

L'ÉCHO

de Sainte-Émélie-de-l'Énergie

Janvier/ Février 2014

SOMMAIRE

Le mot des conseillers	2
Un peu de tout	4
Réouverture de l'auberge	5
Horaire de la patinoire	18
Carnaval Neige & Lumières	20

SKI ALPIN ET PLANCHE À NEIGE

Un service de transport pour skier à Val-St-Côme est offert à la population cinq samedis à partir du 18 janvier, aux deux semaines. Au coût de 50 \$ incluant le transport et le billet de journée ainsi qu'un accompagnateur.

Plus de détails au 450-886-3823 poste 5.



LA MÉDAILLE DU LIEUTENANT-GOUVERNEUR À ARMANDE BOUTHOT-BRISEBOIS

Armande Bouthot-Brisebois a reçu la médaille du lieutenant-gouverneur en mai dernier. Cette distinction honorifique est pour souligner son engagement social et communautaire dans son milieu, et ce, de façon bénévole. Félicitations et merci pour votre implication.

Matinées contes et brioches

pour les enfants de 3 à 6 ans accompagnés d'un parent
contribution volontaire

à l'AUBERGE LA P'TITE VERTE
331, rue Principale
Ste-Émélie-de-l'Énergie

Pour info :
450-886-1532
conteshistoires@gmail.com

Les dimanches de 11h à 12h
1^{er} décembre
2 mars
6 avril
4 mai

une activité offerte par le GIE ENFANTS en partenariat avec l'AUBERGE LA P'TITE VERTE

AUBERGE LA P'TITE VERTE

Hébergement SPÉCIAUX DE PRÉOUVERTURE: CHAMBRE À 64,95\$

OUVERTURE CAFÉ CULTUREL AUTOMNE 2013 758.5125

CAFÉ CULTUREL - HÉBERGEMENT. SPECTACLES



Mot du conseil de Sainte-Émélie-de-l'Énergie

Au moment d'écrire ces lignes, nous savions déjà qu'il y aurait de la neige au tout début de 2014: Dame nature avait, depuis quelques semaines, réglé pour nous cette question, laissant nos esprits libres aux bilans et résolutions qu'impose l'arrivée d'une nouvelle année.

C'est la première fois que votre nouveau conseil municipal s'adresse à vous dans l'Écho depuis les élections du 3 novembre. Nous profitons de ces lignes pour vous dire merci : merci d'avoir réélu Atchez au poste de maire ainsi que tous les candidats et candidates de notre équipe aux postes de conseillers. Vous nous avez manifesté une confiance sans équivoque que nous tâcherons d'honorer durant les quatre prochaines années. Vous avez été également nombreuses et nombreux à assister aux premières séances, à observer la dynamique et à intervenir aussi. Nous souhaitons gouverner la municipalité avec ses citoyennes et citoyens et constatons dès maintenant que vous répondez à l'appel. L'année 2014 s'annonce prometteuse.

S'il nous a fallu prendre rapidement les commandes d'un train déjà en marche et ainsi faire cheminer des dossiers déjà actifs ou démarrer des dossiers annoncés (l'électrification de la montagne, le projet du Gît'Enfants financé par la CRÉ Lanaudière, le protocole d'entente avec les pompiers de St-Jean-de-Matha, la recherche d'un local pour l'accueil de l'infirmière en milieu rural, pour ne nommer que ceux-là), nous avons pu aussi déjà mettre nos propres couleurs. Atchez, notre maire expérimenté, a accueilli six nouvelles teintes à la palette municipale. Votre nouveau conseil municipal a commencé à réfléchir avec l'équipe de travail de la municipalité à la révision de ses politiques administratives internes ainsi qu'aux relations de travail, nous avons agrémenté les séances du conseil d'un comité d'accueil et nous avons donné une nouvelle image à la page couverture de l'Écho. De plus, nous avons adopté le nouveau budget le 16 décembre dernier. Bonne nouvelle : le taux de taxation reste gelé à 0,85\$ du cent et la taxe pour les ordures et la récupération diminue quant à elle de 30\$, passant de 185\$ à 155\$ par résidence pour 2014.

Nous mettons déjà beaucoup de temps et beaucoup de cœur pour Sainte-Émélie, mais nous savons que nous ne sommes pas seuls. Nous voulons souligner le travail réalisé par l'équipe des Loisirs Sainte-Émélie inc. qui a fait un grand succès de la deuxième édition du marché de Noël, et ce, malgré le mauvais temps. Chacune de ses réalisations nous permet d'en témoigner : cette équipe de bénévoles sait mettre de la magie dans notre village. Le prochain rendez-vous à ne pas manquer est le Carnaval Neige et Lumières. Les activités ne manqueront pas cet hiver au village : le Club optimiste proposera une marche au flambeau également.

La plus imposante bâtisse du cœur du village a repris vie cet automne nous permettant de casser la croûte, d'assister à des spectacles et de proposer une nouvelle adresse d'hébergement aux visiteurs extérieurs. Nous remercions à la fois les propriétaires de l'immeuble et ceux de l'Auberge La P'tite Verte de contribuer par leurs efforts à la redynamisation de notre village. Nous adressons aussi nos remerciements à tous les commerçants de Ste-Émélie qui y travaillent autant.



Mot du conseil de Sainte-Émélie-de-l'Énergie (suite)

Nous savons que beaucoup de travail reste à faire, mais nous avons envie, peut-être à cause du recueillement auquel le passage d'une année à une autre invite, de poser notre regard sur les richesses de notre communauté, prendre le temps d'apprécier ce que l'on possède davantage que ce qui nous manque. Et ce qui nous frappe le plus, c'est le capital humain de Sainte-Émélie-de-l'Énergie. Nous avons la chance de pouvoir compter sur des employés municipaux travaillants, sur des organismes impliqués et créatifs de même que sur des bénévoles dévoués et engagés, 180 pour être plus précis. Nous constatons aussi que les citoyennes et citoyens répondent aux invitations qu'on leur adresse. Le tissu social s'enrichit de nouveaux résidents, de nouvelles contributions et se solidifie par le fait même. Il va sans dire que nous croyons au potentiel de notre milieu, en sa capacité de construire ensemble une communauté solidaire dont nous serons encore plus fiers.

Nous vous souhaitons à tous le meilleur pour l'année 2014. Merci de contribuer à faire de Sainte-Émélie ce qu'elle est.

Le conseil municipal de Sainte-Émélie-de-l'Énergie :

Martin Langlois, siège #1, administration et maire suppléant

Jacinthe Perron, siège #2, environnement et hygiène du milieu

Lucie Boucher, siège #3, loisirs et culture

Martin Héroux, siège #4, urbanisme

Pascal Fiset, siège #5, transport routier

Marie-Josée Lebel, #6, sécurité publique

Atchez Arbour, maire

LE CALENDRIER DE LA TENUE DES SÉANCES ORDINAIRES DU CONSEIL MUNICIPAL POUR L'ANNÉE 2014, AU BUREAU MUNICIPAL SITUÉ AU 241 RUE COUTU.

Le lundi 13 janvier à 20 heures

Le lundi 10 février à 20 heures

Le lundi 10 mars à 20 heures

Le lundi 14 avril à 20 heures

Le lundi 12 mai à 20 heures

Le vendredi 06 juin à 19 heures

Le lundi 14 juillet à 20 heures

Le lundi 11 août à 20 heures

Le lundi 08 septembre à 20 heures

Le mardi 14 octobre à 20 heures

Le lundi 10 novembre à 20 heures

Le lundi 08 décembre à 20 heures

Un peu de tout...

DÉNEIGEMENT DE TOIT

Je suis disponible pour le déneigement de votre toit de maison, garage et cabanon. Je demeure dans le village, mais je peux me déplacer aussi. Mon tarif varie selon la grandeur des toits à déneiger. Pour plus d'information, veuillez communiquer avec Jonathan au 450-758-6345.



YOGA POUR TOUS

YOGA DU CORPS / HATA YOGA
CONSCIENCE DANS LA POSTURE / ASANA
RELAXATION / YOGA NIDRA
RESPIRATION / PRANAYAMA



Brigitte Girard
Diplômée de l'**Institut Holistique Corps et Âme**
faisant partie de la fédération internationale de yoga
&
Enseignante à l'**Espace terra yoga** de Joliette

De retour pour la session d'hiver
10 cours de yoga (130\$)
Tous les lundis du 20 janvier au 24 mars 2014
Au **Centre Culturel et Sportif**
De Ste-émélie-de-l'énergie



Pour toutes informations et inscriptions,
téléphonez Brigitte au 450-883-5002

Cours de dessin avec Francine Labelle et Yves Durand

à Sainte-Émélie-de-l'Énergie

Les jeudis du 23 janvier au 6 mars de 18h30 à 21h30
cours 1 à 5 / dessin

cours 6 à 10 / lavis et aquarelle

250 \$ session de 10 cours (possibilité de plusieurs versements)

125 \$ Demi session en dessin (cours 1 à 5)

Matériel disponible sur place à prix compétitif

Inscription requise (places limitées)

Pour info et / ou inscription : Hélène Francoeur : 450-886-3270

Francine Labelle : 450-835-9575

www.francine.labelle.qc.ca



Enfin, l'ancienne Auberge d'Émélie, laissée à l'abandon pendant près de 3 années, renaît sous le nom de l'Auberge *La P'tite verte* par l'entremise de deux jeunes entrepreneurs qui contribuent, à leur manière, à revitaliser le cœur du village. L'Auberge *La P'tite verte*, une auberge conviviale et chaleureuse, branchée au cœur du village de Sainte-Émélie-de-l'Énergie où les visiteurs côtoient les villageois. L'hébergement y est abordable pour tous.

L'Auberge propose également un lieu de rassemblement sous la forme d'un café culturel et vous accueille, du jeudi au dimanche. Le café culturel vous offre un menu santé, des produits locaux et biologiques, autant que possible, un menu brunch les samedis et dimanches, des spectacles et des événements culturels, des formules 5 à 7, projections de films, documentaires, conférences de toutes sortes, matchs d'improvisation, etc. Une vitrine privilégiée pour les producteurs, artistes et artisans de la communauté.

Venez prendre une petite bouchée avec la communauté, entre familles et amis, et rencontrer des voyageurs !

Hébergement à partir de 65\$ la nuitée. 20\$ en formule dortoir.

Consultez notre site Internet pour plus d'information. Suivez-nous sur Facebook.

Pour information :

Annie Jacques et Jonathan Guay



DE L'EXPÉRIENCE

ON EST LÀ POUR ÇA

- Réussir en affaires • Approfondir vos idées et vos projets d'expansion • Clarifier vos objectifs et valider vos choix • Trouver un soutien, une écoute, la motivation et les encouragements nécessaires

Le mentorat pour entrepreneurs est pour vous!

Gagnez en expérience avec l'accompagnement d'un mentor.

Mentorat Matawinie (CLD)

Tel. : 450 834-5222, poste 7084

Écho de la Maison des jeunes «Les Mayais»

401, Rue St-Michel, Ste-Émilie-de-l'Énergie (Québec) JoK2Ko

Courriel : mdjmayais@gmail.com

Téléphone : 450-886-5493

Suivez-nous sur  : Mdj Les Mayais



La mdj est très
heureuse de lancer
des défis aux familles
émélinosises dans le
cadre du second
**Rallye pour la
persévérance scolaire.**



Bon rallye !

Après quelques mois d'absence – involontaire – de *l'Écho de la Maison des jeunes*, voici enfin de nos nouvelles ! Rappelons d'abord la composition de notre nouveau conseil d'administration, élu en juin dernier : Gaëlle Veillette à la présidence, Alex Boisdequin-Lefort à la vice-présidence, Pamela Vallière au secrétariat et Michel Beaumont à la trésorerie. Le CA est complété par Anabel Daignault-Boulianne, membre jeune, et Évelyne Miljours, administratrice. L'équipe de travail est quant à elle composée de Mylène, Jade et Sophie.

L'équipe en place est bien résolue à actualiser la **mission de la mdj** : *un milieu de vie animé dans la communauté où les jeunes ados, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyens critiques, actifs et responsables.* Pour y arriver, nous proposons des locaux équipés et sécuritaires, une programmation majoritairement décidée par les jeunes, variée et équilibrée entre les activités sportives, culturelles et sociales, des assemblées jeunes démocratiques régulières et la présence d'animatrices-intervenantes qui s'assurent de l'application du mode de vie mdj (respect et non-violence physique et verbale). Enfin, nous nous appuyons sur notre code d'éthique qui énonce des principes et pratiques d'intervention simples et reconnus tels l'écoute active, l'empathie, la constance, le respect mutuel, la référence vers des ressources appropriées, l'accompagnement dans la prise de décision et la confidentialité.

Pour en connaître davantage sur nos pratiques et règlements, nous vous invitons à nous contacter et à venir nous visiter lors de notre **soirée « portes ouvertes »** le 11 février prochain. Nous avons également élaboré, à l'attention des parents, un mini-quiz amusant « Connaissez-vous bien votre mdj ? » qui permet de mieux comprendre l'action de la maison des jeunes.

La vente de sapins a été un franc succès; nous remercions toutes les familles qui nous ont encouragés ! Par ailleurs, un immense merci à Denis Trudeau, de Ste-Émilie, qui nous a gracieusement offert les arbres provenant de sa terre.

**

Bravo aux jeunes de la mdj pour leur implication et leur participation au Marché de Noël du 15 décembre dernier !

« L'hiver, l'hiver, c'est pas une raison pour rien faire ! »

En effet, les mois de janvier et de février seront bien remplis à la mdj ! Avant le retour en classe, le 3 janvier, nous tiendrons un **atelier cuisine** en après-midi et une sortie à la **piscine de Saint-Gabriel** en soirée. Le 11 janvier, en collaboration avec les mdj de Lanaudière membres du Regroupement des maisons de jeunes du Québec (RMJQ), nous participerons à une journée animée aux **Glissades de Saint-Jean-de-Matha** . Un **souper animé** (au menu : lasagne, légumes et gâteau au chocolat !) et également ouvert aux élèves de 6^e

Horaire d'hiver

Mardi : 18h à 21h

Jeudi : 18h à 21h

Vendredi : 18h30 à 22h30

année aura lieu le 17 janvier. En prévision de la *Semaine de prévention du suicide* (2 au 8 février) nous tiendrons à la fin janvier l'**activité « Un rêve avec ça ? »** lors de laquelle nous recueillerons les rêves des jeunes sous la forme d'un projet vidéo ou audio qui sera publié avec les projets d'autres organismes !

En février, la mdj participera au « **Prix du cœur de la pub** », organisé par l'Association coopérative d'économie familiale (ACEF) et dont l'objectif est le développement de l'esprit critique des jeunes face à la publicité. Nous animerons donc la projection de publicités (avec notre nouveau projecteur !) et le vote pour la pire... Nous en profiterons pour aborder avec les jeunes les conséquences de la publicité sexiste.

L'équipe de la maison des jeunes tient à souhaiter une bonne et heureuse année 2014 aux jeunes, à leurs familles et à tous les citoyenNEs émélinoisEs ! Nous saluons au passage nos partenaires de la Table de concertation jeunesse émélinoise, et tous les organismes et personnes impliqués pour animer et dynamiser notre village : en espérant que 2014 soit aussi vivante que 2013 à Ste-Émélie !

Du 9 au 15 février, nous soulignerons la *Semaine de la persévérance scolaire*...avec les parents ! Le mardi 11 février, lors de notre soirée « portes ouvertes », nous inviterons les parents à participer à un **court atelier de discussion et d'information sur le thème de la persévérance scolaire**, et nous remettrons gratuitement de la documentation et des rubans de la persévérance scolaire. Ce sera également en février que devrait se tenir le traditionnel **Tournoi de hockey Défi-jeunesse** avec les jeunes du nord !

En plus de ces activités spéciales, nous proposerons des **vendredis sportifs** aux jeunes (salle JAL ou piscine de St-Gabriel), des **ateliers de cuisine éducatifs** (développés par l'Agence de la santé) et, un projet **d'élaboration d'un site Internet** aux couleurs de la mdj, la poursuite des **ateliers de couture**, des **sorties/activités spéciales** dans le cadre du *Défi entretien* (qui valorise l'implication des jeunes les plus actifs dans l'entretien de leur mdj.), la poursuite des populaires **dîners des 6^e**, des jeudis de « soutien » à nos équipes de hockey locales, et, bien sûr, des soirées improvisées **de jase, de jeux de société, de cinéma**, etc. ;)

Consultez notre page Facebook pour connaître notre programmation complète, la description des activités et l'horaire.

Course de Canards 2014
Merci à nos précieux et fidèles
commanditaires !

Caisse Desjardins des Sept-Chutes, Carte-en-ciel, Produits Déco Cadre, L'Auberge du Vieux-Moulin, Jade Lalonde, Resto-Pizzeria, Garage Martin Généreux, Vidéo Soleil Universel, Marché Bonichoix, Resto d'Émélie, Pourvoirie Bazinet, Base Plein-air Ste-Émélie, Coopérative Arbre eau champs, Jessie Esthétique, Coiffure Marie-Pier, Pharmacie Prud'homme, Harnois-Émery et fils, BMR G-H Durand, Boutique d'artisanat péruvien, Le lutin atikamekw.

« Le meilleur moyen de guérir, c'est de prévenir ! »

À l'instar de d'autres acteurs de la communauté, les problématiques liées aux toxicomanies chez nos jeunes préoccupent grandement l'équipe de la mdj. C'est dans cette perspective que nous nous sommes engagés dans la démarche d'élaboration d'une politique de milieu en matière de psychotropes, initiée par la Table de concertation jeunesse émélinoise. À l'issue de celle-ci, nous espérons munir la mdj d'une véritable politique de prévention des toxicomanies. En attendant, et en conformité avec sa mission, rappelons que les stratégies priorisées par la mdj sont de 1) proposer des alternatives à la consommation et 2) donner de l'information précise aux jeunes (substances, dangers, ressources, etc.) et ce, sans jugement, afin qu'ils et elles se responsabilisent.

De plus, dans le cadre de notre volet prévention, nous recevrons une fois de plus Alexandre Vadnais, intervenant au *Réseau* (l'organisme régional en prévention des toxicomanies), pour un souper thématique le vendredi **17 janvier** lors duquel **nous invitons nos jeunes de 6^e**. Soulignons qu'Alexandre est l'agent de prévention responsable à l'Érablière et qu'il s'occupe du programme « Prévenir pour mieux grandir » auprès des élèves de 5^e et 6^e de l'école L'Ami-Soleil (qu'il rencontrera d'ailleurs en février).

Coordonnées du Réseau :
450-759-4545
reseautox@cepap.ca

Club Sainte-Émélie-de-L'Énergie



Chers membres et amis,

En ce début d'année, les membres du conseil d'administration de votre club sont heureux de vous souhaiter : bonheur, santé et sérénité, tout au long de cette année et tiennent à remercier tous les généreux commanditaires qui ont contribué à faire un succès du souper et de la soirée du 7 décembre dernier.

Nous débuterons nos activités le 9 janvier, en matinée, avec les quilles, puis suivra le souper du mois pour tous, membres ou non-membres, où nous soulignerons les anniversaires de janvier.

Le 13 janvier, initiation à la danse à 15h30. Bienvenue à tous, pour info Yolande 450-883-8070.

Le 15 janvier, cours de danse à 15h30, pour info Yolande 450-886-883-8070.

Le 16 janvier, soirée des sacs de sable, inscription 18h45.

Le 23 janvier, soirée de pétanque intérieure, inscription 18h45.

Le 1^{er} février, présentation de voyage. Bienvenue à tous de 13h00 à 16h00.

Suivi du souper et soirée de la St-Valentin pour tous. Réservez avant le 28 janvier

Le 6 février, bingo Bienvenue à tous.

Le 13 février, souper du mois pour tous membres ou non-membres.

Le 20 février, sacs de sable.

Le 27 février, pétanque intérieure.

Le 6 mars, bingo.

Je vous rappelle que nos activités se tiennent au Centre Jean-Antoine-Leprohon, 140 Émélie-Bolduc, Ste-Émélie.

Toutes les personnes de 50 ans et plus sont invitées à se joindre à nous, également toutes les personnes qui désirent faire du bénévolat au sein du club s'adresser à : Rollande 450-886-5919 ou Armande 450-886-2283.

À ne pas manquer les 2 prochaines sorties : Cabaret, le 22 février, au Théâtre Maisonneuve de la Place des Arts et le 29 Mars, Country tout court à Québec. Réservez le plus tôt possible, s.v.p.

*Pour toutes informations : Rollande 450-886-5919 ou Armande 450-886-2283.
Armande Brisebois, secrétaire*

Bonjour chers Optimistes,

Pour commencer, je voudrais m'excuser, car dans le dernier journal L'Écho, il fallait lire "les nouveaux directeurs Émilie Dussault" et non Émile.

Le samedi 23 novembre, nous avons eu notre souper de Noël, nous avons passé une superbe soirée.

Un merci aux élèves de la classe d'Émilie pour le beau sapin de Noël qu'ils nous ont fait.

Nos prochaines activités :

Le mardi 17 décembre, le traditionnel dîner de Noël à l'école, avec ses cadeaux,

Le dimanche 29 décembre en après-midi, cinéma pour tous avec pop corn et breuvage.

Le samedi 11 Janvier, notre marche aux lampions à 18 H, départ salle Jean-Antoine-Leprohon

Le jeudi 16 janvier, notre souper du mois à l'Auberge du Vieux-moulin

Le samedi 22 Février, notre rallye de raquettes.

Nous avons eu trois gagnants au concours de dessin;

Maternelle : Laure-Azaleé LONG

2^e année : Zoran LONG

3^e année : Marianne SENEZ

Bravo à vous trois pour votre participation.

Un grand merci à tous nos membres et bénévoles, sans vous nos enfants ne pourraient pas avoir leur collation de la semaine, la soupe du mois, le dîner de Noël, le dîner de fin d'année, et tous les autres événements (sac-écoles, jeux, cadeaux, activités gratuites, rabais sortis....).

Merci à nos directeurs pour tout le temps donné à nos jeunes.

Je vous souhaite à tous, Un joyeux Noël et une bonne année 2014.



Raphael KEITH
Président 2013-2014
450-886-3336

PAROISSE DE SAINTE-ÉMÉLIE-DE-L'ÉNERGIE

BONNE ANNÉE 2014 À TOUTES LES FAMILLES

Le mois de janvier nous invite au repos, à nous bercer près d'une source de chaleur, à lire, à méditer, à prier, à nous recentrer sur notre être, à réfléchir sur la croissance de notre famille.

«Jésus prit un enfant dans ses bras, il posa les mains sur lui et le bénit» (Mc 10, 16). Jésus n'a pas eu d'enfants. Où a-t-il appris à les aimer, à les prendre en considération? Qu'il est difficile d'éduquer un enfant! Pourtant, l'enfance est un moment stratégique dans la vie d'une personne. L'amour ressenti, l'accueil, le respect et la cohérence laisseront à l'âge adulte des traces qui répandront la joie de vivre, alors que l'indifférence, l'abus d'autorité, le non-respect de la personnalité et l'incohérence conduiront vers une souffrance intime qui sera vécue aussi par son entourage.

«Qu'il est difficile d'aimer!» dit le poète. Oui, l'amour vrai ne se définit pas facilement. Accompagner un enfant vers sa croissance intégrale est une tâche de chaque jour. Elle demande beaucoup de maturité de la part des adultes accompagnateurs. Nous sommes responsables de nos enfants, mais non propriétaires. Ils ont leur propre vie à accomplir et ce que nous pouvons faire de mieux est de les aider à réaliser ce que Dieu a mis en eux, à découvrir leur propre vérité.

L'amour ne possède pas l'autre, au contraire, il lui permet d'être cet être unique créé par Dieu. Il faut beaucoup d'amour pour accueillir la vie pour elle-même et non pour ce qu'elle nous rapporte. Nous, de la communauté chrétienne sommes-nous capables d'aimer, d'accueillir? Les messes avec catéchèse pour les enfants sont des moments privilégiés pour leur montrer qu'ils sont les bienvenus ainsi que leur famille. Faisons-leur sentir notre joie de les voir. Soyons accueillants, aidons les enfants à prendre confiance en eux, à devenir des personnes matures et responsables.

Ensemble pour le mieux-être de tous nos enfants.

Chaleureusement, Marie Durand, animatrice de pastorale.

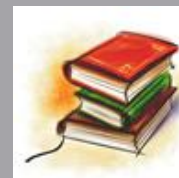
Vous pensez au suicide ? Vous êtes inquiet pour un proche ? Vous avez perdu quelqu'un par suicide ?

Ne restez pas seul. Le Centre de prévention du suicide de Lanaudière est là pour vous soutenir 24/7 au

1 866 APPELLE (1 866 277-3553)



Bibliothèque municipale



Mardis de 17H à 20H
Jeudis de 13H30 à 16H30
Vendredis de 9H à midi
Samedis de 10H à 13H

Bonjour à tous,

Nous espérons que vous avez passé un beau congé avec ceux qui vous sont chers. Avez-vous trop dépensé et vous vous méfiez des comptes de janvier? Venez vous abonner à votre bibliothèque; c'est gratuit.

Notre horaire habituel est de nouveau en vigueur sauf pour une fermeture exceptionnelle le vendredi matin 7 février, afin d'accommoder un grand nombre de jeunes lecteurs de l'École Ami-Soleil.

Le mardi 28 janvier, il y aura un échange de livres. Mettez cette date à votre agenda pour venir profiter des nouveautés, de la nouvelle collection de livres audio et de la série thématique qui est toujours une surprise.

Nous avons trois nouvelles acquisitions à notre collection de revues : Décormag (décoration), Moi & Cie (femmes) et Cool! (adolescentes).

La bibliothèque a participé au Marché de Noël de Sainte-Émélie et nous remercions ceux qui ont acheté des billets de nos bénévoles. Merci à Christiane Gravel et Marie-Hélène Touchette d'avoir organisé notre participation.

Au plaisir de vous voir parmi nous,

Diane Durand, responsable

France Conochie, bénévole

L'Écho

Dates de tombée des prochaines parutions

Le 10 février 2014 pour la parution de mars—avril 2014

Le 10 avril 2014 pour la parution de mai—juin 2014

Le 10 juin 2014 pour la parution de juillet—août 2014

Par courriel seulement:

Grille des tarifs pour le journal l'écho à partir de 2013

* Pour les organismes de Sainte-Émélie-de-l'Énergie à but non lucratif, c'est sans frais pour **une page maximum.**

Carte d'affaires.....	25\$
1/4 page.....	50\$
1/2 page.....	70\$
1 page.....	100\$
Tarif carte d'affaires pour l'année.....	100\$

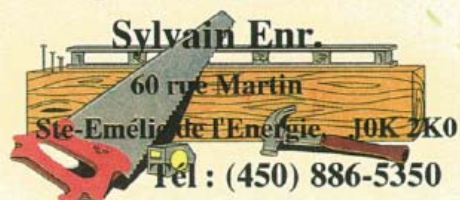
La première parution est gratuite.

Johanne Bilodeau

Téléphone: 450-886-3823 poste 5

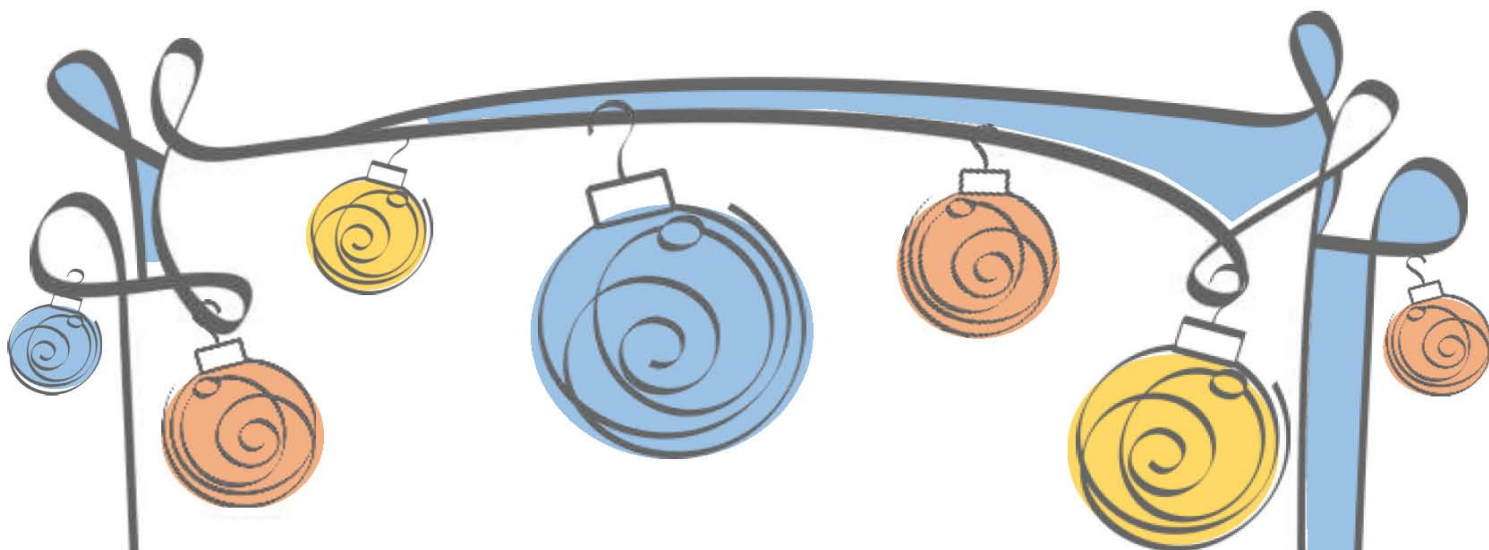
Courriel: steemelieloisirs@intermonde.net

Entreprise en Rénovation



Propriétaire Sylvain Arbour

R.B.Q. : 8251-7046-44



Les LOISIRS de STE-ÉMÉLIE inc.

remercient chaleureusement

tous les bénévoles des organismes partenaires du Marché, soit l'AQDR, la Bibliothèque, le Comité sportif sénior, la FADOQ, la Fabrique, le Gît'Enfants, les Amis d'Émélie et la MDJ Les Mayais, ainsi que Micheline et Denis Ducharme et Mesdames Line Sauriol et Stéphanie Vallée

**pour leur précieux soutien au
MARCHÉ DE NOËL 2013**

Les Loisirs tiennent à souligner également la générosité des commanditaires de l'événement : Municipalité de Ste-Émélie-de-l'Énergie, député André Villeneuve, Pierre Beaudoin, Lucie Baril, Fred Pellerin, Mon panier bio, Ferme Sarrazin, boutique péruvienne de Ste-Émélie et brasserie l'Alchimiste.



Chers bénévoles, visiteurs, enfants et exposants :

À l'année prochaine!

Mais d'ici-là...

Soyez de l'équipe de notre prochain événement!

Participez à la conception du **carnaval Neige et lumières** des 1^{er} et 2 février 2014
Venez construire le village de glace, poser des affiches, préparer les marches aux flambeaux et les jeux traditionnels, arbitrer le tournoi de hockey, cuisiner du spaghetti pour tout le village, faire la régie du spectacle d'Hommage aux aînés, porter la traîne de la reine Émélineige...

De tout pour tous; expériences exceptionnelles garanties!

Soyez de la partie en appelant **tout de suite** Johanne Bilodeau à la Municipalité (450-886-3823, poste 5), en parlant avec Louise Miller, Lucie Boucher ou Lorraine Boury, ou encore en écrivant aux Loisirs à partir de la page Facebook « Loisirs de Ste-Émélie inc. ».



Bienvenue, partage pour l'an nouveau.

Novembre nous donne déjà une bonne tempête de neige. La neige poussée par le vent, métamorphose la campagne. La poudrière camoufle chemin, maison, forêt. Comme c'est beau! Un très rare moment de vie, rythmé par le siffle du vent....

Et les chants de Noël envahissent les ondes. À l' A Q D R , niveau National ou local, l'Association poursuit sa mission. Améliorer la vie des aînés et faire respecter leurs droits, en dépit des embûches politiques et économiques. Nous le devons à tous les organismes communautaires soutenus par ceux qui en ont le pouvoir. Blanche Galarneau, notre très dévouée coordonnatrice.

Souhaiter la bienvenue aux nouveaux partenaires, je vous les présente: Monique Godbout, Lise Bergeron, Johanne Bernard, Michelle Blais et Aimé-Paul Gervais, Monique Poirier et Maurice Langevin au rang des transporteurs. « L'Union fait la force » . Renouveler votre carte d'adhésion, participer aux réunions ajoute du poids, de la force auprès des décideurs et rompt l'isolement.

Merci aux élus du Conseil d'Administration: personnes généreuses et efficaces, moteur de l'association.

Présidente : Jeannine Trudel
1^e vice-président : Normand Lemieux
2^e vice-présidente : Cécile Durand
Secrétaire : Monique Durand
Trésorière : Lise Bergeron

Claude Lamoureux a quitté son poste de trésorier. Merci Claude pour tout le temps donné à l'A.Q.D.R.

Coordonnatrice : **Blanche Galarneau** depuis tant d'années aux services de notre association . Toujours disponible, connaissant à fond les rouages de l'administration.

Organisateur communautaire **Luc Winter** nous revient après quelques mois d'absence. Bon retour Luc, ta présence est très appréciée.

Activités: Le 15 décembre Le Marché de Noël. Tout fut coordonné par les responsables. Cécile Durand, Ginette Beaulieu, Monique Poirier et Maurice Langevin.

En cette période de partage, pourquoi ne pas visiter les personnes recluses dans les CHSLD. Elles n'attendent que ça, un air de bonheur dans leur quotidien et le bonheur revient à qui le donne.

Contact plus personnel avec les membres. Connaître les membres des comités locaux. Maintenir les projets en place:

- * Infirmière rurale, vaccination, transport médical accompagnement.
- * briser l'isolement: cartes de souhaits ou un simple téléphone,
- * dîner communautaire, sortie d'été, etc.
- * inviter des personnes compétentes à donner diverses informations sur nos projets.

Parler de transport médical et d'accompagnement nous rappelle « Laurianne ». C'est avec bonheur que je relis « **Hommage à Laurianne** » de Luc Dugas, St-Gabriel, dans le : **Parlez-moi Été 2013**. On ne t'oublie pas.

Beaucoup de projets pour 2014? **Oui.**

Amour, paix, joie, santé et bonheur à chacun de vous.

Thérèse St-Georges, Janvier 2014

Centre Au Cœur des Femmes

183, rue Sainte-Louise / St-Jean-de-Matha / (Québec)

Téléphone : 450-886-9171 / Télécopieur : 450-886-1789



Pour diffusion immédiate

COMMUNIQUÉ__

Le Centre Au Cœur des Femmes offre aux résidentes de la Matawinie, divers services et ateliers conçus spécifiquement pour les femmes. Voici un survol des activités que nous vous proposons pour janvier et février 2014 :

OUI J'ARRÊTE : arrêter de fumer est difficile, mais en groupe on multiplie nos chances de réussite. Vous serez accompagnée par une personne-ressource expérimentée qui vous soutiendra dans votre projet. Et ce, pendant 6 rencontres de 3 heures chacune. Début : jeudi, 9 janvier 2014 à 9h30 / personne-ressource : Suzie Delangis

LA SYNERGOLOGIE : la synergologie ou ce que l'on appelle communément « le langage du corps » vous aidera à comprendre la signification de certains gestes des personnes avec lesquelles vous communiquez. Le langage du corps renforce le poids des mots, mais il arrive aussi que le sous-texte contredise le texte! Si les mots s'entendent, le corps, lui, s'écoute.

Mercredi, 15 janvier à 13h30 / Personne-ressource : Mélissa Masson

LE PLAISIR... UNE ÉMOTION À REDÉCOUVRIR : le plaisir n'est pas un luxe, il est même indispensable à notre survie. Mais qu'est-ce que le plaisir au juste? Venez redécouvrir cette émotion si nécessaire à l'épanouissement de l'être. Car un monde sans plaisir est un monde incolore et inodore. Mercredi, 22 janvier à 13h30 / Personne-ressource : Mélissa Masson

DÉJEUNER DE L'AMOUR : nous vous attendons pour un déjeuner d'amour. Chacune apporte un plat que l'on partagera avec le groupe. Il y aura aussi un atelier qui portera sur un des aspects de l'amour. Vendredi, 14 février à 10h00 / personne-ressource : Mélissa Masson

LES ÉMOTIONS... LES MIENNES ET CELLES DES AUTRES : Il est parfois difficile de reconnaître ce qui se passe en nous : tristesse, culpabilité, peur... Et que dire des émotions de ceux qui nous entourent? Comment je vis ces émotions? Deux rencontres vous sont offertes afin d'y voir un peu plus clair. Mercredis 19 et 26 février à 13h30. Personne-ressource : Jasmine Roy

ANTIDOTE 1 « UNE QUÊTE DE SOI » : Nous vous offrons 9 rencontres pour vous permettre de vous découvrir davantage. Qui êtes-vous vraiment? Qu'êtes-vous devenue depuis votre adolescence? Êtes-vous capable de vous affirmer? Ces sujets seront abordés dans un climat de confiance, en toute confidentialité et en respect avec le rythme de chacune. À compter du jeudi, 20 février à 13h30. Personne-ressource : Mélissa Masson.

Toutes les activités sont gratuites, mais les inscriptions sont obligatoires. Pour de l'information ou pour vous inscrire, téléphonez au Centre au 450-886-9171. Vous pouvez aussi passer nous voir au 183, rue Sainte-Louise à St-Jean-de-Matha (2^e étage de l'ancien presbytère).

Le Centre est ouvert du mardi au vendredi de 13h00 à 16h00

Nous prenons les appels de 9h00 à 16h00

Bienvenue à toutes !

Source : Louise Chaussé (450) 886-9171

Le comptoir vestimentaire « Les Ami(e)s d'Émélie »

Les membres du comité Les Ami(e)s d'Émélie profitent de ce début d'année pour souhaiter à tous nos meilleurs vœux de santé, bonheur et nos remerciements car sans votre générosité et vos dons, le comptoir ne pourrait pas fonctionner.

Un merci spécial à tous les bénévoles du comptoir et nos meilleurs vœux ainsi qu'aux donateurs.

Encore cette année nous avons offert à une cinquantaine de familles un bon d'achat comme panier de Noël.

Le comptoir de meubles ferme ses portes pour la saison hivernale. Réouverture en mai 2014.

En cas de besoin communiquez au 450 886-9009 ou 450 886-3386.

Ouvert le mardi de 13 h 00 à 16 h 00 et le vendredi de 13 h 00 à 16 h 00.

Bienvenue à tous.

Christiane Gravel, secrétaire

Les Amies d'Émélie : Des partenaires de la réussite!

Les recherches en éducation relativement à l'impact de la lecture sur la réussite scolaire en arrivent toutes sensiblement à la même conclusion. L'intérêt pour la lecture en bas âge et un bon niveau de compétence dans ce domaine constituent un puissant prédicteur de réussite scolaire chez les jeunes et éventuellement de diplomation.

Prenant en compte une pareille conclusion et afin d'enrichir l'éventail de livres de littérature jeunesse mis à la disponibilité des élèves de l'école Ami-Soleil, les Amies d'Émélie m'ont remis 1 000\$. En collaboration avec les membres du personnel de l'école et de conseillers pédagogiques de la Commission scolaire des Samares, nous avons procédé à la sélection et à l'achat de livres adaptés aux jeunes lecteurs et susceptibles de les encourager à lire.

Je tiens donc à remercier chaleureusement les Amies d'Émélie pour ce beau geste de solidarité à l'endroit de nos jeunes lecteurs de même que toutes les personnes qui contribuent au succès de cet organisme.

Finalement, je profite de l'occasion pour vous présenter les membres du conseil d'administration des Amies d'Émélie. Il s'agit de mesdames Irène Arbour, Pierrette Blais, Christiane Gravel, Patricia Belleville, Noëlla Grégoire et de monsieur Réal Préville.

Jean Robillard



Mains agiles : Enfants créateurs

La saison à été empreinte de réalisations dans le cadre du projet d'ateliers manuels.

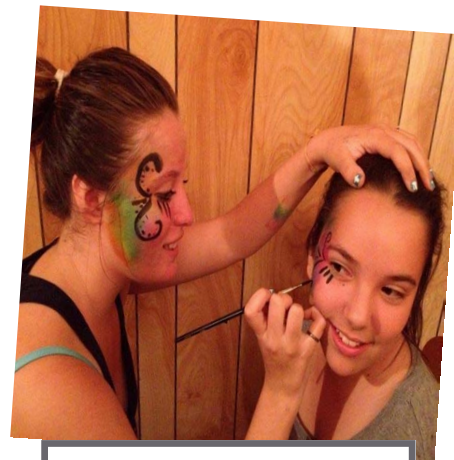
L'école Ami-soleil accueille l'initiative;

Les ateliers réalisés sont : la construction de mangeoires d'oiseaux, la création de décorations de Noël à partir d'éléments de la nature et une série d'ateliers culinaires. Merci aux parents impliqués : Frédéric, Dave, Stéphanie, Hélène, Jacques, Philippe, Audrée et Antoinette.

Territoire culturel a initié les petits à l'art-forestier lors de deux ateliers parents-enfants.

La maison des jeunes et le Gît se sont alliés pour mettre en place un espace de couture situé dans les locaux de la mdj Les Mayais. Six jeunes ont fabriqué leur sac unique.

Gaëlle Veillette a offert une série d'ateliers d'initiation à l'art du maquillage. Les participantes ont offert des maquillages aux enfants lors des fêtes d'Halloween et de Noël. Merci à Vivianne, mère impliquée et à Jolène, jeune adulte active dans sa communauté.



Les ateliers manuels
orchestrés par le Gît'Enfants

sont financés par
le Comité régional de valorisation
de l'éducation

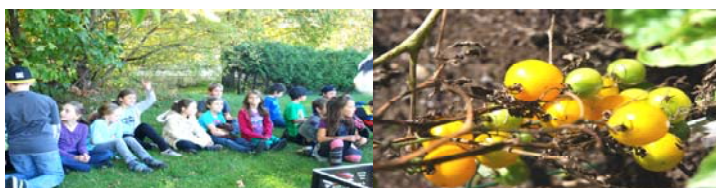


et la fondation

Réunir pour réussir.



Le jardin à donné ses fruits !



La classe de troisième année de madame Pascale Perreault a réalisé la récolte du jardin.

Cette année encore la préparation de salsa, soupe et salade de choux ont fait le bonheur de l'ensemble des élèves de l'école et la fierté des jeunes jardiniers-cuisiniers. Bravo!



BONNE BOITE BONNE BOUFFE

Le projet est bien démarré
plusieurs familles l'apprécient.

Les paniers de fruits et légumes
frais à petits prix sont distribués
aux deux semaines.

Merci à Viviane, Mélanie F.,
Océane, Jérôme et Bernard nos
précieux bénévoles!

Pour plus d'information
consultez le site :
www.tpdsl.org/bbbb

pour participer contactez :
Bernard au 450-886-1532.



LA TABLE DE CONCERTATION JEUNESSE ÉMÉLINOISE

RALLYE « L'émélinoise engagée pour l'avenir »

2^e ÉDITION

Depuis maintenant près de 5 ans, différents partenaires de la communauté se rencontrent autour de la Table de concertation jeunesse de Sainte-Émélie. Cette table a pour objectif de :

*Créer des liens entre les différentes organisations de Sainte-Émélie ;
partager une vision des jeunes de notre communauté ;
trouver des solutions collectives aux problématiques et besoins que l'on a identifiés ensemble.*

Voyant le succès auprès des jeunes, des parents et des organismes du Rallye de la persévérance scolaire, la table de concertation jeunesse émélinoise réitère pour une deuxième édition son carnet de défi.

Les objectifs visés par le projet sont de :

Lutter contre le décrochage scolaire;
Promouvoir l'implication sociale;
Faire connaître les organismes locaux et leurs services;
Impliquer les parents;
Mobiliser la communauté autour de la persévérance scolaire;
Développer un sentiment d'appartenance à la communauté.

Règlements du Rallye de la persévérance

Disponible sur le Facebook du Rallye «émélinoise engagée pour l'avenir» plus site web de la municipalité.

Les organismes

Cette année, les 13 organismes suivants ont décidé de lancer un défi et de participer à cet événement qui aura sûrement un large écho dans notre communauté :

- | | | |
|------------------------------------|-------------------------|----------------|
| • Municipalité de Sainte-Émélie | Fête des semences | MDJ Les Mayais |
| • Caisse populaire des Sept-Chûtes | École de l'Ami-soleil | Club Optimiste |
| • Comité sportif sénior | Les Amis d'Émélie | Bibliothèque |
| • Pompiers Ste-Émélie | Pharmacie J.F. Lachance | Gît'Enfants |
| • Les loisirs Ste-Émélie | | |

Le Rallye s'adresse à toutes les familles des jeunes âgés de 5 à 14 ans de Ste-Émélie et se déroule de décembre 2013 à juin 2014.

Les « coupons-défi » approuvés (signés) doivent être déposés dans les boîtes de tirage identifiées à :
L'école l'Ami-Soleil
La mairie

Trois prix d'une valeur de 500 \$ de certificats-cadeaux seront tirés entre toutes et tous les participantEs jeunes à la fin du

Prix et tirage

concours le 23 juin 2014 sur la scène de la Fête nationale.

La Table souhaite ainsi mobiliser sa communauté autour de la persévérance scolaire des jeunes et espère que le plus grand nombre de famille et de jeunes relèveront les défis proposés. Remerciement spécial à l'équipe-école de l'Ami-soleil pour leur précieuse collaboration.

À vous de jouer !

HEURES D'OUVERTURE DE LA PATINOIRE

DU LUNDI AU JEUDI

15 H 00 À 17 H 30

18 H 30 À 21 H 30

VENDREDI

15 H 00 À 17 H 30

18 H 30 À 22 H 00

SAMEDI

10 H 00 À 11 H 00

13 H 00 À 17 H 30

18 H 30 À 22 H 00

DIMANCHE

10 H 00 À 12 H 00

13 H 00 À 14 H 00

15 H 00 À 17 H 30

18 H 30 À 21 H 30

HORAIRE DES COURS DE PATINAGE 4 À 7 ANS (SUR INSCRIPTION À LA MUNICIPALITÉ)

LES DIMANCHES 5-12-19-26 JANVIER ET 7 FÉVRIER 2014 14 H 00 À 15 H 00

HORAIRE DES PARTIES DE HOCKEY (SUR INSCRIPTION À LA MUNICIPALITÉ)

LES JEUDIS 11 – 13 ANS 9 ET 16 JANVIER 2014 6 ET 20 FÉVRIER 2014

HORAIRE SEMAINE DE RELÂCHE

LUNDI AU VENDREDI

10 H 00 À 12 H 00

3 AU 7 MARS 2014

13 H 00 À 17 H 30

18 H 30 À 22 H 00

COURS DE PATINAGE RÉCRÉATIF POUR LES 4 À 7 ANS



Les dimanches 5-12-26-janvier et 2 février 2014 à 14 h .

Inscrivez-vous pour 35 \$

auprès de la municipalité en communiquant avec Johanne Bilodeau
450-886-3823 poste 5 ou par courriel à : steemelieloisirs@intermonde.net

Gratuit! Éconologis pour un hiver au chaud.

Dans Lanaudière, plus de 4 500 ménages, locataires et propriétaires, ont profité du programme Éconologis à ce jour. Pourquoi ne profiteriez-vous pas, vous aussi, gratuitement, de l'installation de thermostats électroniques?

Pour être admissible à ce programme du Ministère des Ressources naturelles, il suffit de recevoir une facture d'énergie pour le chauffage du domicile, de ne pas avoir bénéficié du service dans les 5 dernières années et de respecter les seuils de revenus annuels selon le nombre d'occupants incluant les enfants (ex.: 1 personne: 23 298\$, 2 personnes: 29 004\$, 3 personnes: 35 657\$, 4 personnes 43 292\$...).

Comment cela se passe-t-il? Après avoir pris rendez-vous, un technicien et une conseillère se rendent à votre domicile. Ils feront alors le portrait de votre consommation énergétique et identifieront les pertes de chaleur pour ensuite exécuter quelques travaux légers jugés prioritaires. Ils procéderont gratuitement à l'installation de coupe-froid, à la pose d'une pomme de douche à débit réduit, à l'ajout d'un aérateur aux robinets et au calfeutrage des fenêtres par exemple. Il est ensuite possible, selon le système de chauffage, que des thermostats électroniques soient gracieusement installés par un électricien qualifié.

Vérifiez votre admissibilité auprès de l'ACEF de Lanaudière (Association coopérative d'économie familiale) au **450 960-2090** ou **1 877 960-2090**. **Profitez-en!**

Source et information :

Céline Orvoine, Chargée de projets, ACEF Lanaudière
450 756-1333 / 1 866-414-1333

La MRC de Matawinie se lance à la recherche d'œuvres d'art sur son territoire !

Les artistes et artisans intéressés à faire parvenir leur candidature doivent remplir le formulaire à cet effet et prendre connaissance de la Politique d'acquisition d'œuvre d'art. Les documents sont disponibles sur le site Web de la MRC de Matawinie au <http://www.mrcmatawinie.org/index.jsp?p=48>

La MRC de Matawinie dispose d'une enveloppe de 4 000 \$ pour faire l'acquisition et la mise en valeur des œuvres d'art, dont 2 000 \$ proviennent de la contribution du ministère de la Culture et des Communications.

La date limite pour la réception des candidatures est le **24 janvier 2014**.

Pour visionner les capsules vidéo présentant les œuvres des artistes sélectionnés en 2012-2013, je vous invite à suivre le lien suivant :

<http://www.cldmatawinie.org/index.jsp?p=69>

N'hésitez pas à communiquer avec moi pour toutes informations supplémentaires. Salutations et au plaisir,

Mai Tran, Conseillère en développement culturel
Centre local de développement (CLD)

Carnaval Neige et lumières de Sainte-Émélie

Samedi 1^{er} et dimanche 2 février 2014

Nouveauté pour la Chandeleur!



Le ciel de Sainte-Émélie est de plus en plus réputé pour sa pureté. Saviez-vous que la Municipalité s'est même dotée d'un règlement anti-pollution lumineuse pour le protéger? Début février, qu'importe le froid, nous sortirons pour en profiter, marchant en forêt sous les étoiles après le spectacle d'Hommage aux aînés ou lors de la marche aux flambeaux familiale. Comme le veut la tradition de la Chandeleur, nous fêterons aussi la lumière, avec des flambeaux, des chandelles ou les éclairages électriques bleus que nous vous inviterons à installer dans tout le village pour l'occasion, à la place de vos décorations de Noël. Enfin, la neige de Sainte-Émélie, blanche et abondante, sera célébrée : nous pourrons la sculpter ou glisser sur elle en traîneau, en *sleigh* ou sur le derrière!

Activité pré-carnaval : cours de gigue et sets carrés

Samedis 11 et 25 janvier 2014 (salle JAL, 13 h 30 à 15 h 30, activité **gratuite**, tous âges bienvenus!)

Programme

Samedi 1^{er} février

- * --Activité de fabrication de lanternes pour les enfants
- * – Cortège de la reine du carnaval
- * – Concours et dégustation de crêpes!
- * --Sets carrés callés par Gilles Pître
- * – Concert d'Hommage aux aînés
- * – Marche aux flambeaux des fêtards.

Qu'est-ce que la Chandeleur?

Le mot « **Chandeleur** » vient du latin *festa candelarum* ou « fête des chandelles », pendant laquelle on allumait des cierges à minuit en symbole de purification. Toujours le **2 février**, cette fête marque la fin du cycle de Noël et le début des réjouissances débutant après les Rois et se terminant par Mardi gras. Aujourd'hui, la Chandeleur est surtout le jour des crêpes! Il se peut que la forme ronde et dorée des crêpes ait rappelé

Dimanche 2 février



- * Sculpture sur neige
- * Patinage libre en musique
- * Queues de castor, crêpes, galettes, produits de l'érable, caribou, café et autres délices qui réchauffent
- * Traîneau à chiens – Sleigh à chevaux
- * Glissades – Activités WIXX pour 9-13 ans
- * Joute de hockey amicale
- * Marche aux flambeaux familiale
- * Souper spaghetti (gratuit pour enfants accompagnés)
- * Contes et légendes.

Renseignements, concessions et bénévolat

Suivez les nouvelles de l'événement sur Facebook à la page « **Loisirs de Ste-Émélie inc.** ».

Les commerces qui souhaitent louer les concessions alimentaires et les bénévoles sont invités à appeler Johanne Bilodeau au 450-886-3823, poste 5.

