mairie et à la plage seront mûres! La première saison de culture de plantes comestibles dans les plates-bandes municipales va très bien, et déjà, des caisses de délicieux légumes de qualité « biologique » ont été confiées aux Ami(e)s d'Émélie pour l'aide alimentaire. Sans compter les fines herbes, fraises, légumes, pois mange-tout, cerises de terre, radis, etc., dégustés sur le terrain. Ce mois-ci, nous vous avons préparé un encadré sur la paille.



Récolte de laitues, choux-plumes (kales), bettes à carde et fleurs comestibles pour l'aide alimentaire.

Pourquoi la paille dans les plates-bandes municipales?

Dans la nature, sous un climat tempéré comme le nôtre, un sol ne reste jamais nu très longtemps. Les mauvaises herbes et les arbustes le colonisent et l'améliorent année après année pour en faire une forêt, c'est-à-dire un écosystème à l'état d'équilibre ou « climax ». Les jardiniers et jardinières écologiques s'inspirent de cela lorsqu'ils ou elles utilisent des **couvre-sol**. Ces derniers offrent aux racines un environnement plus stable tant du point de vue de l'humidité que de la température. Avec le temps, les « paillis » sont décomposés par les insectes et les microorganismes, qui les transforment en nutriments et enrichissent la terre. En effet, en protégeant la surface du jardin des rayons ultraviolets (UV), les couvre-sol permettent à la vie de s'y développer. Finalement, ils réduisent considérablement le désherbage et l'arrosage!

Au potager, la paille est souvent recommandée pour couvrir la terre. Contrairement au foin, elle ne contient pas de graines, seulement la tige des graminées : cela en fait un couvre-sol de choix. Pour que la technique soit efficace, il faut déposer au moins deux pouces de paille.

Pour en savoir plus, visitez la page suivante : <https://www.permaculturedesign.fr/le-mulch-en-permaculture/>

Pour assurer la pérennité de L'escouade gourmande, un petit coup de main (du renfort!) sera le bienvenu en 2019. Merci de communiquer avec nous si vous souhaitez faire partie du projet ou simplement vous informer.

Contact : Lorraine au 514-814-6277 ou page Facebook du comité (L'escouade gourmande - <https://www.facebook.com/groups/2047234208823069/>)

Marie-Claude Forget (Escouade gourmande), Christiane Gravel (Ami(e)s d'Émélie) et Lorraine Boury (Escouade gourmande) lors de la distribution de l'aide alimentaire.





Terre de culture, kermesse & confitures

29 SEPTEMBRE 2018
13 h à 19 h

MARCHÉ EN PLEIN AIR

ANIMATION, ARTISANS, MUSIQUE

- CONCOURS : MEILLEURE TARTE
- ATELIER D'ÉCRITURE
- GRANDE TABLEE DES RÉCOLTES
- BAR CHAMPÊTRE
- SPECTACLE : PYLAWAK





Jardin d'Émélie
Ste-Émélie-de-l'Énergie

www.ste-emelie-de-lenergie.qc.ca

CÉLÉBREZ LES RÉCOLTES!

Venez faire un tour à *Terre de culture, kermesse et confitures*. Cette activité est organisée dans le cadre des journées de la culture. Nous vous invitons à venir voir les étals de produits et encourager les artisans locaux.

Le thème cette année : Les mots! Divers ateliers vous seront proposés en lien avec l'écriture.

Le Gît' Enfants sera présent pour offrir une animation jeunesse.

Participez au concours de la meilleure tarte, prenez l'apéro sur le site pour ensuite souper à la grande tablée.

Spectacle de l'artiste *Pylawak* pour clore l'événement.

350, rue Principale, Ste-Émélie-de-l'Énergie

Information : 450 886-3823, p. 5



Loisirs

Initiation à l'escalade

22 septembre **Gratuit**

Paroi Proximus

9 h à 16 h

Fédération de la montagne et de l'escalade



Le club d'escalade de Lanaudière et la Fédération de la montagne et de l'escalade du Québec vous invitent à une journée d'initiation à l'escalade à la paroi Proximus.

Équipement fourni : souliers, casques et matériel de grimpe.

Le stationnement se trouve à votre droite sur la route 131, à 1,4 km après la traverse de la rivière Noire.



Information : 450 886-3823, p. 5



CAMP DE JOUR 2018

L'été de la curiosité



C'est avec des cœurs remplis de joie et des esprits en ébullition que se termine notre merveilleux camp de jour. Pour une cinquième année de suite, l'équipe du camp d'été s'est fait un plaisir de divertir nos petits et grands Émélinois. D'année en année, les thématiques changent et évoluent, permettant ainsi de diversifier les activités offertes. Pour ce qui est de la saison estivale 2018, les huit semaines avaient chacune un thème précis : sciences & découvertes, cirque, sports, nature, cuisine, arts, multiculturel ainsi qu'une semaine de plein air. L'optique principale : découvrir de nouvelles passions. Plusieurs nouveautés ont été offertes cette année : prolongement du service de garde en soirée, ouverture du camp le vendredi, nombreux ateliers donnés par des professionnels et l'ajout d'aide-moniteurs qui nous ont grandement aidés. Nous espérons que vos attentes envers l'équipe du camp de jour ont été comblées, et ce, malgré les intempéries et les nombreuses canicules. Un grand merci au CAMPING STE-ÉMÉLIE pour nous avoir fait profiter de ses merveilleuses installations chaque semaine. N'hésitez pas à nous faire part de commentaires visant l'amélioration de notre camp de jour.

Bonne rentrée scolaire à tous et au plaisir de se croiser l'an prochain!

Hawaii

Coordonnatrice de camp





M.A.D.A. (*municipalité amie des aînés*)

POPOTE ROULANTE AÎNÉS

Repas faits maison à moindre coût

Commande aux 2 semaines

SALLE ÉMÉLIE - CENTRE J.A.L.

Information :

450 886-3823, P. 5



**Municipalité
amie des aînés**

Les aînés émélinois ont maintenant accès à des plats faits maison, et ce, à moindre coût.

Le comité M.A.D.A (Municipalité amie des aînés) a mis sur pied ce service afin que les aînés puissent demeurer plus longtemps et plus sainement dans leur communauté.

Voici quelques exemples de mets que vous pouvez commander :

- Bœuf aux carottes : 4,00 \$
- Cigare au chou : 4,00 \$
- Saucisses porc et bœuf : 3,75 \$
- Crème de carottes : 3,00 \$

Saviez-vous qu'un comité à Sainte-Émélie veille au bien-être des aînés dans notre communauté ? Ce comité, composé de trois aînés et de la coordonnatrice aux loisirs, se réunit pour discuter des défis vécus par ces derniers.



Les mythes du covoiturage avec EmbarqueLanaudiere.ca

Lorsqu'on pense au covoiturage, plusieurs idées sautent à l'esprit, comme le changement d'habitude ou le voyage avec des inconnus. Le site Web (www.embarquelanaudiere.ca) de covoiturage et de transport collectif et actif permet de répondre à ces questionnements. Voici quelques réponses aux mythes sur le covoiturage :

- ♦ Je ne peux offrir du covoiturage qu'entre le domicile et le travail. ➡ Faux, tout trajet peut être publié.
- ♦ Je ne fais pas confiance aux covoitureurs que je ne connais pas. ➡ Il est possible de consulter les notes données entre covoitureurs et ainsi savoir si la personne est fiable, courtoise et sécuritaire au volant.
- ♦ C'est un changement d'habitude. ➡ Vrai, mais cela ne demande que quelques minutes de votre quotidien en répondant aux covoitureurs intéressés à se déplacer avec vous.
- ♦ Je dois faire un détour. ➡ Faux, le conducteur choisit le point de départ et la destination de son choix.
- ♦ Je suis obligé d'offrir le retour. ➡ Faux, car certains passagers n'ont pas besoin de retour ou ils peuvent trouver un second trajet de retour disponible sur le site Web.
- ♦ Le covoiturage, ce n'est que pour protéger l'environnement. ➡ Faux, ce sont aussi des économies quotidiennes, un transport sécuritaire, une réduction du trafic et le plaisir de rencontrer des gens.

Pour offrir ou réserver du covoiturage ou pour toute question sur le transport collectif, visitez le site Web (www.embarquelanaudiere.ca) et allez dans l'onglet « Nous joindre » pour écrire ou appeler le Conseil régional de l'environnement de Lanaudière.

HORAIRE des collectes 2018

SEPTEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

OCTOBRE						
D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

 Recyclage  Déchets  Résidus verts  Encombrants domestiques

 Ecocentre: (593, rang de la Seigneurie) matériaux secs / RDD / app. électroniques / matelas / pneus
Selon l'horaire ci-haut: **les vendredis de 12h à 16h et les samedis de 9h à 16h**

 **Novembre à Avril**, l'Ecocentre sera ouvert sur RDV, un vendredi par mois.



Les Ami(e)s d'Émélie

Bonjour, septembre est de retour avec les activités d'automne qui reprennent. Le bon-homme à lunettes reviendra certains jeudis, entre 11 h et 13 h. Il faut prendre rendez-vous.

La distribution de Bonne Boîte Bonne Bouffe continue, il faut cependant payer d'avance. Tous les messages se laissent au 450-886-9009 sur le répondeur. Vous aurez un retour d'appel dans les jours suivants.

Le garage fermera ses portes probablement à la fin octobre, pour la durée de l'hiver. Le comptoir restera ouvert les mardis et vendredis, entre 13 h et 16 h.

Pour un dépannage alimentaire, il faut laisser un message au 450-886-9009. Vous aurez un retour d'appel dans les jours suivants.

On vous souhaite un bel automne,
Hélène Ross, secrétaire.



PAROISSE
SAINTE-TRINITÉ

Cheminement de foi

Bonjour,

Pour toutes les familles pour qui le cheminement de foi de leurs enfants est important, la session de préparation aux sacrements du pardon, de la première des communions ou de la confirmation débutera en septembre. La Paroisse offre aussi la P'tite Pasto pour les tout-petits et la Relève pour les ados. Il me fera plaisir de vous accueillir.

Marie Durand, 450-886-2932 ou mariemarc78@hotmail.com



Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraités

Le conseil d'administration du comité Sainte-Émérie de l'AQDR Brandon vous inviter à vous joindre à eux en devenant membre. Les rencontres se déroulent toujours le deuxième mardi du mois à 13 h 30 au Centre communautaire Sainte-Émérie (250, rue Principale, Sainte-Émérie). La première réunion de la saison 2018-2019 se tiendra le 11 septembre prochain.

En mai dernier, un nouveau conseil a été élu :



Dans l'ordre sur la photo : Danielle Jacques, présidente

Lise Bergeron, trésorière

Normand Lemieux, premier vice-président

Gaëtane Talbot, deuxième vice-président

Est aussi présente : Ginette Beaulieu, responsable du transport et des anniversaires

Le poste de secrétaire n'a pas été comblé en assemblée générale, le comité est à la recherche de la perle rare.

Pour entrer en contact avec le conseil, communiquez avec Danielle Jacques au 514-824-4019.



Bonjour amis et amies Optimiste,

L'été tire presque à sa fin avec le retour à l'école. J'espère que vous en avez profité avec votre entourage et votre famille.

Lors de la dernière année scolaire, le club a offert des collations santé chaque semaine à l'école Ami-Soleil. Nous voulons remercier Mélanie Lefèbvre, Patricia Belleville et France Larivière qui ont relevé cette belle mission. Aussi, nous avons offert une soupe à tous les élèves mensuellement. Nous tenons également à remercier nos précieux bénévoles : François et Aurore Labelle, Richard et Sylvie Hamel, Jean Tessier, Yolande Wolfe, René et Carole Laplante. De plus, nous remercions les propriétaires du Marché Ste-Émélie, Jacques Paradis et sa conjointe Chantal, pour la préparation et la livraison de la soupe.

Durant la saison estivale, plusieurs de nos membres ont assisté à des soupers spectacle de tous genres au club de golf de Saint-Jean-de-Matha. Nous avons eu droit à une programmation variée, de bons repas et de beaux spectacles.

Le 18 août a eu lieu notre sortie familiale au parc Safari en autobus.

Pour une troisième année, le club de marche se poursuit à raison de deux soirs par semaine. Suivez nos publications sur Facebook pour connaître l'horaire. Bienvenue à tous!

Lors de la première journée d'école, le club a remis dans chaque classe les articles sélectionnés que nous avons offerts gratuitement à chaque élève. Il s'agit d'une remise d'un peu plus de 450 \$ en effets scolaires.

J'aimerais vous présenter le bureau de direction pour l'année 2018-2019 :

- Francine Hénault, présidente
- Annie Robillard, secrétaire
- Claude Hénault, trésorier
- Jonatan Archambault, directeur
- Steve Poirier, directeur
- France Larivière, directrice

Pour terminer, je tiens à remercier chaque personne qui s'implique au sein de notre club. Ce mouvement est réalisable grâce à l'implication de nos bénévoles, directeurs et directrice ainsi que leur conjoints et conjointes. Enfin, nous soulignons la précieuse aide de nos commanditaires.

Nous souhaitons une bonne année scolaire à tous les étudiants et aux enseignants.

Francine Hénault
Présidente 2018-2019
450-886-5052 ou 450-917-2406

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE



Mardis de 17 h à 20 h

Jeudis de 13 h 30 à 16 h 30

Samedis de 10 h à 13 h

Bonjour à tous,

Dans le cadre des activités du **Club de lecture estivale TD**, nous avons reçu la conteuse Ella Pleindepassions le jeudi 2 août. Une vingtaine de jeunes et quelques parents ont entendu une belle histoire sur les oiseaux des Îles de la Madeleine. Nos locaux agrandis ont permis cette activité et ce n'est qu'un début.

Mettez la date dans votre agenda. Le samedi 27 octobre dès 11 h, il y aura une fête à la bibliothèque pour souligner le lancement de la collection de livres pour enfants que nous a offert **la Guilde du Pain d'Épice**.

Nous remercions de tout cœur tous les **amis de la bibliothèque** qui nous apportent de beaux livres en bon état, des DVD et des CD.

Le mardi 28 août, nous avons eu un **échange de livres**. Venez donc voir ce qui pourrait vous intéresser dans la section des nouveautés près du comptoir de prêt. Pas seulement ça, mais aussi quelques centaines de nouveaux romans, documentaires, livres audio et livres d'enfants à dénicher sur les rayons.

Au plaisir de vous voir à votre bibliothèque,
France Conochie, responsable



Nous avons connu des records de température à Sainte-Émélie, pour le plaisir des amateurs, mais difficiles pour certaines personnes. La pluie nous a rafraîchis, mais les orages se sont pointés au détriment des vacanciers. Toutefois, la nature poursuit son œuvre, profitons des belles périodes.

ACTIVITÉS

Le club FADOQ est très heureux de reprendre ses activités et de vous retrouver dès le mois de septembre. Voici nos activités :

- Le **6 septembre** à 19 h, nous débutons la saison avec le bingo. Le 24 juin à la Saint-Jean-Baptiste, nous avons établi un record de participants qui se sont partagés des prix. Félicitations aux gagnants qui ont crié bingo! Nous vous attendons en grand nombre pour l'ouverture.
- Le **13 septembre** et le **10 octobre** : souper du mois à 18 h. Nous avons eu une légère augmentation de cout pour le service du traiteur. Nous sommes dans l'obligation d'ajuster le prix en conséquence. Membres : 20 \$, non-membres : 23 \$. C'est un excellent buffet suivi de la danse pour tous. Réservez à l'avance, car le service sera effectué par le traiteur. Réservez auprès de Louise Durand, 450-886-3149, ou François Labelle, 450-886-5344.
- Le **19 septembre**, début des cours de danse en ligne, cours avancé l'après-midi, cours de niveaux 1 et 2 le soir. En soirée, les cours sont ouverts à tous, membres et non-membres. Pour information et inscription : Louise Durand au 450-886-3149.
- Le **3e jeudi du mois, à compter du 20 septembre** à 19 h : les sacs de sable; pour information, contactez Louise Durand au 450-886-3149.
- Le **4e jeudi du mois, à compter du 27 septembre** à 19 h : place à la pétanque intérieure. Ne perdez pas la boule, venez en grand nombre pour le plaisir de tous. Pour les membres seulement, il y aura inscription des participants. Responsable du comité : Pierre Paul Deschênes, 450-886-2016.

À NE PAS OUBLIER

Renouvellement des cartes de membres de la FADOQ de Sainte-Émélie

Nous faisons partie du grand réseau de la FADOQ de près de 50 000 membres. Soyons fiers de cette association qui répond aux besoins des aînés.

Pierre Paul Deschênes, secrétaire



L'Enfance, une aventure de plaisirs !

Impliquez-vous... La meilleure façon et la plus significative pour connaître le Gît'Enfants est d'y participer.

Afin de permettre au plus grand nombre de connaître nos projets et activités, nous avons deux modes de diffusion :

- ♦ **Le facebook du Gît'Enfants** : bienvenue à tous de devenir notre amiE
- ♦ **La liste d'envoi courriel** : devenez membre ou renouvelez votre adhésion afin de recevoir l'ensemble des informations (pour 5 \$ par an, pour toute la famille)

Notre souhait est que le plus grand nombre de familles émélinoises puissent bénéficier de nos services. Venez nous voir, communiquez avec nous.

Au plaisir de grandir ensemble!

LES NOUVELLES EN BREF

Cette année au Gît'Enfants nous avons offert :

- ♦ Des **ateliers manuels** : mécanique de vélo, couture et confection de marionnettes, fabrication de mangeoires d'oiseaux, bricolages.
- ♦ Une **présence animée** dans le village : rues, parc, plage et patinoire.
- ♦ Des activités thématiques **médiévales** en forêt et au village.
- ♦ Une **halte-garderie** pour les 2 à 5 ans.
- ♦ Des activités de **lecture** : éveil à la lecture, rallyes, accompagnement en lecture à domicile, sortie à la bibliothèque, fêtes de la lecture, troc livres, napperon de jeux.
- ♦ Des **acti-midis** : construction de fort en neige, théâtre, *Je cuisine mon diner*.
- ♦ Des **ateliers parents** : conférence et ateliers sur les pratiques parentales positives.
- ♦ **Fêtes** : halloween, Noël : atelier de confection de biscuits en pain d'épices et spectacle de marionnettes. Brunch du nouvel An, fête à la plage.
- ♦ Un camp et des ateliers sur les habiletés sociales : **les sentiers de l'amitié**
- ♦ Un **camp familial** estival.
- ♦ Un projet d'**initiation des jeunes au travail** pour les 12-15 ans.

Merci aux participants et précieux bénévoles. BONNE RENTRÉE SCOLAIRE !

Le Gît'Enfants 430, rue de la Mairie, Ste-Émélie-de -l'Énergie (Québec) J0K 2K0

Téléphones : 450-271-0797 — 450-365-6119

Courriels : gitenfants@yahoo.ca, gitenfants@gmail.com,
[gitenfants/facebook.com](https://www.facebook.com/gitenfants/)



Caisse Desjardins du Nord de Lanaudière

Avis de nomination



Il nous fait plaisir d'accueillir madame **Chantal Charette***, nouvelle conseillère gestion de patrimoine dans l'équipe placement et financement de la Caisse Desjardins du Nord de Lanaudière.

Employée dynamique qui compte à son actif plus de 13 années d'expérience au sein du Mouvement Desjardins, son travail consiste à vous accompagner et à répondre à tous vos besoins financiers. La Caisse est fière de compter madame Charette au sein de son équipe de conseillers pour toutes vos stratégies d'épargne ou tout autre besoin selon votre situation.

**Félicitations,
au nom de toute l'équipe!**

** Représentante en épargne collective pour Desjardins
Cabinet de services financiers inc.*



Huit points de service pour mieux vous servir
450-886-3843

480, rue Desrosiers, Sainte-Émélie-de-l'Énergie (QC) J0K 2K0

JOURNAL L'ÉCHO

Date de tombée des prochaines parutions

Le 10 octobre pour la parution de novembre/décembre 2018
Le 10 décembre pour la parution de janvier/février 2019
Le 10 février pour la parution de mars/avril 2019
Le 10 avril pour la parution de mai/juin 2019

Par courriel seulement

Les textes non reçus par courriel ne seront pas publiés.
Martine Pinard 450 886-3823, poste 8
comptes@steemelie.ca

L'article publié peut différer de l'original pour des raisons de mise en pages.

Aucuns frais pour les OBNL de Sainte-Émélie-de-l'Énergie
(une page maximum)

Tarif actuellement en cours

Carte professionnelle	25 \$
1/4 page	50 \$
1/2 page	70 \$
1 page	100 \$

Résidence Dr Lucien Ferland

PORTE OUVERTE À LA RÉSIDENCE DR LUCIEN FERLAND

La résidence invite les gens à venir nous visiter dimanche le 21 octobre, de 13 h à 17 h. Il nous fera plaisir de vous montrer notre belle résidence et de répondre à vos questions.

Saviez-vous que nous effectuons actuellement notre compostage? C'est avec enthousiasme et dynamisme que les employés et les résidents ont procédé au virage vert avec le soutien de la Municipalité.

Nous profitons de l'occasion pour vous faire savoir que nous avons quelques places pour l'entreposage de voitures .

On vous attend.

Le conseil d'administration

Des repas faciles pour une année scolaire en santé



À l'approche de la rentrée des classes, il faut aussi penser aux repas du midi, ce qui n'est pas toujours facile avec les horaires chargés de la famille. Les astuces suivantes vous aideront à préparer des repas sains en un rien de temps :

- ♦ Lorsque vous préparez vos repas, coupez plus de fruits et de légumes pour le lendemain.
- ♦ Cuisinez pendant la fin de semaine. Préparez et congelez certains mets à l'avance pour la semaine suivante, comme des soupes, ragoûts, mets en casserole, mets à base de pâtes alimentaires et chilis. Cela vous simplifiera la tâche lors des soirées occupées.
- ♦ Préparez le double de poulet ou de bœuf haché et conservez les restes au réfrigérateur pour préparer une salade de poulet, des enchiladas, un chili ou une sauce à spaghetti le lendemain.
- ♦ Demandez l'aide de vos enfants. En faisant participer vos enfants à la préparation des repas, vous leur permettrez de mieux savourer leur nourriture et d'acquérir des compétences de vie importantes. Selon leur âge, les enfants peuvent laver et peler les légumes, déchiqueter la laitue, mettre les pommes de terre en purée, laver et couper des fruits, égoutter et rincer des légumineuses en conserve ou brasser un ragoût.
- ♦ Faites des provisions d'aliments santé sur le pouce comme des fruits, des légumes, des pochettes de pain pita à grains entiers, du yogourt et des œufs durs.

Santé Canada, Agence de la santé publique du Canada — région du Québec



Un gros merci à toute l'équipe des bénévoles du Club des petits déjeuners

Une autre année scolaire s'est terminée pour le club, le 8 juin 2018. C'est avec une profonde gratitude que je remercie l'équipe des bénévoles pour leur précieuse présence, leur dévouement, leur enthousiasme et leurs merveilleux sourires avec lesquels ils ont accueilli, encore cette année, les élèves de l'école de l'Ami-Soleil. Je remercie chaleureusement Lorraine Pelland, Francine Carpentier, Mélanie Lefèbre, Nadia Larivière, Ginette Beaulieu, France Larivière, Gabrielle Forget, Steve Gatz, Mélissa Leblanc, Frédéric Anctil, Viviane Cyr, Diane Laurier, Gilles Ricard, Louise Ducharme et Dahlia Kotb. Je remercie également ceux qui étaient présents en début d'année et qui ont dû quitter pour diverses raisons, car sans vous, nous n'aurions pas pu ouvrir le club : Martine Poliquin, Lise Lessard, Christianne Charette, Lyne Roy et Kalhie Cimon. Sans vous, ce ne serait pas possible.

Saviez-vous que le club des petits déjeuners est présent dans 1 598 établissements scolaires et qu'au Canada, 1 enfant sur 7 risque d'arriver à l'école sans avoir mangé en raison d'un accès inadéquat à la nourriture. À ceux-là s'ajoutent les élèves qui ne prennent pas le temps de déjeuner par manque de temps ou parce qu'ils n'ont pas faim le matin. Afin que personne ne soit pointé du doigt et de donner à tous une chance égale, nous accueillons tous les élèves de tous les niveaux sociaux à déjeuner avec nous, parce que c'est tout simplement agréable d'être avec ses amis.

Ce fût très plaisant de travailler avec vous et nous aurons beaucoup de plaisir à vous revoir au club à l'automne.

Malheureusement, plusieurs de nos bénévoles nous quittent cette année. Nous avons donc **besoin de relève**. Bienvenue à tous ceux et celles qui veulent se joindre à nous pour l'année 2018-2019. Vous pouvez laisser vos coordonnées à l'école de l'Ami-soleil au 450-758-3710.

Bonnes vacances à tous et toutes,

Guyline Charette

Bénévole en chef du Club de l'école de l'Ami-Soleil



La SHEM vous invite à son activité de financement

Samedi 29 septembre dès 10 h

Grande vente de plantes

à prix modiques, beaucoup de variétés, plants matures.

À la salle paroissiale de l'église de St-Damien.

Bienvenue à tous et toutes!

Prochaines conférences à mettre à votre agenda

21 septembre : Adamo Sénécal, Le choix d'une fougère

19 octobre : Larry Hodgson, Les mythes horticoles à déboulonner

6925, rue Principale, Saint-Damien, à 19 h

GRATUIT POUR LES MEMBRES

Pour information : 450-835-9457

<http://shmatawinie.fsheq.org/>



Petites annonces

BOIS D'ALLUMAGE À VENDRE

SAPIN, ÉPINETTE ET CÈDRE
DE 14 POUCES. 40 \$ LA CORDE.

APPELEZ AU 450-898-5553



RECHERCHE GARDIENNE AVEC VOITURE

JE RECHERCHE UNE FEMME FIABLE AVEC VOITURE POU-
VANT SE DÉPLACER POUR VENIR GARDER CHEZ MOI QUEL-
QUES MATINS DE SEMAINE ET UNE FIN DE SEMAINE SUR
DEUX. SALAIRE ET VOITURAGE RÉMUNÉRÉ.

DÉTAILS ET INFORMATIONS SUR DEMANDE.

KARINE : 450-886-2402



La fibre optique est arrivée!

Profitez d'un TRIO

- Internet 50 Mbit/s
- Appels illimités Québec
- Télévision numérique HD
- Routeur ELPC inclus!

100 \$/mois

1 888 335-3572

ou

www.steemeliedelenergie.com

Certaines conditions s'appliquent, là où le service par fibre optique de ELPC est disponible. Installation en sus. Promotion valide jusqu'au 31 août 2018.



LesSens
Atelier de marbre & granite

RÉJEAN DESJARDINS
450.886.3818

lessens@bell.net
www.facebook.com/lessens.marbre
280 ST-MICHEL, STE-ÉMÉLIE DE L'ÉNERGIE J0K 2K0



Mme Lyne
Piano et chants

280 St-Michel,
Ste-Émélie-de-l'Énergie
450 886.3818

*Période d'inscription pour
les cours de piano et chant*



1 450-898-2834

Conception	Arrêt planifié	Installation
Fabrication	Soudure acier/aluminium	Unité mobile
Usinage	Déménagement industriel	Déneigement



Desjardins
Caisse du Nord de Lanaudière

Téléphone : 450 886-3843
Sans frais : 1 877-886-3843
www.desjardins.com



La Capitale

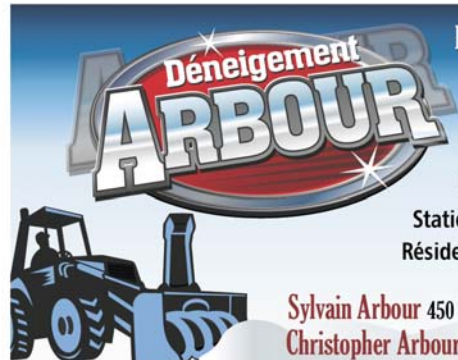
Robert Dufault
Représentant en assurance contre
la maladie ou les accidents

La Capitale sécurité financière
Cabinet en assurance de personnes

rdufault@pennrep.com
robertdufault.com

Cell. : 438 391-2453
1 855 443-8585
Télec. : 450 443-4395

7005, boulevard Taschereau
Bureau 260
Brossard (Québec) J4Z 1A7



Déneigement ARBOUR

Faites nous confiance
pour un travail
professionnel

Nous délimitons
l'espace à déneiger

Stationnement & Toiture
Résidentiel & Commercial

Sylvain Arbour 450 886-5350
Christopher Arbour 450 898-5424



**Entreprise en
Rénovation
SYLVAIN
ARBOUR INC.**

- Rénovation générale
- Résidentiel
- Commercial
- Maison neuve
- Toiture de bardeau

Sylvain Arbour, propriétaire
20, ch du Domaine de l'Érable,
Sainte-Émélie-de-l'Énergie J0K 2K0

RBQ 5711-6501-01
Tél : 450 886-5350
Fax : 450 886-2403

La troupe de la 131 Nord présente

SI C'EST PAS TOI, *c'est moi...!*

Texte de
Sylvie Lemay



Mise en scène de Mario Champagne et Frédéric Ancil



Martine Pinard

Stéphane Choquette

Catherine Laporte

Raphaël Keith

Line
Racicot-Lapointe

Catherine Morse

Karyne Matte-Label

Samedis 13, 20 et 27 octobre 2018 à 19h30

Dimanche le 21 octobre 2018 à 13 h

au centre culturel et sportif Jean-Antoine-Leprohon, 140, rue Émélie-Bolduc

En collaboration avec le Club Optimiste de Sainte-Émélie

Billet: 20 \$, en vente par le Club Optimiste, Francine Héneault : 450-886-5052

ou Martine Pinard : 450-886-1771

