

PROCHAINES SÉANCES DU CONSEIL

Au 241, rue Coutu

Lundi 15 janvier 2024

Lundi 12 février 2024

À 20 heures



L'ÉCHO de **Sainte-Émélie**
de l'Énergie



PÉRIODIQUE D'INFORMATION



Inauguration sentier et refuge

Détails à la page 5

SOMMAIRE

Mot du maire	p. 3	Gît'Enfants	p. 13
Loisirs	p. 4	Club de l'amitié	p. 14
MADA	p. 10	Club optimiste	p. 15
Bibliothèque municipale	p. 12	Les ami(e)s d'Émélie	p. 16



Informations diverses

Infolettre!

Saviez-vous que la Municipalité diffuse une infolettre au début de chaque mois afin de vous aviser des activités à venir?

Pour vous inscrire cliquer l'image de notre site web www.steemilie.ca

C'est hyper facile! On ne demande que votre nom et votre courriel. 😊

INSCRIVEZ-VOUS À L'INFOLETTRE

Recevez les dernières nouvelles de votre municipalité directement dans votre boîte courriel !

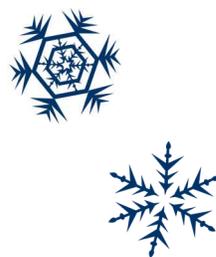
JE M'INSCRIS!



**LES JOURNÉES DE LA
PERSÉVÉRANCE
SCOLAIRE**

La Municipalité de Sainte-Émélie-de-l'Énergie se joint à l'équipe de l'école de l'Ami-Soleil et invite toute la population à se rassembler pour constituer une haie d'honneur afin d'encourager nos jeunes étudiants!

Mardi 13 février de 8 h à 8 h 20



Les assemblées du conseil municipal ont lieu le 2^e lundi du mois (sauf la première de janvier), à 20 h, au 241, rue Coutu.

Toute assemblée publique qui tombe une journée de congé férié est reportée au lendemain, soit le 2^e mardi du mois.

Veuillez noter que les ordres du jour publiés sont à titre indicatif et peuvent faire l'objet de modification lors de la tenue de l'assemblée.



Bonjour,

J'espère que vous allez bien et que vous avez déjà eu l'occasion de profiter de la neige qui s'est invitée de bonne heure cette année. Ce mot du maire sera assez bref et consistera en un survol des projets en cours de réalisation. Pour ce qui est des volets loisir et jeunesse, ils seront présentés dans les pages suivantes. Allons-y avec le résumé.

Infrastructures

Les travaux d'infrastructures d'égout et d'aqueduc sur les rues Ferland et Coutu ayant débutés cet automne seront interrompus pour l'hiver et reprendront au printemps. Même scénario pour les travaux effectués sur la rue Robillard pour le raccordement du bâtiment d'accueil du parc.

Budget 2024

L'élaboration du budget pour la prochaine année fût un exercice difficile. Les nombreuses augmentations de coûts que nous avons tous subies depuis les derniers mois n'ont pas épargnées le monde municipal. C'est dans une recherche d'équilibre et d'équité que nous avons modifié en partie le mode de taxation. À cet égard, nous

avons retiré les services de la police et des incendies de la taxe foncière et avons appliqué une tarification par immeuble pour ces services. Pour ce qui est de la taxe foncière, le taux sera majoré de 5 sous, passant de 90 à 95 sous du 100 \$ d'évaluation.

Accueil du parc

La construction du bâtiment d'accueil du parc progresse lentement. Certains enjeux au niveau de l'ingénierie de la structure du toit ont causé un retard qui nous l'espérons sera rattrapé sous peu. Je tiens à remercier monsieur Roger Larivière, résident du Lac Daniel, qui agit à titre de surveillant de chantier pour la municipalité dans ce projet. Sa vigilance et sa grande expérience sont d'une aide précieuse dans le bon déroulement des différentes étapes de construction. Merci Roger!

Rénovations au JAL

Les travaux de rénovations de la partie du centre JAL qui avait été endommagée par des infiltrations d'eau majeures sont en cours de réalisation. Ceux-ci devraient être terminés pour le mois de mars prochain. Bien hâte de retrouver notre JAL revampé!

En terminant, je me joins au conseil ainsi qu'à toute l'équipe municipale pour vous souhaiter un excellent temps des fêtes avec vos proches et amis. Que cette pause bien méritée vous procure des moments de pur bonheur, d'authenticité et de joie.

Bien à vous,

Martin Héroux



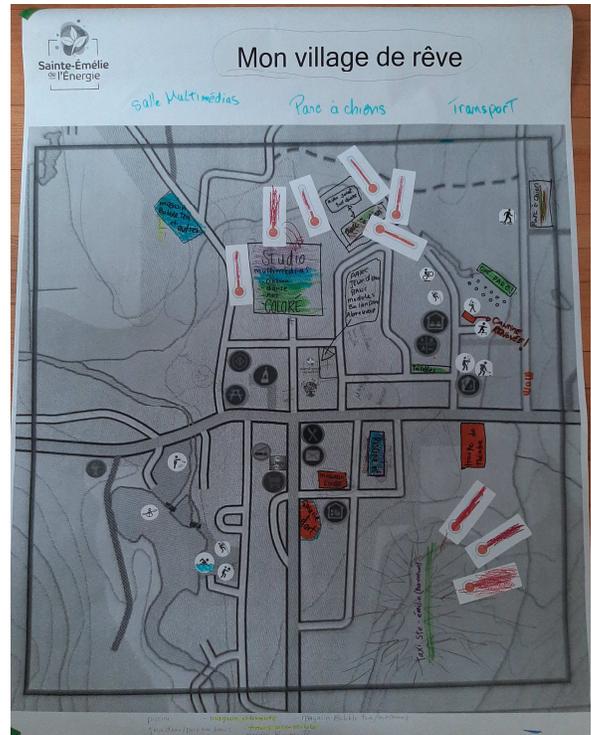
Loisirs

Concertation des adolescents au sujet de leur village de rêve!

Ce sont une quinzaine de jeunes du village qui ont répondu à l'appel du conseil municipal afin de partager leurs idées afin d'améliorer leur qualité de vie et leur sentiment d'appartenance.

Lors des discussions, certains constats ont été soulevés :

- Leur lieu de prédilection est le terrain des sports;
- Ils aiment être dehors, mais à l'abri des intempéries (pluie et froid).
- Ils aiment des parcs éclairés le soir, sécuritaires où ils peuvent écouter leur musique;
- En tant qu'adolescent, il est compliqué de se déplacer jusqu'au village même lorsqu'ils sont plus autonomes, car plusieurs artères sont vraiment dangereuses si on y circule à pied ou à vélo;
- Ils veulent un plus grand accès au JAL ou à un lieu pour s'entraîner et faire du sport en toutes saisons;
- Ils veulent des activités spécifiques aux adolescents, attendu que les 15 ans et + ne veulent pas côtoyer les 11-14 ans et les 11-14 ans ne veulent pas côtoyer les plus jeunes.



Comme les jeunes aiment vraiment le terrain des sports, ils demandent l'aménagement de jeux d'eau pour se rafraîchir quand bon leur semble (ex. après une partie de basketball) sans devoir se rendre à la plage (où la période de baignade est limitée à cause de la température de l'eau et le besoin d'avoir un sauveteur). Trouvant cette idée excellente, le conseil a décidé de mettre en branle ce projet pour lequel il faut tout d'abord assurer le financement, définir le lieu exact d'implantation, puis développer les plans et devis avant la mise en chantier. Cet équipement sera très utile pour tout le monde les jours de canicule notamment pour les jeunes du camp de jour et pour ceux de l'école, mais aussi les familles et les aînés.

Un ensemble d'autres petites installations identifiées par les jeunes (murs à graffitis, grilles derrière les paniers de basketball, implantation du Wifi à des endroits stratégiques, etc.) pourraient aussi être aménagées au terrain des sports à courts et moyens termes.

Le conseil remercie ses partenaires pour leur précieuse collaboration : le CISSS de Lanaudière, le Gît'enfants, la Maison des jeunes les Mayais et l'école de l'Ami-Soleil.



Inauguration sentier et refuge

Sainte-Émélie-de-l'Énergie se connecte au Sentier national

Dans la continuité des investissements amorcés au parc de la plage municipale afin de stimuler la croissance économique émélinoise, le maire, Martin Héroux, a inauguré officiellement un nouveau tronçon de sentier pédestre reliant le cœur du village émélinois au Sentier de la Matawinie, partie intégrante du Sentier national.

D'un peu plus de 3,5 km le sentier du Ravage positionne Sainte-Émélie-de-l'Énergie comme une halte de choix afin de ravitailler tous les adeptes de grande randonnée. À cette même occasion, le refuge du Cerf qui y est installé a aussi été présenté aux convives.

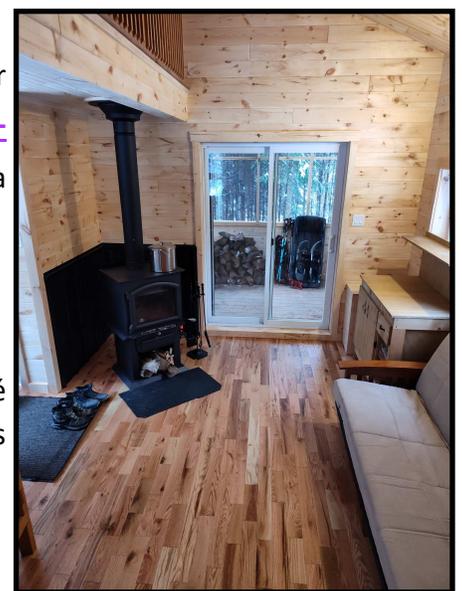


Avec la connexion entre le parc de la plage, les sentiers de la « Slye », les sentiers du lac Kaël et le futur GR-A Lanaudois (Grande Randonnée Aventure), Sainte-Émélie-de-l'Énergie se positionne concrètement en faveur du déplacement actif et ouvre un immense terrain de jeu accessible directement à pied du village.

Dans l'ensemble, le sentier du ravage et ses aménagements représentent des investissements d'un peu plus de 180 000 \$. Ce beau projet est rendu possible grâce au soutien du ministère de l'Éducation du Québec de 105 507,40 \$ (59 %), du PARIT/DEC dans le cadre du projet Réseau GR-A Lanaudois avec une contribution de 38 497,36 \$ (21 %) de Loisir et sport Lanaudière et la municipalité de Sainte-Émélie-de-l'Énergie qui assume le 20 % restant soit 36 001,20 \$.

Le refuge est présentement disponible pour location au coût de 150 \$ par nuit. Pour réserver, visitez le site des [Parcs régionaux de la Matawinie](#) : refuge du Cerf, Sentiers de la « Slye » et lac Kaël. Il peut loger jusqu'à six personnes.

Le conseil municipal tient à remercier tous ceux et celles qui ont contribué de près ou de loin à cette belle réussite qu'ils ou qu'elles soient partenaires financiers, propriétaires, entreprises, employés municipaux ou bénévoles.



Intérieur du refuge



Loisirs

Écrire son récit de vie

avec **Gabrielle Coulombe**

Ces ateliers s'adressent à ceux qui aimeraient replonger dans leur histoire, que ce soit afin d'y générer du sens, pour le plaisir de se remémorer leurs souvenirs, pour laisser une trace, pour transmettre ou simplement pour faire le point sur leur parcours.

Série de 4 ateliers qui oscillent entre partage et théorie, pour se familiariser avec les bases nécessaires pour entamer, poursuivre ou finaliser un projet d'écriture portant sur son histoire et le regard que l'on pose sur celle-ci. Par où commencer? Comment structurer le récit?



Séries de 4 ateliers

Mercredi 31 janvier de 13 h 30 à 16 h 30

Jeudi 1^{er} février de 13 h 30 à 16 h 30

Jeudi 22 février de 13 h 30 à 16 h 30

Vendredi 23 février de 13 h 30 à 16 h 30

Coût 20 \$

Inscription obligatoire

à la réception de la mairie

450 886-3823 poste 200

info@steemeli.ca

Ce projet est rendu possible grâce à l'entente de partenariat culturel entre le ministère de la Culture et des Communications et la Municipalité de Sainte-Émélie-de-l'Énergie.

**Culture
et Communications**
Québec 



Exercices sur chaise avec Gaëtane Bégin

Les lundis après-midi
de 13 h 30 à 14 h 30
ou, au choix,
de 15 h à 16 h
À la salle du conseil.

Session de 10 cours du 15 janvier au 18 mars 2024

Coûts 50 \$

Max. 12 personnes par groupe

Les inscriptions débuteront le 11 décembre à la réception de la mairie.
Les places seront confirmées seulement lorsque le paiement sera effectué.

50 ans et +

**LES LUNDIS À 13 H 30
OU, AU CHOIX, À 15 H**

**EXERCICES SUR
CHAISE**

**DÉBUT
15 JANVIER**



**INSCRIPTION OBLIGATOIRE
450 886-3823 POSTE 200**



Divers

La patinoire ouvre dès que la température le permet

C'est là que ça se passe en hiver!

- Patin et hockey
Équipement et patins disponibles sur place
- Randonnée en raquette
Sentier de 2,5 km en forêt.
Location de raquettes
- Jasette sur le bord du feu
Les samedis, on se retrouve près du chalet!
Café et chocolat chaud sont offerts pour vous réchauffer!
- Ping-pong et babyfoot



Pour tout prêt d'équipement, une preuve de résidence est exigée.

Gratuit pour les Émélinois

PATINOIRE
ouverte

LUNDI À VENDREDI
15 H À 21 H

SAMEDI 13 H À 21 H

DIMANCHE 10 H À 19 H



Caisse du Nord de Lanaudière

Centre de service Sainte-Émélie-de-l'Énergie

480, rue Desrosiers

Sainte-Émélie-de-l'Énergie

450 886-3843  @caisseNorddeLanaudiere

Ligne aide abus-aînés 1 888 489-2287
 SOS violence conjugale 1 800 363-9010

L'ÉCHO — Date de tombée des prochaines parutions

Le 10 février pour la parution de mars-avril 2024

Le 10 avril pour la parution de mai-juin 2024

Par courriel seulement

Les textes non reçus par courriel ne seront pas publiés.

Martine Pinard, 450 886-3823, poste 204 ou

comptes@steemelie.ca

L'article publié peut différer de l'original pour des raisons de mise en page.

Articles et publicité

Tarifs en cours

Carte professionnelle	25 \$
1/4 page	50 \$
1/2 page	70 \$
1 page	100 \$
Carte professionnelle - année	100 \$



MADA



**Municipalité
amie des aînés**

115 cartes de vœux pour réchauffer les cœurs!

Les membres du comité Au cœur des aîné.e.s de Sainte-Émélie-de-l'Énergie s'en est donné à cœur joie avant la période des fêtes en rédigeant à la main 115 lettres de vœux qui seront distribuées aux résidents de la RPA Robert-Lussier, intégrées dans les paniers de Noël des amis (es) d'Émélie ainsi qu'offerts à leurs bénévoles. Les membres du comité veulent ainsi rappeler à tous qu'ils font partie d'une belle communauté et qu'ils sont de tout cœur avec eux, quelle que soit leur situation!



Sur la photo de gauche à droite : Diane Pinard, Gaëtan Hébert, Lucien Quesnel, Lise Bergeron, André Tremblay, conseiller municipal et Ginette Beaulieu.



« Et si le mode de vie pouvait contribuer à préserver notre énergie, notre vitalité d'esprit et notre bonheur au fil du temps? Découvrez dans ce balado comment les petits gestes quotidiens sont intimement liés à la santé physique, mentale et cognitive. » (Sylvie Bernier)

Le comité Au cœur des aîné.e.s invite tous les 50 ans et plus à se joindre à eux pour une série de rencontres, où seront visionnées de courtes conférences d'experts en la matière, interviewés par Sylvie Bernier. Suite à l'écoute du thème de la semaine, une discussion autour d'un bon café sera engagée.

Jeudi 15 février
Mémoire

Entrée libre
13 h 30
à la salle du conseil
241, rue Coutu, entrée rue Arbour (en arrière de la bibliothèque)



Jeudi 29 février
Cœur et cerveau



Résidence Dr Lucien Ferland

3 1/2 disponible à la Résidence Dr Lucien Ferland.
Service de 2 repas par jour, 7 jours semaine, midi et soir.
Vous pouvez contacter le 450-886-2034 pour informations.

Vous allez être parents? Venez vous préparer avec nous!

RENCONTRES PRÉNATALES



*Données par des
accompagnantes à la
naissance*

*En collaboration
avec le CISSS
Lanaudière*

*40\$ pour 6 rencontres
7\$ carte de membre*

À St-Jean-de-Matha

Les jeudis soirs, du 25 janvier au 29 février (18h à 20h)

Les samedis matins d 16 mars au 27 avril (9h à 11h)

Inscriptions: 450-886-0458 accueil@defifamillematawinie.org



Bibliothèque

BiBli
& cie

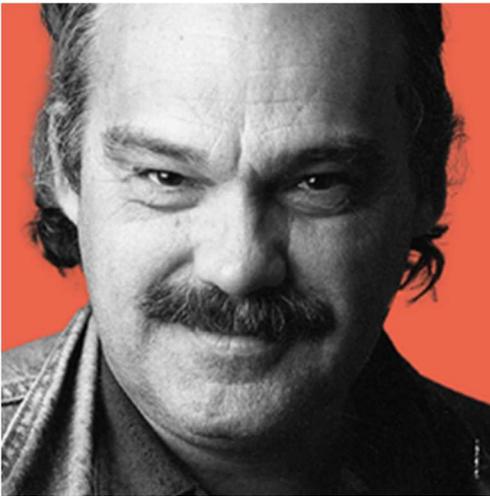
Mardis : 17 h à 20 h

Jeudis : 13 h à 16 h

Samedis : 10 h à 13 h

Encore beaucoup d'activités à venir à la bibliothèque dans les prochaines semaines!

Pour tous les parents d'enfants en bas âges, ce sera l'occasion de se réunir dès que les rénovations seront terminées. Surveillez nos publications pour les ateliers d'éveil à la lecture **parents-poupons !!**



Ateliers d'écriture lettre-attachées en janvier & février

Pour tous les amateurs de théâtre, réservez le 20 janvier à 14h à votre agenda! Ce sera l'occasion de venir en apprendre davantage sur le processus d'écriture créatif de l'auteur Jean-Marc Dalpé. Membre fondateur du Théâtre de la Vieille 17 de l'Ontario français en 1979, Jean Marc Dalpé est la fois dramaturge, poète et traducteur. Durant sept ans, il fait ensuite partie de la dynamique aventure du Théâtre du Nouvel-Ontario de Sudbury. En solo, il écrit aussi plusieurs pièces de théâtre et recueils de poésie qui lui valent trois prix du Gouverneur général.

Et le 24 février à 14h, la chanson québécoise sera à l'honneur avec le célèbre auteur-compositeur-interprète Louis-Jean Cormier.

Natif de la Côte-Nord, Louis-Jean Cormier fonde en 1998 avec des amis le groupe de rock francophone Karkwa, qui produit quatre albums studio, et récolte plusieurs prix Félix et un Polaris. Puis, une carrière solo lui permet de faire paraître quatre albums depuis 2012, dont *Le ciel est au plancher* en 2021, inspiré par le deuil de son père.



INSCRIPTIONS AU 450-886-3823 POSTE 200 OU À LA BIBLIOTHÈQUE POSTE 213

Pour être au courant de toutes les activités de la Bibliothèque, aimez notre page Facebook!

Atelier d'art / Gît'Artistes

Animé par Sophie Dubois, cet atelier d'art, conçu pour les 9-12 ans, explore une variété de médiums et de techniques artistiques. Les jeunes participants explorent ensemble la peinture, le pastel, le fusain, et bien d'autres! Dans ce cadre, la créativité s'épanouit librement, sans jugement, permettant à chacun de découvrir l'artiste qui sommeille en lui. Cet atelier offre un espace calme et inspirant où les jeunes apprennent à se découvrir à travers la création artistique. Chaque série d'ateliers se conclut par une exposition mettant en valeur leurs œuvres.



Quelques œuvres de nos jeunes artistes

Les Alliés de l'amitié

Cette année, 18 jeunes âgés de 9 à 12 ans ont rejoint avec enthousiasme l'aventure des Alliés de l'amitié! Ce programme, qui en est maintenant à sa 5e édition, offre à ces enfants l'opportunité de progresser à travers une série de défis relationnels. De la communication à l'expression émotionnelle, en passant par le travail d'équipe et la résolution de conflits, nous sommes toujours émus de les voir grandir ensemble!

Je cuisine mon dîner

L'activité tant attendue Je cuisine mon dîner a de nouveau rencontré un franc succès! Cette fois-ci, nos jeunes chefs se réunissent dans les locaux anciennement occupés par le restaurant Maniac pour préparer ensemble les trois services de leur repas du midi. Avec une cohorte de 30 élèves de l'école de l'Ami-Soleil, de la maternelle à la 6e année, l'esprit d'entraide, de partage et de socialisation continue de caractériser ce projet très apprécié. Un grand MERCI à nos précieux parents bénévoles, dont le soutien et l'engagement lors de ces rencontres culinaires hebdomadaires sont essentiels pour le succès remarquable de ce projet.



Marmitons en action!

Pour obtenir davantage d'informations sur les activités, consultez le site web ainsi que la page Facebook du Gît'Enfants!

Le Gît'Enfants

430, rue de la Mairie
Sainte-Émélie-de-l'Énergie (Québec) J0K 2K0
Cell.: 450-271-0797 et local : 50-365-6119
Courriel : gitenfants@gmail.com
Facebook.com/gitenfant
Web : gitenfants.org



Club de l'Amitié Sainte-Émélie-de-l'Énergie

Chères lectrices et chers lecteurs,

Bientôt une autre année s'achève mais nous reprendrons nos activités au retour des fêtes.

BINGO

Le premier bingo de l'année aura lieu dès jeudi le 4 janvier 2024 et par la suite le premier jeudi de chaque mois et toujours à l'église dès 19 heures. Nous vous attendons en grand nombre!

DANSE

Les cours de danse toujours le mercredi, de 13 heures jusqu'à 15 heures à l'église, avec votre professeur Francine Gagné.

Nous vous souhaitons un Joyeux Noël et une Bonne Année!

Merci,

Francine Hénault
Présidente



CLUB DE L'AMITIÉ STE-ÉMÉLIE-DE-L'ÉNERGIE
1260, route St-Joseph, Sainte-Émélie-de-l'Énergie
francine_henault@hotmail.com
450-886-5052



Bonjour amis (es) optimistes,

Voici les dernières nouvelles ainsi que nos activités à venir :

Nous avons déjà partagés trois soupers de membres depuis le début de notre année optimiste 2023-2024, plusieurs participants, de belles échanges, c'est très agréable de se rassembler.

Samedi le 4 novembre a eu lieu notre spectacle bénéfice avec le groupe « Artifaille ». Wow! Quel belle soirée avec au delà de 200 participants qui sont venus festoyer avec nous !

Nous voulons adresser un remerciement spécial à vous, les spectateurs, les bénévoles ainsi que nos précieux commanditaires: Caisse Desjardins du Nord de Lanaudière, Quincaillerie Georges H. Durand Itee, Gabriel Ste-Marie député fédéral de Joliette, Pharmacie Comtois, Landry et Ouellet Inc., Entreprise en rénovation Sylvain Arbour inc., Déneigement Arbour, Construction Youri Durand Inc., Marché Bonichoix: les marchés du rang 4, Imprimerie Pinard, Municipalité de Sainte-Émélie-de-l'Énergie, Jenny Garguilo, Chevaliers de Colomb conseil 7661, Communauté Ste-Émélie et Huguette Roussy.

Nous aimerions remercier toutes les personnes qui ont acheté ou vendu nos succulents gâteaux aux fruits. Le club optimiste a participé financièrement au dépouillement de Noël de notre village. Des collations sont offertes hebdomadairement à l'école grâce à la coordination de Mélanie Lefebvre. Les enfants apprécient beaucoup la soupe mensuelle préparée par le marché Bonichoix. Le club optimiste est fière de vous offrir des cours de yoga débutants en janvier 2024 (Katyoga). Merci spécial à Annie Robillard pour ton innovation.

Surveillez nos publications pour les rabais offerts à nos membres pour différentes activités familiales.

En ce temps de réjouissance le conseil d'administration (Annie, Claude, France, Jonathan et Steve) se joignent à moi pour vous souhaitez une très belle année optimiste à tous.

Francine Hénault

Club Optimiste De Ste-Émélie
Présidente 2023-2024
450 886-5052



Les ami(e)s d'Émélie



Nous sommes le 10 décembre, date de tombée des articles pour l'Écho de janvier-février. Nous avons présentement 59 demandes d'aide pour le temps des fêtes. Combien d'autres nous recevrons?

À ce moment-ci, je ne peux que remercier vous tous qui venez au comptoir vestimentaire et nous permettez ainsi de procurer de l'aide aux familles dans le besoin grâce à l'argent des ventes.

Nous recevons aussi de nombreux dons. Certains sont en argent, anonymes, merci beaucoup,

merci aussi à la caisse Desjardins du Nord de Lanaudière et à la Banque Nationale ; d'autres sont en nourriture, on remercie le marché Bonichoix, Mon Beau Bon Bœuf, La Fabrique ; d'autres sont matériels, on remercie les employés de la municipalité, la troupe de théâtre de la 131 Nord, Daniel Landreville, électricien, Robert Beaulieu, ébéniste, la pharmacie Familiprix et le club optimiste. J'espère n'oublier personne.

De nombreuses personnes donnent de leur temps depuis 1998. Cette année, je remercie notre formidable équipe de bénévoles qui trient les dons et installent le tout pour rendre l'endroit accueillant. Merci aussi à M. Morin et son équipe de la municipalité pour l'aide aux rénovations. Merci aux membres du CA qui coordonnent toutes nos activités.

Nous sommes bien intégrés dans la communauté et pouvons ainsi redonner : à l'école Ami-Soleil (vêtements, livres...), à la maison des Jeunes (articles de sports), au Gît'Enfants (travaux, matériel), aux cuisines collectives (nourriture et matériel), à la résidence Ferland et à la municipalité (articles de décorations et autres).

Toute demande d'aide doit être faite au 450 886-9009, en laissant un numéro de téléphone où on peut vous joindre et par la suite vérifier votre admissibilité. La distribution alimentaire se fait toujours le 3^e mardi du mois. Le comptoir est ouvert le vendredi après-midi entre 13h00 et 16h00. Je termine en vous souhaitant une bonne année 2024 de la part du conseil d'administration et de nos bénévoles.

Hélène Ross, secrétaire

**En cas de besoin urgent,
communiquez au 450 886-9009**



Infirmière
EN MILIEU
RURAL

Pour prendre rendez-vous

Composez le **450 886-3861**

poste 250

Vous êtes âgé de plus de 50 ans ?
Vous avez besoin de soins ou de services de santé ?

- Pour les personnes de 50 ans et plus qui résident dans la municipalité participante
- Sur rendez-vous seulement
- Dans un local désigné par votre municipalité

Soins et services offerts gratuitement

- Conseils et enseignement sur l'asthme, le diabète, l'hypertension, les maladies pulmonaires (MPOC), etc.
- Réponse aux inquiétudes générales sur la santé
- Traitement de blessures mineures (plaies, brûlures, coupures)
- Suivi de la pression artérielle
- Prélèvements
- Enlèvement de points de suture ou d'agrafes
- Injections de médicaments
- Lavage d'oreilles
- Information sur les services du CLSC et les ressources communautaires
- Référence vers les ressources disponibles

Québec 

**MRC
Matawinie**
ENTREPRENANTE DE NATURE!

Une infirmière EN MILIEU RURAL est disponible
uniquement sur rendez-vous dans la municipalité
suivante :

Sainte-Émélie-de-l'Énergie

241, rue Coutu
(entrée rue Arbour)

Vendredi

Pour prendre
rendez-vous
Composez le
450 886-3861
poste 250

PRÉLÈVEMENTS SANGUINS

Vous devez tout d'abord prendre un rendez-vous pour votre
prélèvement.

Acheminez votre requête de prélèvements au minimum une semaine
avant votre rendez-vous, selon l'une des modalités suivantes :

- en la remettant directement à l'infirmière en milieu rural,
- en la remettant en personne au CLSC,
- par télécopieur au **450 886-0105** (à l'attention de Prélèvements IEMR) ou par courriel à :
iemr.matawinie.cissslan@ssss.gouv.qc.ca.

MRC de Matawinie

Vous êtes inquiet pour
votre santé ou celle d'un
proche?

Appelez Info-Santé en
composant le 811.

APPELEZ INFO-SANTÉ



INFO-SOCIAL

IMPORTANT

L'infirmière en milieu rural ne peut se substituer au médecin. Il est possible qu'elle vous réfère à votre médecin traitant ou à une clinique sans rendez-vous à la suite de votre évaluation. L'infirmière en milieu rural ne peut pas prescrire de médicaments, d'examens de laboratoire ni de radiographies.

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière

Québec 

www.cisss-lanaudiere.gouv.qc.ca
Production : CISSS de Lanaudière, 2021

Merci à la Fondation pour la Santé du Nord de Lanaudière pour sa contribution financière.

Le service d'infirmière en milieu rural est issu du projet *Vieillir en demeurant dans sa communauté rurale* de la MRC de Joliette, de la Corporation de développement économique de la MRC de Joliette (CDÉJ) et du Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière (CSSSL).

Nélanie Lefebvre
Coiffeuse

Sur rendez-vous
seulement

C 450.271.2826 | B 450.886.2826
241 rue du Curé-Lefebvre, Sainte-Émérie-de-l'Énergie



Excavation ARDI

Pelle mécanique | Fardier
Champs d'épuration | Fosse septique | Terrassement
Terre | Sable | Gravier | Pierre

Michel Dionne
Tél.: 450 898-3145

3377 A, rang Versailles, St-Côme, Qc J0K 2B0



Ste-Émérie de l'Énergie

BOIS DE CHAUFFAGE

450 271-1419



TOMMY GERMAIN
PRÉSIDENT

1 450-898-2834

1035 Route St-Joseph
Sainte-Émérie-de-l'Énergie
QC J0K 2K0

tommygermain@trgmecanique.com

TRG MÉCANIQUE

CONCEPTION USINAGE SOUDURE ACIER/ALUMINIUM INSTALLATION
FABRICATION ARRÊT PLANIFIÉ DÉMÉNAGEMENT INDUSTRIEL UNITÉ MOBILE



Déneigement ARBOUR

Faites nous confiance
pour un travail
professionnel

Nous délimitons
l'espace à déneiger
Stationnement & Toiture
Résidentiel & Commercial

Sylvain Arbour 450 886-5350
Christopher Arbour 450 898-5424



Entreprise en Rénovation SYLVAIN ARBOUR INC.

- Rénovation générale
- Résidentiel
- Commercial
- Maison neuve
- Toiture de bardeau

Sylvain Arbour, propriétaire
20, ch du Domaine de l'Érable,
Sainte-Émérie-de-l'Énergie J0K 2K0

RBQ 5711-6501-01
Tél : 450 886-5350
Fax : 450 886-2403





KATYOGA
massage-yoga thaï
ateliers de yoga

438.396.5030 | katyoga.ca

Hommes des bois

Assurance complète • Estimation gratuite

URGENCE 24H 514.378.2455 / 514.701.2455

Abattage - Émondage - Élagage - Dessouchage - Déboisement - Taille de haie - Plantation & Fertilisation d'arbre



MERCI !!!

Samedi 9 décembre,
le père Noël est venu distribuer
les cadeaux aux enfants et
adolescents du village!
Ce fut un moment magique, avec plus
de 100 jeunes et leurs parents.
Un évènement réussi grâce aux
commanditaires, organismes
et bénévoles, on leur dit
un gros MERCI!



UNE INITIATIVE DE LA TABLE JEUNESSE ÉMÉLINOISE

**DEHORS
EN
FAMILLE**

**17
février**



Feu
d'artifice
18 h



Feu de joie
Animations

Terrain des sports
13 h 30 à 19 h