



L'Écho

MARS—AVRIL 2012

Page 3:

Devenez partie prenante de la
relance économique de notre
milieu : y participer, c'est
assurer l'avenir !



LE PÉRIODIQUE D'INFORMATION DE LA MUNICIPALITÉ DE SAINTE-ÉMÉLIE-DE-L'ÉNERGIE

Le conseil municipal:

Maire:

Atchez Arbour

Conseillers:

Robert Daigneault

François Labelle

Lynn Levasseur

Gérard Gagnon

Claude Hénault

André Durand

Horaire du bureau municipal:

Lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30,
fermé de 12 h à 13 h.

Téléphone: 450-886-3823

Télécopieur.: 450-886-9175

Courriel: stemelie@intermonde.net

Site Internet:

www.ste-emelie-de-lenergie.qc.ca



ACTIVITÉ EN FAMILLE, LA PÊCHE BLANCHE, À LA POURVOIRIE BAZINET

Photo: Serge Raymond www.joli-graph.com

☺ Mot du maire: page 3

☺ FADOQ: page 7

☺ Club optimiste: page 11

☺ Le Centre Au Cœur des Femmes: page 13

☺ Caisse populaire: pages 15 et 16

☺ La fabrique: page 4

☺ Bibliothèque municipale page 10

☺ AQDR: page 12



Desjardins

Caisse populaire des Sept-Chutes

Point de service

de Sainte-Émélie-de-l'Énergie

480, rue Desrosiers

Sainte-Émélie-de-l'Énergie, J0K 2K0

450-886-3843

www.desjardins.com

Belle opportunité : UN JARDIN COMMUNAUTAIRE à la disposition des citoyens de Sainte-Émélie-de-l'Énergie!

Dans le cadre de la démarche citoyenne en cours à Sainte-Émélie-de-l'Énergie, un groupe de citoyens est à mettre en place un jardin situé au cœur du village, rue Desrosiers.

Ouvert à tous, le jardin assurera aux citoyens l'accès à un terrain pour le jardinage. Il permettra aux gens de se réunir et de travailler à cultiver des fruits, des légumes, des fleurs et des fines herbes. Nous prévoyons offrir des ateliers et une aide technique vous sera offerte au besoin.



Le jardin mettra à la disposition des citoyens une vingtaine de lots d'environ 60 pieds carrés, pour la première année. Le coût annuel de chaque lot sera de 10 \$.

Les personnes ou les familles qui souhaitent cultiver leur jardin pour la saison estivale doivent réserver leur espace de jardinage avant le 30 mars 2012 en contactant Michel Beaumont, au 450 886-2435 ou France Conochie, au 450 886-3342.

Nous aurons également besoin de plusieurs outils pour le jardin : arrosoir, brouette, sécateur, pelle, râteau, fourche, bêche, sarcluse, transplantoir, etc. Une remise ainsi que des tables et des chaises d'extérieur sont demandées. Ceux intéressés à en faire don peuvent également communiquer avec nous.



Société de l'assurance
automobile
Québec

521, rue Brassard,
St-Michel-des-Saints
450 833-1234

(situé dans les bureaux de la chambre de commerce / bureau d'accueil touristique)

Lundi	Fermé
Mardi	8 h 30 à 12 h 30
Mercredi	8 h 30 à 12 h 30
Jeudi	8 h 30 à 12 h et 13 h à 18 h
Vendredi	8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h

Paiements : argent comptant ou chèques seulement

Fermé du 8 au 14 avril 2012

L'Écho

Date de tombée des prochaines parutions

*Le 10 avril 2012 pour la parution de mai et juin 2012
Le 10 juin 2012 pour les parutions de juillet et août 2012*

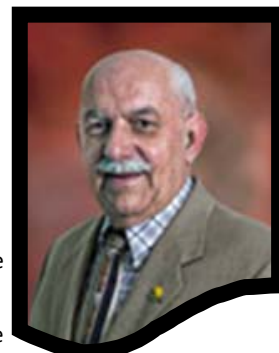
Par courriel seulement:

mpinardcommis@intermonde.net

*Les textes qui ne seront pas envoyés par
courriel ne seront pas inclus dans les
prochaines parutions.*



Mot du maire de Sainte-Émélie-de-l'Énergie



Bonjour à tous,

J'aimerais que vous preniez le temps de lire ce message très important qui nous vient de la coopérative COOPSOM.

La toute nouvelle coopérative COOPSOM, la Coopérative de solidarité de la Matawinie, est heureuse d'inviter toute la population et les commerçants de la grande région de Lanaudière à l'une ou l'autre de ces rencontres d'information au cours desquelles seront présentées les opportunités de développement économique identifiées par la coopérative.

En effet, depuis la fermeture de l'usine de panneaux à lamelles orientées de Saint-Michel-des-Saints en 2006, conséquence de la crise forestière, l'économie de toute la Matawinie a été touchée, modifiant du coup le portrait économique de l'ensemble de la région de Lanaudière. Des mesures ont été mises en place afin de soutenir le milieu, d'où est né le Comité de relance, formé à l'automne 2010 de différents élus et intervenants du milieu, dont, à Sainte-Émélie, le maire, Atchez Arbour, et Daniel Bacon, directeur général de la Caisse populaire Desjardins des Sept-chutes.

« Bien que la situation soit plus préoccupante pour les municipalités de Saint-Michel-des-Saints, Saint-Zénon, Sainte-Émélie-de-l'Énergie et Saint-Côme, il nous apparaît important que toute la population et tous les commerçants de la grande région de Lanaudière se sentent concernés et non seulement ceux de la Matawinie, mentionne monsieur Gaétan Morin, préfet de la MRC Matawinie. C'est pourquoi nous lançons l'invitation à tous les Lanaudois et que plusieurs rencontres sont prévues », ajoute-t-il.

« La formule coopérative a été choisie puisqu'elle semblait la plus simple et la mieux adaptée pour répondre aux besoins du milieu, tout en présentant l'avantage d'exercer plus facilement une démocratie participative », soutient pour sa part monsieur Marc Champoux, membre fondateur de la coopérative.

En effet, les résidents et commerçants qui voudront appuyer la COOPSOM en devenant membre pourront le faire sur place.

La population et les commerçants sont donc invités aux rencontres qui se tiendront :

Saint-Zénon	Le mardi 13 mars, 19 h 30	Salle Alcide-Marcil
Saint-Michel-des-Saints	Le jeudi 29 mars, 19 h 30	Salle J-M-Bellerose
Sainte-Émélie-de-l'Énergie	Le mercredi 28 mars, 19 h 30	Centre Jean-Antoine Leprohon
Saint-Côme	Le mardi 3 avril, 19 h 30	Centre de loisirs Marcel Thériault

Une rencontre devrait être ultérieurement prévue à Manawan.

Seront alors présentées la COOPSOM de même que les premières opportunités de développement identifiées.

La Coopérative de solidarité de la Matawinie – COOPSOM – se veut un organisme de développement local visant à permettre à toute la communauté de **travailler ensemble** à mettre en place des **projets concrets et novateurs**, selon les principes du développement durable, pour la relance de l'économie des villages du nord de la Matawinie touchés par la **crise forestière**, soit Saint-Michel-des-Saints, Saint-Zénon, Sainte-Émélie-de-l'Énergie, Saint-Côme et Manawan.

Plus d'information disponible auprès de France Chapdelaine, secrétaire provisoire de la COOPSOM au 450 833-1334 ou au chamhm@satelcom.qc.ca.

Atchez Arbour
Votre maire

(X+ = ATTITUDE POSITIVE)

Bénédiction du Centre Paroissial Sainte-Émélie-de-l'Énergie

Chère Émélinoise, cher Émélinois,

Le conseil de la Fabrique de la paroisse Sainte-Émélie-de-l'Énergie a travaillé, depuis 4 ans à la reconstruction de son église.

Depuis le 8 août 2011, ce projet s'est concrétisé, par un centre multifonctionnel, dont le nom est Centre Paroissial Sainte-Émélie-de-l'Énergie. Ce centre se veut un lieu de culte et de rassemblement, d'amour et de partage.

C'est pourquoi le conseil de la Fabrique de la paroisse Sainte-Émélie-de-l'Énergie vous invite à une cérémonie religieuse, qui aura lieu dimanche 25 mars 2012 à 11 h, sous la présidence de Monseigneur Gilles Lussier.

Espérant vous voir en grand nombre,



Louise Ayotte

Présidente du conseil de la Fabrique de la paroisse Sainte-Émélie-de-l'Énergie

Un vin d'honneur sera servi après la messe.

NOUVEAU RÉSEAU DE PAROISSES

Lors d'une réunion d'information tenue par P.- A. Desrosiers dans le centre paroissial de Ste-Émélie-de-l'Énergie le 6 février dernier, celui-ci a exposé aux quelques 50 paroissien(ne)s présents, les enjeux du projet d'une nouvelle paroisse.

Suite à plusieurs changements, dont la baisse de la pratique dominicale qui met en péril financier nos églises et bâtisses, ainsi que la diminution du nombre de prêtres, ils ne peuvent plus suffire au nombre de paroisses, notre évêque a mis sur pied un projet de remaniement où les paroisses des Unités actuelles seront fusionnées ou annexées pour ne former qu'une seule paroisse avec un seul conseil de fabrique et un seul secrétariat.

Les paroisses actuelles deviendront des communautés-relais et garderont leur autonomie financière. La diminution du nombre de marguillier(e)s, qui sera réduit à 6 pour les trois paroisses, inquiète les paroissiens qui y voit une surcharge de travail, car dit-on, même à 6 par paroisse actuelle, on réussit difficilement à couvrir tout le travail. La solution, apportée par le projet, sera de former des équipes de proximité composées de 5 à 7 personnes ou plus et qui pourront prendre des responsabilités autant au niveau pastoral que financier pour maintenir la vie de la paroisse.

L'autre point chaud est celui du secrétariat, car il n'y aura plus qu'un seul secrétariat pour les 3 paroisses actuelles, devenues des communautés-relais au sein d'une paroisse qui les englobe. Où se situera le secrétariat? Comment pourra-t-il répondre à des demandes aussi simples comme celle de payer une messe? Devra-t-on se déplacer dans une des 3 paroisses? On pense qu'il pourra y avoir, dans chacune des communautés-relais, un point de service tenu par un membre de l'équipe de proximité.

Bref, ce projet inquiète les gens de la paroisse, mais sa mise en œuvre est imminente. Ce sera à nous, chaque baptisé(e), de faire notre part. La structure de la paroisse sera différente, mais nous pourrons vivre de notre foi et la faire grandir si nous travaillons avec amour et authenticité. Rien ne nous sert de regarder en arrière. Le projet est là et nous n'avons pas le choix. Alors, l'avenir sera ce que collectivement nous en ferons. Nous avons le pouvoir d'aller de l'avant.

Bon courage. Amitiés. Marie Durand, agente de pastorale.

Nous sollicitons votre appui pour le **TIRAGE DIOCÈSE-PAROISSE 2012**
qui aura lieu le 16 mai 2012

- 1^{er} Prix : Honda Odysée Touring 2012 (Valeur de 56 575 \$ ou 45 000\$ en argent)
2^{ème} Prix : Honda Fit DX 2012 (Valeur de 18 000\$ ou 11 000\$ en argent)
3^{ème} Prix : Téléviseur Sharp de 60 po en 3D (Valeur de 3 000\$ ou 1 000\$ en argent)
4^{ème} Prix : Bon d'achat en Épicerie (Valeur de 2 500\$)
5^{ème} Prix : 1 500\$ en argent
6^{ème} Prix : 1 000\$ en argent
7^{ème} Prix : 1 000\$ en achat à la Bijouterie P.M. Bélanger ou 600\$ en argent
8^{ème} Prix : 500\$ en argent
9^{ème} Prix : 500\$ en argent
+ 13 Prix de 225\$

Coût du Billet : 100\$ (seulement 3000 billets)

Participez seul ou en groupe

Au profit des œuvres du Diocèse de Joliette-**30\$/billet sera remis à notre paroisse**

Andrée Durand 450-886-5347

Alban Arbour 450-886-2549

Louise Ayotte 450-886-5350

Pour les troubles articulaires.....le Yoga doux!

Saviez-vous que **le yoga doux** pourrait vous aider à diminuer les raideurs aux articulations?

Les personnes arthritiques doivent faire de l'exercice afin de préserver la mobilité des articulations et de maintenir la masse musculaire. L'exercice a aussi un effet analgésique puisqu'il entraîne la libération d'endorphines dans l'organisme. Il est important de viser l'équilibre entre les périodes de repos et d'activité, en « écoutant » son corps. La fatigue et la douleur sont de bons indicateurs. Lorsqu'ils se manifestent, mieux vaut prendre le temps de relaxer. Par contre, trop de repos peut causer une raideur aux articulations et aux muscles. L'objectif à atteindre est donc un certain équilibre entre les périodes d'activité et de détente, lequel sera propre à chacun.

Le mouvement régulier, souple et lent que suggère **le yoga doux** aide à maintenir la motricité et la flexibilité des muscles et des tendons. Pratiqué en douceur, **le yoga** peut aussi vous aider à améliorer l'équilibre, la posture et la respiration.

Plusieurs exercices sont possibles, on doit choisir ceux qui nous conviennent, en y allant de manière progressive.

Pour plus d'informations, communiquer avec Julie Desjardins, professeure de yoga certifiée et naturopathe-réflexologue. 450 886-3587 (Ste-Émélie-de-l'Énergie)

Source : Passeport santé



Service gratuit de distribution par satellite des signaux de télévision

La MRC de Matawinie a effectué une démarche auprès du CRTC et produit des recherches afin de s'assurer que des solutions, pour dédommager les citoyens ayant perdu des signaux de télévision en direct, leurs soient offertes.

Voici un bilan des dernières informations reçues du CRTC, de l'Union des consommateurs et de l'ACEF Lanaudière.

Les citoyens ayant perdu des signaux de télévision en direct, et pouvant le démontrer, sont admissibles au service gratuit de distribution par satellite des signaux de télévision locale. Le délai pour s'inscrire est le 30 novembre 2012, et donnera droit à un service gratuit pour les cinq prochaines années. Shaw Direct est responsable du programme STLS (solution de télévision locale par satellite). Pour en savoir d'avantage sur cette offre, vous pouvez visiter le site Internet suivant : <http://www.shawdirect.ca/promotions/francais/digitaltransition/default.asp?default=1> ou téléphoner au 1-888-782-7602. **Attention** : auparavant, l'admissibilité au programme reposait sur des codes postaux précis, ce qui n'est plus le cas. Tout citoyen pouvant faire la preuve qu'il a perdu des signaux de télévision en direct a droit à ce service gratuit. Les citoyens peuvent demander l'aide de l'ACEF Lanaudière pour faire valoir leurs droits. Vous pouvez joindre l'ACEF au 450-756-1333.

L'Union des consommateurs reçoit les plaintes de citoyens sur leur site Internet à l'adresse suivante : <http://uniondesconsommateurs.ca/> de plus, cet organisme renseigne sur les dernières nouvelles au sujet de la perte des signaux de télévision en direct. Actuellement, les ACEF et l'Union des consommateurs font des représentations pour que les citoyens, ayant pris un abonnement dans les trois mois suivant le 1^{er} septembre 2011, suite à une perte de signaux, aient aussi droit au service gratuit.

Je vous souhaite une excellente journée.

Édith Morette

Adjointe exécutive
MRC de Matawinie
3184, 1^{ère} avenue
Rawdon (Québec) J0K 1S0

Concours pour les moins de 18 ans

La table Éméloise lance un concours aux jeunes entre 5 et 17 ans de Sainte-Émélie-de-l'Énergie.

Nous recherchons un dessin, un slogan ou une note pour inciter les gens, qui fréquentent la plage, le jardin d'Émélie et le terrain de jeux, à préserver l'environnement.

Sers-toi de ton imagination. La municipalité t'appartient et c'est tous ensemble que nous parviendrons à garder ces lieux propres et beaux.

Tu dois utiliser une feuille 8 1/2 x 11. À l'endos tu inscris ton nom, ton adresse, ton numéro de téléphone et ton âge.

Tu remettras ta réalisation à la mairie, **avant le 18 avril 2012**, à Martine Pinard.

Le prix sera l'affiche de ton dessin ou ton slogan aux endroits appropriés ainsi qu'une fin de semaine de location de jeu de ton choix avec la console (dépanneur Bonisoir) ou bien l'équivalent en argent.

Bon plaisir à toutes et à tous.

« La table Éméloise. »

Club Sainte-Émélie-de-L'Énergie



Bienvenue à toutes personnes de 50 ans et plus.

Voici nos activités pour les prochains mois. Tous les lundis à 13h30, mise en forme (viactive) pour tous. La marche, les mardis matin à partir du Centre Leprohon. Cours de danse en ligne le mercredi.

1^{er} mars, venez tenter votre chance au bingo, ouvert à tous, le 8 mars et le 12 avril sacs de sable, les 15 mars et 19 avril souper du mois, ouvert à tous, les 22 mars et 26 avril pétanque intérieure, le 3 mars, soirée de danse.

À ne pas manquer soirée d'information très importante pour tous le 29 mars à 19 heures le sujet: « Aînés avisés ».

Pour info : Rollande 450-886-5919 ou Armande 450-886-2283

Brunch Familial le 4 mars à compter de 10 heures. Au Centre J.-A.-Leprohon, 140 Émélie-Bolduc, le coût \$5.00 par personne.

Quilleton Familial le 1er Avril, au Quilleton Delanaudière (sur la 131) à 15h30 billets en vente maintenant, au coût de \$12.00 par personne.

Pour toutes informations

Rollande 450-886-5919, Armande 450-886-2283 ou Yolande 450-883-8070

Les voyages sont les suivants :30 juin Express Brockville et Croisière dans les Mille-Iles

3 et 4 juillet, pèlerinage au Lac Bouchette

Du 31 août au 5 septembre: New York

22 septembre, Pommes et Vendange

Pour les voyages réservez tôt au 450-886-2283

À mettre à vos agendas le 7 juin Fête des Pères et Mères

Armande Brisebois, secrétaire



**Nouveaux entrepreneurs et étudiants :
Participez au Concours québécois en entrepreneuriat Lanaudière**



Lanaudière, le 4 janvier 2012 – C’est aujourd’hui que débute officiellement la 14^e édition du Concours québécois en entrepreneuriat Lanaudière, et ce, sur l’ensemble du territoire couvert par les six MRC de la région. Quel que soit leur âge, les étudiants ainsi que les nouveaux entrepreneurs sont invités à déposer leur projet entrepreneurial à ce prestigieux Concours.

Aventure, innovation, liberté, autonomie, voilà ce qui a aussi motivé Marion Duchesne, présidente d’honneur, à réaliser son rêve d’entreprise. « Pour moi, l’entrepreneuriat est une passion. Entreprendre permet de faire ce que l’on désire vraiment. C’est un mode de vie qui permet l’accomplissement de soi et la quête du succès. »

Partie d’un simple projet personnel de création de DVD photo, Marion Duchesne est maintenant à la tête de Mediachip, une entreprise technologique en forte croissance dont les solutions logicielles sont utilisées à travers le monde. « Je vous encourage à plonger dans l’aventure en déposant votre projet d’entreprise à votre responsable local. Mon projet de vie se réalise. Tout est possible. Le vôtre aussi! », avoue l’ancienne lauréate.

Le Concours québécois en entrepreneuriat est le seul concours qui réunit le monde de l’éducation et le milieu des affaires. Madame Duchesne ajoute : « J’invite aussi les étudiants à déployer leurs talents en présentant un projet et le personnel du milieu scolaire à les accompagner dans la création d’initiatives qui contribueront au développement de leurs qualités entrepreneuriales ».

Deux volets

Par son volet *Entrepreneuriat étudiant*, le Concours interpelle les jeunes du primaire à l’université qui ont réalisé et complété au cours de l’année (soit de juin 2011 à juin 2012) des projets contribuant au développement de valeurs entrepreneuriales en milieu scolaire ou parascolaire.

Le volet *Création d’entreprise* s’adresse aux personnes de 18 ans et plus qui en sont à leurs premières étapes dans la réalisation de leur projet d’entreprise. Les projets d’affaires ne doivent pas avoir obtenu de revenus de vente avant le 1^{er} avril 2011, et, s’il s’agit d’un projet visant la création d’entreprise, le démarrage doit être fixé au plus tard le 31 décembre 2012.

Trois échelons, trois niveaux de visibilité

Trois étapes de sélection sont nécessaires pour désigner les grands gagnants nationaux du concours. Les participants qui franchiront la première étape de sélection *locale* au niveau de leur MRC verront leur projet analysé de nouveau à l’échelon *régional*. Une soirée de remise de prix aura lieu le 2 mai 2012, au Club de golf Le Mirage à Terrebonne, afin de couronner les lauréats régionaux qui se dirigeront vers l’étape finale de sélection *nationale*. Globalement, 500 000 \$ seront offerts en prix dans le cadre de la 14^e édition du concours.

Bourses dans Lanaudière

Cette année, les bourses qui seront remises à l’échelon régional pourront s’élever jusqu’à 20 000 \$. À noter que la Fondation Desjardins offre une nouvelle contribution de 2 000 \$ pour le volet Entrepreneuriat étudiant post-secondaire.

Date limite d’inscription

Les personnes intéressées doivent soumettre leur projet d’ici le **lundi 19 mars 2012, 16 h**, date limite. Rappelons que, l’an dernier, ce sont 2 323 Lanaudois et Lanaudoises qui ont participé au concours. Le volet Création d’entreprise a connu un record avec 90 participants ayant soumis 46 projets d’entreprise.

Une concertation régionale

Depuis plusieurs années, le succès de l'aventure entrepreneuriale dans Lanaudière est le fruit d'une étroite collaboration entre les établissements scolaires et les organismes socioéconomiques de la région. Le Concours est coordonné par Lanaudière Économique et, pour cette 14^e édition, mis en œuvre par le Centre local de développement économique des Moulins (CLDEM). Il est également chapeauté par des membres provenant des Centres locaux de développement (CLD), des Sociétés d'aide au développement de la collectivité (SADC), des Carrefours jeunesse-emploi (CJE), de la Coopérative de développement régional de Lanaudière, de la Commission scolaire des Affluents et de la Commission scolaire des Samares.

Je participe au concours québécois en entrepreneuriat Lanaudière : www.entreprenez.qc.ca

Source : Julie Forgues, coordonnatrice aux communications | Concours québécois en entrepreneuriat Lanaudière

CLDEM | 450 477-6464 cqelanaudiere@cldem.com

PARTENAIRES RÉGIONAUX

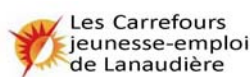
Partenaires Platine



Partenaires Or



Partenaires Argent



Le caucus des députés(e)s de Lanaudière



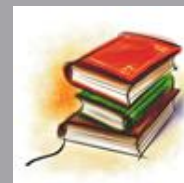
Partenaires Bronze



PARTENAIRES NATIONAUX

PARTENAIRE PRÉSENTATEUR	PARTENAIRES EN TITRE	PARTENAIRE MÉDIA	PARTENAIRE PLATINE	PARTENAIRES OR

Bibliothèque municipale



Bonjour à tous,

Nous avons accueilli quatre **nouveaux bénévoles** parmi nous : Catherine Babin Saint-Arnaud est en fonction depuis l'automne. Depuis janvier, trois autres suivent leur formation et vous les rencontrerez lors de vos visites à la bibliothèque : Pierre Beauchamp le samedi et récemment avec les classes de l'école, Michel Beaumont le jeudi, et Marie-Hélène Touchette le mardi.

Rappelez-vous que vous pouvez maintenant venir à la bibliothèque **les samedis** de 10 heures à midi, et que tous les services habituels sont disponibles.

Nous avons eu un **échange de livres** le 31 janvier et, de nouveau, il y a un vaste choix de romans et documents. À noter que des livres avec texte en gros caractères sont disponibles. La collection thématique cette fois est sur la météo, avec une quinzaine de volumes pour adultes et pour enfants. Ça nous aide à comprendre mère nature quand elle nous bénit et quand elle nous afflige.

Depuis peu, avec un différent fournisseur, nous avons débuté des abonnements aux **revues** Full Fille pour ados et Homme, Safarir, Rénovation bricolage, Sentier Chasse et Pêche, Yoopa, et Vita pour adultes.

Depuis trois ans déjà, nous offrons un service « à domicile » pour les aînés à la **résidence du Docteur Ferland**. Manon Dulong choisit une brochette intéressante de romans, de documentaires et de revues et Marie-Paule Dubé se charge d'apporter le tout à la résidence pour les mordus de lecture. Si vous songez à recevoir un service similaire pour quelque raison qui soit, laissez-nous un message au **450-886-3823 poste 9**.

Finalement, nous avons des **livres à donner**. Ils n'attendent que vous veniez les choisir.

Venez nous voir, mardi soir 18H à 20H, jeudi après-midi 14H à 16H ou samedi matin 10 à midi.

Diane Durand, responsable

France Conochie, bénévole

ANNONCE:

La résidence Dr Lucien Ferland

est à la recherche d'une personne ou une entreprise qui serait intéressée à soumissionner pour la coupe de gazon.

Pour les informations, veuillez nous contacter au 450-886-2034 et nous faire parvenir votre soumission au 411 rue Arbour, Sainte-Émélie-de-l'Énergie.

Garderie en milieu familial

À Sainte-Émélie, 20\$/jour avec reçu

Pour enfants de 0 à 5ans et bienvenue aux 5 à 10ans, pour l'été 2012. Places disponibles 450-760-7270

Du bout des doigts

Esthétique et soins corporels

Que vous désiriez un soin du visage, une épilation à la cire, un enveloppement aux algues ou au chocolat, etc.

Je suis disponible, mais sur rendez-vous.

Anne-Lise Legendre

Esthéticienne et massothérapeute

Pour vous servir

450-886-3689

1941 rang de la Seigneurie

Atelier de fourrure
Les 4 R

Normand Pouliot
Couturier artisan

130, chemin des Bouleaux
Ste-Émélie-de-L'Énergie
JoK 2Ko

Téléphone : (450) 886-1528
les 4r@hotmail.com

Bonjour amis optimistes,

Nous voici presque rendus aux beaux jours du printemps et nous avons plein de projets réalisés et à venir.

Auparavent, un petit retour sur les événements passés :

Nos samedis skis ont débuté le 7 janvier et se déroulent très bien.

Le vendredi 20 janvier a eu lieu la sortie aux supers glissades de Saint-Jean-de-Matha.

Les vendredis 3 février et 24 février, nous avons servi de la soupe à l'école primaire.

Le samedi 18 février a eu lieu une soirée reconnaissance avec souper dansant pour souligner mes 7 années accomplies à la présidence du club optimiste.

Quelle belle soirée! Ce fut une réussite. Vous en avez sûrement entendu parler par quelqu'un de votre entourage. Je n'ai que des remerciements à faire car tout était parfait : décoration, participation, animation, souper, musique et j'en passe.

Je tiens personnellement à vous remercier tous, pour ce bel hommage.

Claude, Samuel, Joanie et Maude se joignent à moi pour remercier tous les directeurs, soit : Sylvain Chaussé, Carole Chaussé, Sylvie Desharnais, Jean-Pierre Deschênes, Raphaël Keith, Michel Paquin et leur conjoint, ainsi que Caroline Hénault, Jean-Guy Leclerc et Chantal Jubinville et tous ceux qui ont aidé pour que cette soirée soit un succès.

Activités à venir

Samedi 3 mars : famille au jeu, activités parents-enfants, rallye raquette fait par la classe de 6^e année sur l'environnement, suivi de jeux d'habiletés sur neige. (prêt de raquettes, collation, soupe, prix de participation et le tout est gratuit!) Merci à madame Christianne Durand.

Dimanche le 4 mars : pêche sur glace au camping Sainte-Émélie.

Mardi 6 mars : sortie à la piscine de Saint-Gabriel

Jeudi 8 mars : sortie cinéma

Samedi 10 mars : dernier samedi ski

Dernière chance de vous procurer des billets pour le souper dans le noir et ainsi avoir l'occasion de vivre durant l'instant d'un souper le quotidien d'un aveugle. 25\$/personne, au profit de la fondation Mira, qui servira à acheter un chien dressé, à un enfant qui en a besoin. Nous ramassons également les cartouches d'encre pour la même cause.

Dimanche 1^{er} avril, vous êtes tous invités en avant-midi au centre communautaire pour les finales de concours jeunes poètes, art de s'exprimer, art oratoire et la dictée du gouverneur qui incluent les jeunes de 8 différents clubs optimistes. Venez assister en grand nombre car nos jeunes ont besoin d'encouragement.

J'aimerais remercier André Perreault pour son implication durant son mandat au sein du conseil du club optimiste. Merci André!

Demeurant optimiste et espérant vous voir en grand nombre.

Francine Hénault présidente 2011-2012
450-886-5052





Comité Ste-Émélie

Bonjour à chacun de vous,

À l'AQDR, l'année 2011 se termine sur un air de fête. Le dîner de Noël précédé de l'assemblée régulière du six décembre a réuni quarante-six personnes. Chacun paye son repas, de nouveaux adhérents s'ajoutent à l'organisme. Madame Célyne Desjardins, conseillère en nutrition nous encourage à cuisiner de bons petits plats.

Le 15 janvier 2012, L'AQDR recevait Madame Ghislaine Jetté, « coordonnatrice » régionale du Plan d'Action gouvernemental pour éliminer la maltraitance envers les personnes âgées. Madame Jetté formule quelques questions visant à alimenter une réflexion sur la violence.

Que pensez-vous des affirmations suivantes? Chez les aînés une personne sur trois est victime de violence?

La maltraitance vécue pendant l'enfance peut conduire ce futur adulte à la violence? La maltraitance se rencontre dans les maisons d'hébergement et même dans les maisons familiales. Qu'est-ce que la maltraitance? L'organisme mondial de la santé la définit:

Il y a maltraitance quand: un geste isolé ou répétitif, ou une absence d'action appropriée se produit dans une relation où il devrait y avoir de la confiance et que cela cause du tort ou de la détresse chez une personne.

Lire: Parlez-moi (Journal de l'AQDR) décembre 2011 page 5, par M. Luc Dugas.

Pour joindre Madame Jetté:

Mme Ghislaine Jetté

Agence de la Santé et des Services Sociaux de Lanaudière.

245, Curé Majeau,

Joliette

Tél:450-759-1157 poste 4204

À l'AQDR, il est évident que les occasions de repas partagés multiplient les chances de rire et d'échanger des confidences. Lors de la prochaine assemblée cédulée pour le 14 février, jour de la Saint Valentin, aura lieu par exception au Centre Leprohon et non à la Résidence Ferland étant donné qu'on nous réserve une agréable surprise! « Les Hommes aux chaudrons » « Cinq Chefs cuisiniers » préparent un repas santé dans le cadre du projet « Mieux Manger » pour bien vieillir. Repas gracieuseté de la MRC Joliette.

Durant ces mois, la recherche du bien-être des personnes s'intensifie autour de la santé, la maltraitance, l'hébergement, les fraudes, les projets de lois qui concernent les aînés.

Et nous voilà en avril. Une autre fête nous attend, fête de l'espoir et du renouveau, Pâques.

Nous vous souhaitons de joyeuses Pâques.

13 mars et 10 avril, nos assemblées régulières.

Cabane à sucre, reste à confirmer. Fin mars ou début avril. Peut-être le 3 avril.

Thérèse Belleville, AQDR, Comité Ste-Émélie

9 février 2012



Centre Au Cœur des Femmes

183, rue Sainte-Louise / St-Jean-de-Matha / (Québec) Téléphone : 450-886-9171 / Télécopieur : 450-886-1789

L'hiver est long et vous vous sentez seule? Au Centre Au Cœur des Femmes, on vous accueille chaleureusement et avec bonne humeur. De plus, vous n'avez pas à prendre rendez-vous.

Du mardi au vendredi, de 9h00 à midi et de 13h00 à 16h00, il y a toujours quelqu'un pour vous accueillir... et c'est gratuit. Vous pouvez participer aux activités mais il faut vous inscrire au préalable.

Cuisine autour du monde – 6 mars/Amérique, 20 mars/Asie – On cuisine, on s'informe et on dîne ensemble.

Journée internationale des femmes – Spectacle « Voix de femmes », karaoké et danse / samedi 10 mars

Plaisir hivernal – 14 mars : patinage / 21 mars : raquette / 28 mars : marche

Trucs popote – 16 et 30 mars on développe et on échange nos trucs de cuisine.

Prévenir la violence conjugale : 22 mars / formation gratuite pour mieux comprendre ce phénomène

Pour les activités d'avril ou pour toutes autres informations, téléphonez au Centre au 450-886-9171. Vous pouvez aussi passer nous voir au 183, rue Sainte-Louise à St-Jean-de-Matha (à côté de l'église).

Bienvenue à toutes !

Source : Louise Chaussé (450) 886-9171

GALERIE MUSICART LesSens

Tous les musiciens de la Galerie Musicart LesSens travaillent très fort en cette période de l'année... La Chorale LesSens se dévoue à nos aînés en offrant des concerts dans les centres pour personnes âgées de la région et les élèves chanteurs ou pianistes se préparent en vue du concert de fin d'année, offert en juin à la population de Sainte-Émélie depuis maintenant trois ans. Il est prouvé scientifiquement que l'apprentissage de la musique développe la concentration, la coordination, en plus de gonfler l'estime de soi et ce, autant chez les enfants, les adultes que chez les personnes du troisième âge. Offrez-vous un cadeau pour la vie et joignez-vous à nous! La Galerie Musicart LesSens, la où vos cinq sens seront comblés. Pour information: *Lyne Trudeau* Tél: 886-3818 Avec la venue du printemps, n'oubliez pas que LesSens offre également le volet rénovation, avec « L'Atelier de Pierre Marbre et Granit LesSens ». Pour un estimé, contactez *Réjean Desjardins* au: 886-3818.

Musicalement Lyne

LES Amis(es) d'Émélie

NOUVEAU! NOUVEAU! Maintenant pour nous rejoindre, soit pour connaître les heures d'ouverture du comptoir vestimentaire ou pour une demande d'aide, APPELEZ -NOUS AU: 450-886-9009.

Les AMIS(ES) d'ÉMÉLIE remercie tous ceux et celles qui nous viennent en aide soit par des dons, vêtements meubles ,etc et aussi ceux et celles qui partagent de leur temps pour faire du bénévolat ,c'est très apprécié.

Vous qui lisez ce message et qui désirez vous joindre à nous, comme bénévole ,hommes ou femmes, appelez-nous au: 450- 886-9009

Irène Arbour, présidente

Résidence Dr Lucien Ferland

Bonjour,

Là où il fait bon vivre
sans tracas et en
toute sécurité!

L'année 2011 s'est bien terminée pour nos résidents. Nous tenons à remercier notre chef et ses aides pour le succulent repas préparé pour le souper du temps des fêtes, le 10 décembre dernier. Ce fut une belle soirée agrémentée par Maurice Dumais, son accordéon et la distribution de cadeaux.

Nous espérons que l'année 2012 soit aussi clément. Encore quelques semaines et l'hiver sera presque fini. Nous sommes à la recherche d'une personne ou d'une entreprise qui serait intéressée à soumissionner pour la coupe de gazon. Pour les informations veuillez nous contacter au: 450-886-2034 et nous faire parvenir votre soumission au 411, rue Arbour, Sainte-Émélie-de-l'Énergie.

NOUVEAUTÉS:

LES PETITS DÉJEUNERS GOURMANDS DU VIEUX-MOULIN

MAINTENANT OUVERT LES SAMEDIS, DIMANCHES ET JOURNÉES FÉRIÉES, DE 8 H À 11 H, SUR RÉSERVATION.

Venez goûter la première cuvée de nos produits d'érable.

CUISINE DU TERROIR, TABLE D'HÔTE de 5 SERVICES

Venez goûter à nos nouveautés, concoctées par

Joannie, la relève de l'auberge.

Tarifs spéciaux pour groupe



À l'achat d'un massage suédois ou d'un soin corporel, profitez de la piscine intérieure,
des saunas et des spas intérieur et extérieur
Aussi disponible, journée spas seulement

Auberge du Vieux Moulin
200, chemin du Vieux Moulin
Sainte-Émélie-de-l'Énergie (Québec)
CANADA J0K 2K0

Téléphone: (450) 884-0211
Sans frais: 1 866 884-0211

info@auberge-lanaudiere.com
www.auberge-lanaudiere.com
www.facebook.com/



Desjardins

Caisse populaire des Sept-Chutes

Palement de facture avec enveloppes aux guichets automatiques : retiré dès le 9 avril 2012

À compter du 9 avril 2012 comment puis-je effectuer un paiement de facture aux guichets automatiques que je payais par enveloppe auparavant?

Vous pouvez toujours payer vos factures au guichet automatique. Il suffit de vous présenter une seule fois au comptoir pour enregistrer chaque fournisseur à votre «Dossier de factures». Cela vous permettra d'effectuer par la suite vos paiements, mais sans utiliser d'enveloppe. Vous constaterez rapidement combien c'est facile. On peut également créer son dossier ou enregistrer ses factures par AccèsD particulier ou AccèsD affaires, ou au 1 800 CAISSES, en tout temps et sans se déplacer. En procédant de cette façon, vous constaterez l'avantage que vos paiements s'effectuent instantanément, alors que le paiement avec enveloppes nécessite un délai de traitement. Ce qui est des plus pratiques, entre autres, pour éviter des frais lorsqu'on procède à un paiement de facture à la limite du délai prescrit. Et c'est peut être le bon moment de penser qu'il y a aussi d'autres manières très pratiques d'acquitter ses comptes, soit par le prélèvement automatique ou par le 1-800-CAISSES, ou en adhérant à AccèsD Internet.

Pourquoi ce service n'est-il plus disponible?

L'objectif premier est assurément de rendre le paiement de facture plus simple et plus rapide pour le membre en éliminant une bonne part de l'utilisation des enveloppes papier. Desjardins poursuit ainsi ses efforts afin d'accroître la productivité, dans une pensée de prospérité durable (comme la réduction de consommation d'enveloppes papier). La majorité des factures sont des factures (SIPC) standards, ce qui signifie que l'entreprise a conclu une entente avec une institution financière pour le traitement de ses factures. D'où la possibilité pour vous de créer un dossier de facture donnant accès à l'information directement à l'écran du guichet et à la possibilité de paiements sans enveloppe. La nouvelle façon de faire, par factures enregistrées, procure une traçabilité et une fiabilité des informations accrues lors de recherches éventuelles pour un paiement de facture. Une recherche devient plus accessible et plus facile à partir de votre dossier. Vous pouvez donc plus facilement effectuer un suivi de vos factures électroniques. Il ne faut pas oublier que vous économisez en frais de service en n'utilisant plus d'enveloppes pour payer vos factures au guichet automatique.

Si vous avez des questions concernant cette nouveauté, contactez-nous et il nous fera plaisir de répondre à vos questions.



Desjardins
Caisse populaire des Sept-Chutes

Dates et événements importants à retenir

Assemblée générale annuelle Avis de convocation

Aux membres de la Caisse populaire Desjardins des Sept-Chutes
Vous êtes, par la présente, convoqués à l'assemblée annuelle de votre caisse qui aura lieu :

Date : 17 avril 2012
Heure : 19h00
Endroit : Bar Salon Pelletier
1591, rue Principale
St-Côme

**Veillez vous procurer votre
billet OBLIGATOIRE
gratuit à l'un de nos centres
de services**

Veillez noter qu'un transport sera offert à partir de Ste-Émélie. Le départ se fera dans le stationnement de la caisse à 18h30



Concours de Bourses d'études Desjardins des Sept-Chutes

Dix (10) bourses seront allouées pour l'ensemble des niveaux, mais une seule peut être gagnée par étudiant:

Remise des bourses lors de notre assemblée générale annuelle

Niveau Professionnel	4 X 300.00\$	2 par centre de services
Niveau Collégial	4 X 300.00\$	2 par centre de services
Niveau Universitaire	2 X 600.00\$	1 par centre de services

Fiche d'information et formulaire d'inscription disponibles dans l'un de nos centres de services, vous pouvez le télécharger sur notre site web ou encore, il est possible de vous l'acheminer par courriel en envoyant votre demande au meggie.m.lefebvre@desjardins.com



Programme Desjardins Jeunes au travail Édition 2012

Début du processus en mars. À suivre... Si vous désirez de l'information en tant qu'employeur ou jeunes participants, vous pouvez vous référer à Mme Meggie Lefebvre à votre caisse au numéro suivant 450-886-3843 poste 222 ou par courriel à l'adresse ci-haut.

Visitez notre site web pour suivre les nouvelles de votre caisse
www.desjardins.com/81500004