



**L'ÉCHO** de

**Sainte-Émélie  
de l'Énergie**

## PÉRIODIQUE D'INFORMATION

**Le conseil ainsi que l'équipe municipale vous souhaite de  
Joyeuses Fêtes!**



### SOMMAIRE

Mot du maire	p. 2
Service des incendies	p. 4
Loisirs	p. 5
Bibliothèque	p. 7
Gît'Enfants	p. 8

Programmation à détacher	p. 9
MDJ les Mayais	p.13
Club Optimiste / Club de l'Amitié	p. 14
Résidence Dr Lucien Ferland	p.15
Académie de l'Énergie	p.16
Ami(es)s d'Émélie	p.17



# Mot du maire



Bonjour à vous,

De retour au clavier pour le premier Écho du mandat 2025-2029.

Je tiens tout d'abord à vous remercier pour la confiance réitérée lors des élections de novembre dernier. C'est un conseil renouvelé comportant quatre nouveaux membres qui orientera l'administration des prochaines années. C'est avec fierté et enthousiasme que nous entamons cette nouvelle page de notre histoire locale!

Voici la composition du nouveau conseil dans l'ordre des numéros de sièges et des dossiers dont ils ont la charge:

- siège #1 Line Racicot-Lapointe, aux loisirs
- siège #2 Hind Rihani, à la sécurité publique
- siège #3 André Tremblay, aux travaux publics/voirie
- siège #4 Michel Milot, à l'environnement
- siège #5 Carole Lessard, à l'administration
- siège #6 Gabriel Blanchet, à l'urbanisme

Les membres du conseil participeront selon les intérêts et disponibilités de chacun à plusieurs autres comités afin de répondre aux différents besoins et projets locaux dont, entre autres, le Conseil Consultatif d'Urbanisme, le Comité des loisirs, la Table jeunesse émélinoise, Comité MADA, le Comité du Parc Nature, le Comité des ressources humaines, le CA de la résidence Lucien-Ferland, etc.

De mon côté, mes tâches reliées à la MRC de Matawinie et autres comités seront celles-ci; Président de la Commission d'aménagement, Président de la Table GIRT-062 (Table locale de gestion intégrée des ressources et du territoire

Lanaudière), Vice-Président de la SDPRM (Société des Parcs Régionaux de la Matawinie), membre de la Commission administrative de la MRC, Président de l'Agence régionale de mise en valeur des forêts privée de Lanaudière, membre du Conseil d'administration de Loisir et Sport Lanaudière et finalement membre du Conseil d'administration de Connexion Matawinie.

## Planification stratégique

C'est avec ce nouveau conseil que j'aurai le privilège de travailler dès le début de l'année 2026 à élaborer une planification stratégique pour les 4 prochaines années. En effet, le conseil a prévu de se réunir en février pour un « Lac à l'Épaule ». Ce moment de réflexion mettra les bases qui orienteront la consultation citoyenne que le conseil souhaite réaliser en 2026 sous la formule d'un « Sommet émélinois ». Ce rendez-vous auquel l'ensemble des citoyennes et citoyens de Sainte-Émélie sera convié, permettra de valider, de recueillir votre avis et vous permettre d'influencer les prises de décisions du conseil. Nous espérons, par cette formule, faciliter le dialogue et renforcer la confiance entre le conseil et les citoyens. Demeurez à l'affût pour les dates de ce sommet!

## De jeunes courageux!

Le 11 décembre dernier, j'ai eu l'honneur de participer à la remise d'une distinction toute particulière à trois jeunes émélinois pour leur bravoure lors de l'incendie survenu à la Résidence Lucien-Ferland le 8 juillet dernier. Jayson Comptois, Gaïac Dubois et Théo Gauthier! Ces beaux jeunes nous font réaliser que nous pensons souvent à tort que nous vivons dans un monde où on a l'impression que chacun avance de son côté. Mais des gestes comme ceux-ci viennent nous rappeler une vérité fondamentale : « **Une communauté n'est forte que lorsqu'elle est unie, et lorsqu'elle reconnaît la valeur du courage qui se manifeste en son sein** ». Cette phrase prononcée par Matthieu Lasalle, directeur du service incendie, lors de la cérémonie donne tout son sens au service envers la communauté.

Gratitude!



# Mot du maire



## Parc Nature Émélinois

À l'occasion du Gala des Mérites Lanaudois 2025 qui se tenait en novembre dernier, le Parc Nature Émélinois s'est vu décerner le Mérite de la catégorie Plein Air. Celle-ci récompense une initiative ou un projet favorisant la pratique du plein air. Nous sommes très heureux de partager avec vous cette reconnaissance régionale, preuve que de petites communautés peuvent réaliser de beaux projets et en être fiers.

Voilà qui met la table pour les années à venir dans notre belle communauté.

Au nom du Conseil, de toute l'équipe municipale et en mon nom, je vous souhaite un merveilleux temps de fêtes! Une année 2026 extraordinaire dans une communauté en santé et heureuse...

Bien à vous,

Martin Héroux

maire

*Les assemblées du conseil municipal ont lieu le 2<sup>e</sup> lundi du mois à 20 h, au 241, rue Coutu.*

*Toute assemblée publique qui tombe une journée de congé férié est reportée au lendemain, soit le 2<sup>e</sup> mardi du mois.*

*Veuillez noter que les ordres du jour publiés sont à titre indicatif et peuvent faire l'objet de modification lors de la tenue de l'assemblée.*

**Le circuit d'autobus 32 a été modifié. Pour toute information, vous pouvez contacter la ligne Infobus au 450-759-5133 ou consulter les horaires au [www.jembarque.com](http://www.jembarque.com)**

## L'ÉCHO — Dates de tombée des prochaines parutions

Le 10 février pour la parution de mars 2026

Le 10 avril pour la parution de mai 2026

### Par courriel seulement

Les textes non reçus par courriel ne seront pas publiés.

Martine Pinard, 450 886-3823, poste 204 ou

[comptes@steemelie.ca](mailto:comptes@steemelie.ca)

L'article publié peut différer de l'original pour des raisons de mise en page.

## Articles et publicités

### Tarification

Carte professionnelle	25 \$
1/4 page	50 \$
1/2 page	70 \$
1 page	100 \$
Carte professionnelle - année	100 \$



# Service de Protection et d'Intervention



## *Mettre en lumière la bravoure et le devoir*

Le 8 juillet dernier, vers 17 h 30, un **début d'incendie** s'est déclaré sur un des **perrons du deuxième étage** de la Résidence du docteur Lucien Ferland. En quelques instants, la fumée s'est élevée et un résident se trouvait en difficulté.

C'est à ce moment précis que **trois adolescents de notre communauté** ont aperçu les flammes. Ils se trouvaient tout près, et au lieu de rester spectateurs ou de s'éloigner par prudence, ils ont fait ce que peu de gens auraient osé faire : ils ont vu un début d'incendie et ont choisi

d'intervenir immédiatement. Ils ont décidé de faire une différence. Et c'est précisément là que réside la beauté de leur geste : ils ont agi sans devoir, mais avec bravoure.

Ce texte leur est consacré. Pour leur courage, leur sang-froid, leur instinct protecteur et pour ce choix, fait en quelques secondes, qui a eu un impact immense.

En tant que directeur du Service de Protection et d'Intervention d'Urgence de Sainte-Émélie-de-l'Énergie, je peux vous dire que la bravoure, lorsqu'elle se manifeste de manière aussi spontanée, nous inspire tous. Elle nous rappelle pourquoi nous faisons ce métier. Elle nous rappelle que la force d'une communauté se mesure aussi au courage de ses citoyens.

Merci Gaïac, merci Jayson et merci Théo.

**Matthieu LaSalle**  
*Directeur par intérim*

Sur la photo : Jayson Comptois, Gaïac Dubois et Théo Gauthier. Martin Héroux maire, Marion Pinon pompière, Justin Richard pompier, Matthieu LaSalle directeur, Maïta Blais-Lecavalier lieutenant, Jesse Wood lieutenant éligible, Céline Carbonnier pompière et Francis Labarre pompier.





## Ateliers de graffitis

Une dizaine de jeunes de Sainte-Émélie ont eu la chance de rencontrer le graffiteur Jonathan Maheu et de s'initier à cet art urbain.

Après les deux séances, les jeunes étaient visiblement heureux d'avoir expérimenté le maniement des canettes de peinture aérosol (non toxique) et de réaliser leur propre œuvre (sur toile), qu'ils ont rapportée à la maison.

Cette initiative a été réalisée grâce au soutien financier du gouvernement du Québec et de la Municipalité de Sainte-Émélie-de-l'Énergie, dans le cadre de l'entente de développement culturel.

Le service des loisirs remercie la Maison des jeunes les Mayais pour leur soutien dans la mise en œuvre de cette activité.

À surveiller au printemps, l'inauguration des nouveaux murs de graffitis aménagés au parc de planches à roulettes.

Culture  
et Communications  
Québec



## Patinoire

**HORAIRE CHALET DES LOISIRS**

**LUN AU JEU : 15 H À 20 H 30**

**VENDREDI : 15 H À 21 H**

**SAMEDI : 13 H À 21 H**

**DIMANCHE : 10 H À 19 H**



### Patinoire

La patinoire est ouverte!

Équipements de hockey et patins disponibles sur place.

Randonnée en raquette : boucle de 2.8 km en forêt (départ au Chalet des loisirs).

Jasette au bord du feu : les samedis, café et chocolat chaud sont offerts pour vous réchauffer.

Ping-pong, babyfoot, etc.

Pour tout prêt d'équipement, une preuve de résidence est exigée.

Gratuit pour les Émélinois.ses.



# Loisirs



## Allez marcher dans un décor enchanteur!

Découvrez les différents sentiers sur notre territoire :

Sentiers de la Slye, Sentiers du lac Kaël, Sentier de la Matawinie

Cartes disponibles sur notre site : [steemelie.ca/fr/bouger/tourisme/sentiers-pedestres](http://steemelie.ca/fr/bouger/tourisme/sentiers-pedestres)

Sentier de raquette Carte disponible sur notre site : [steemelie.ca/fr/bouger/raquette](http://steemelie.ca/fr/bouger/raquette)

## Marché public de Sainte-Émélie

La saison du Marché public de Sainte-Émélie s'est terminée il y a déjà quelques mois, et nous souhaitons vous offrir un petit résumé de cette édition tout à fait extraordinaire.

Cette année, nous avons accueilli **plus de 3 800 visiteurs** durant nos **11 marchés**, soit une augmentation de 42 % par rapport à la saison dernière. Nos 45 marchands, tout comme les visiteurs, ont adoré l'ambiance et l'engouement qui ont animé le marché tout l'été.

Le Marché public de Sainte-Émélie a également permis à plusieurs artistes locaux de rayonner. Nous avons accueilli une quinzaine de musiciens qui ont mis de l'ambiance, ainsi que 6 artistes visuels de la région qui ont exposé leurs œuvres.

Finalement, nous souhaitons remercier tous nos bénévoles qui, à chaque semaine, ont grandement contribué au succès du marché. Nous tenons aussi à souligner l'engagement de notre coordonnatrice bénévole, Gaëtane Bégin, pour son travail essentiel. Elle quitte le comité du marché en nous laissant un marché dynamique, en bonne santé et bien organisé.

### Recrutement pour la saison 2026

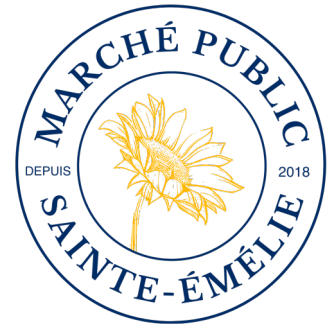
Organiser 11 marchés, réunissant chaque fois de 12 à 20 exposants, des musiciens, des artistes visuels et deux offres alimentaires, demande énormément d'aide. Nous sommes donc activement **à la recherche de bénévoles** pour diverses tâches : montage et démontage des chapiteaux, accueil des visiteurs, installation de pancartes, vente de pizzas, etc.

Si vous fréquentez le marché et souhaitez contribuer à son succès, contactez-nous!

Vous êtes artisan, artiste ou musicien·ne et souhaitez participer au marché en 2026? Écrivez-nous dès maintenant!

[sainteemelie.marche@gmail.com](mailto:sainteemelie.marche@gmail.com)

Bon hiver et au plaisir de vous revoir en 2026!







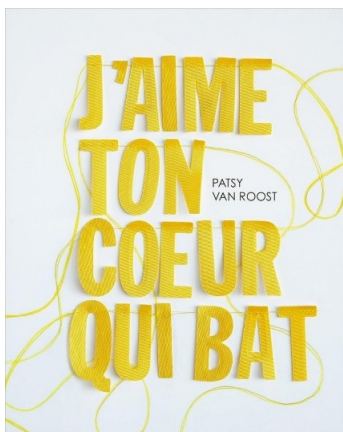
C'est avec beaucoup d'émotion que nous avons souligné le départ de deux précieuses bénévoles, soit **Marcelle Lavoie** et **Marie-Paule Dubé**. Après de très nombreuses années d'autant de dévouement, vous allez vraiment nous manquer! Bonne continuité!

## À surveiller en janvier ;

En partenariat avec le Gît'Enfants, la Bibliothèque a le plaisir de vous annoncer qu'aura lieu sous peu un **salon du livre Émélinois**! Cet événement exclusif vous permettra de venir admirer les œuvres littéraires de jeunes artistes ayant pris part aux projets d'écriture offerts par le Gît'Enfants ces derniers mois. Les jeunes seront sur place pour vous présenter leurs créations et quelques exemplaires seront aussi disponibles.

Surveillez nos publications pour connaître la date de cet événement incontournable!

**14 février 10 h 30 à la Salle du conseil ; Bienvenue à toutes et tous !**



Nous profiterons du 14 février pour nous réchauffer le cœur! Notre animatrice Josée Mayrand présentera le livre issu du projet de l'artiste Patsy Van Roost, « J'aime ton cœur qui bat », et ce sera l'occasion d'en faire une version Émélinoise!

Toute la population est invitée à venir participer à ce moment réconfortant qui ne peut que nous faire du bien en cette période glaciale! Une exposition des « J'aime » suivra l'atelier tout le reste du mois.

**Et toi, Sainte-Émélie, qu'est-ce que tu aimes?**

Merci aux généreuses personnes qui nous ont fait don de beaux jeux de société complets et propres! La Ludothèque est de plus en plus garnie, venez voir! Quoi de mieux pour se réchauffer après une sortie en raquettes qu'un bon jeu de société en famille? Et c'est toujours gratuit!



## Heures d'ouverture de la Bibliothèque :

Mardi de 17 h 00 à 20 h 00

Jeudi de 13 h 00 à 19 h 00

Samedi de 10 h 00 à 13 h 00



# Le Gît'Enfants

## *Projet d'écriture / Ste-Émélie*

Cette année, de nombreux jeunes de Ste-Émélie ont pris part au **Projet d'écriture**, un ensemble d'activités qui ont nourri leur imagination, leur curiosité et leur sens artistique. De janvier à novembre, **12 albums jeunesse** ont été entièrement écrits et illustrés par des enfants de 6 à 11 ans. Avec créativité, persévérance et beaucoup de motivation, ils ont imaginé leurs histoires et réalisé les illustrations en explorant diverses techniques, dont l'aquarelle, le pastel, le feutre et le crayon de bois. Accompagnés dans l'apprentissage du schéma narratif et des étapes de création d'un livre, ils ont mené leurs projets jusqu'au bout. Les albums, mis en page par une graphiste puis imprimés, sont maintenant disponibles à la bibliothèque municipale!

Du côté des plus grands, une adolescente a également signé un **roman de science-fiction**, un récit dynamique où l'action soutenue capte immédiatement le lecteur.

Pour les plus petits, **4 ateliers L'art des mots** ont permis aux 4-5 ans de découvrir l'univers de l'écriture à travers le bricolage, la manipulation et des activités favorisant la dextérité. Une première approche ludique de l'écrit. Durant l'été, **Brico à la plage** a pris le relais en offrant **24 ateliers** où les jeunes de 4 à 11 ans ont pu découper, peindre, dessiner et expérimenter différentes techniques d'arts visuels tout en travaillant leur motricité fine.

Enfin, à l'école de l'Ami-Soleil, **2 projets de marionnettes** ont permis aux élèves de 5e et 6e année de s'investir. Écriture du dialogue, confection des marionnettes et présentation du spectacle: les jeunes se sont engagés avec enthousiasme tout au long du processus. Leurs marionnettes colorées et leurs prestations enjouées, présentées aux maternelles et aux premières années, ont suscité rires, surprises et émerveillement.



*Solveil au projet d'écriture / Ste-Émélie*

## *Animation à la patinoire*

Cet hiver, la patinoire de Ste-Émélie retrouve son effervescence du **samedi**. De **13h à 21h**, l'équipe du Gît'Enfants y installe son chaleureux point de rencontre, offrant aux jeunes patineurs un espace où se mêlent plaisir et complicité. Chocolat chaud, petites collations et accueil bienveillant des intervenants ponctuent la journée et créent une ambiance hivernale aussi simple que réconfortante!

*Consultez notre calendrier mensuel pour connaître les journées prévues!*

Découvrez nos activités sur notre site web et suivez-nous sur Facebook et Instagram!

**Le Gît'Enfants**

**430, rue de la Mairie**

**Ste-Émélie-de-l'Énergie (QC) J0K 2K0**

**450.271.0797 | gitenfants@gmail.com**

**Facebook: Le Gît'Enfants | Web: gitenfants.org**



## JANVIER - FÉVRIER

### Raquette sous les étoiles

**Samedi  
17 janvier**

Départ au Chalet des loisirs à **19 h**  
Randonnée d'environ 1 h - **2,8 km**  
Feu, café et chocolat chaud à l'arrivée!  
450, rue Adèle-Deschênes

### Dehors en famille

**Samedi  
7 février**

Au Parc nature émélinois  
Détails à venir sur notre page FB et notre site internet.  
219, rue Béland

### J'aime ton cœur qui bat

**Samedi  
14 février**

À la Salle du conseil à 10 h 30  
Un atelier qui réchauffera les cœurs  
avec l'animatrice Josée Mayrand.  
241, rue Coutu

### Salon du livre

**En janvier**

À la Bibliothèque  
Détails à venir sur notre page FB et notre site internet.  
241, rue Coutu

### Lundis Badminton

**Dès le  
12 janvier**

Au Centre communautaire et Sportif Jean-Antoine-Leprohon  
De 19 h à 20 h 30  
140, rue Émélie-Bolduc

### Les Jeudis de société!

**Dès le  
8 janvier**

À la Salle du conseil et à la Bibliothèque  
Jeux de société  
13 h 30 à 17 h  
241, rue Coutu

### Samedis jeux de camping

**Dès le  
10 janvier**

Au Centre communautaire et Sportif Jean-Antoine-Leprohon  
De 13 h 30 à 17 h  
140, rue Émélie-Bolduc

## Lundi | activités pour les 50 ans et plus

### EXERCICES SUR CHAISES

AVEC GAËTANE BÉGIN

13 h 30 à 14 h 30

9 février au 13 avril

16 places disponibles  
congé 30 mars

Coût : 60 \$ pour la session (10 cours)

Lieu : Hangar, 350, rue Belleville

Note : chaussures de sport requises

15 h à 16 h

9 février au 13 avril

congé 30 mars

Coût : 60 \$ pour la session (10 cours)

Lieu : Résidence Dr. Lucien Ferland

411, rue Arbour

Note : chaussures de sport requises



## Mardi | activités pour tous.tes

### ZUMBA FITNESS

AVEC NANCY BÉLANGER - 18 ANS ET PLUS

14 h 15 à 15 h 15

20 janvier au 31 mars

Relâche - 3 mars

Coût : 140 \$ pour la session (10 cours)

Lieu : Église, 350, rue Principale

Note : chaussures de sport et bouteille d'eau

### ZUMBA FITNESS

ÉQUIPE DE NANCY BÉLANGER AVEC MARIE-ÈVE GRAVEL - 14 ANS ET PLUS

18 h 30 à 19 h 30

20 janvier au 31 mars

Relâche - 3 mars

Coût : 140 \$ pour la session (10 cours)

Lieu : Église, 350, rue Principale

Note : chaussures de sport et bouteille d'eau

### STRETCHING

ÉQUIPE DE NANCY BÉLANGER AVEC MARIE-ÈVE GRAVEL - 14 ANS ET PLUS

19 h 45 à 20 h 30

20 janvier au 31 mars

Relâche - 3 mars

Coût : 140 \$ pour la session (10 cours)

Lieu : Église, 350, rue Principale

Note : tapis requis, chaussures de sport et bouteille d'eau



## HATHA YOGA

AVEC KATY DEMERS PRIMEAU - KATYOGA

17 h 15 à 18 h 30

20 janvier au 31 mars

*Relâche - 3 mars*

**Coût : 130 \$** pour la session (10 cours)

**Lieu : Hangar**, 350, rue Belleville

Note : tapis requis

## YOGA BALLES

AVEC KATY DEMERS PRIMEAU - KATYOGA

18 h 45 à 20 h 15

20 janvier au 31 mars

*Relâche - 3 mars*

**Coût : 140 \$** pour la session (10 cours)

**Lieu : Hangar**, 350, rue Belleville

Note : tapis requis

## YOGA À LA CARTE

AVEC KATY DEMERS PRIMEAU - KATYOGA

Hatha Yoga  
ou Yoga Balles

20 janvier au 31 mars

*Relâche - 3 mars*

**Coût : 75 \$** pour 5 cours

**Lieu : Hangar**, 350, rue Belleville

Note : tapis requis, balles fournies

théâtre  
CÔTE  
À CÔTE  
cours spectacles troupes



KATYOGA  
massage yoga thaïlandais - cours de yoga

## Mardi | activités pour les enfants

### COURS DE THÉÂTRE

AVEC LE THÉÂTRE CÔTE À CÔTE

15 h 30 à 16 h 45

20 janvier au 31 mars

*Relâche - 3 mars*

**Coût : 100 \$** pour la session (10 cours)

**Lieu : JAL**, 140, rue Émélie-Bolduc

### ZUMBA KIDS

AVEC MARIE-ÈVE GRAVEL - 5 ANS À 12 ANS (PARENT - ENFANT POSSIBLE)

17 h 30 à 18 h 45

20 janvier au 31 mars

*Relâche - 3 mars*

**Coût : 120 \$** pour la session (10 cours)

Parent - enfant : 60 \$ pour la personne qui accompagne

**Lieu : Église**, 350, rue Principale

Note : chaussures de sport et bouteille d'eau

## ***Jeudi | activités pour les 50 ans et plus***

*(les 50 ans et moins sont aussi admis)*

### **ZUMBA GOLD**

**ÉQUIPE DE NANCY BÉLANGER AVEC MARIE-ÈVE GRAVEL**

**9 h à 10 h**

**22 janvier au 2 avril**  
*Relâche - 5 mars*

**Coût : 140 \$** pour la session (10 cours)  
**Lieu : Église**, 350, rue Principale  
Note : chaussures de sport et bouteille d'eau

### **STRETCHING**

**ÉQUIPE DE NANCY BÉLANGER AVEC MARIE-ÈVE GRAVEL**

**10 h 15 à 11 h**

**22 janvier au 2 avril**  
*Relâche - 5 mars*

**Coût : 140 \$** pour la session (10 cours)  
**Lieu : Église**, 350, rue Principale  
Note : tapis requis, chaussures de sport et bouteille d'eau

## ***Samedi | activités pour tous.tes***

### **PICKLEBALL - PERFECTIONNEMENT**

**AVEC LINDA GAREAU**

**Gr. 01 - 13 h à 15 h**  
**Gr. 02 - 15 h à 17 h**

**Samedi 21 février**  
**Samedi 21 mars**

**Coût : 40 \$** pour les deux cours  
**Lieu : JAL**, 140, rue Émélie-Bolduc  
Note : filet, balles et raquettes disponibles

## ***Dimanche | activités pour tous.tes***

### **PICKLEBALL**

**Bloc 01**  
**10 h à 12 h**

**18 janvier au 22 mars**

**Coût : 50 \$** pour la session (10)  
**Lieu : JAL**, 140, rue Émélie-Bolduc

**Bloc 02**  
**13 h à 15 h**

**18 janvier au 22 mars**

**Coût : 50 \$** pour la session (10)  
**Lieu : JAL**, 140, rue Émélie-Bolduc

**Bloc 03**  
**15 h à 17 h**

**18 janvier au 22 mars**

**Coût : 50 \$** pour la session (10)  
**Lieu : JAL**, 140, rue Émélie-Bolduc

**Période d'inscriptions jusqu'au 16 janvier 2026**

**450 886-3823 poste 200**

**Pour info. : 450 886-3823 poste 206**

**ou loisirs@steemeli.ca**



***Retour sur le Voyage au Lac St-Jean :*** Au mois d'août dernier, en compagnie de 12 merveilleux jeunes de notre communauté, la MDJ prenait la direction de St-Prime au Lac St-Jean. Nous avons passé une très belle semaine remplie de beaux moments et le beau temps était au rendez-vous. Au programme : visite du Zoo de St-Félicien, visite d'une grotte au Parc du Trou de la Fée, cueillette de bleuets, kayak, canot, baignade, volleyball, randonnée, feu de camp, et bien d'autres.



Nous tenons d'ailleurs à remercier grandement nos commanditaires qui ont contribué à rendre ce projet possible :

**Caroline Proulx Députée de Berthier, Entreprise en Rénovation Sylvain Arbour, Familiprix Jean-François Lafrance, BMR Georges-Henri Durand, Produits Forestiers Lachance, Camping Ste-Émélie, Dépanneur Emery, Resto d'Émilie et Bonichoix**

Nous tenons aussi à remercier la **ZEC Lavigne** et la **Pourvoirie Auberge La Barrière** pour les activités de pêche de cet été.



## ***Retour sur l'automne 2025***

Une belle rentrée scolaire remplie d'activités.

- Retour du dîner des 5<sup>e</sup>-6<sup>e</sup> année les vendredis
- Retour de l'aide aux devoirs et pratiques d'anglais
- Retour du Bingo de la persévérance scolaire
- Retour des soirées de sports au JAL les jeudis
- Poursuite des activités culinaires
- Participation au Marché public de Ste-Émélie
- Cueillette et presse de pommes sauvages
- Randonnée et cueillette de champignons sauvages
- Party d'Halloween et distribution de bonbons
- Sortie à la Ronde spécial Halloween
- Participation à la Nuit des sans-abri à Joliette
- Participation au Marché de Noël de Ste-Émélie
- Soirée portes ouvertes à la MDJ
- Activité Graffiti
- Sortie impro au Bal-Maski
- Sortie au Salon du livre de Montréal



## ***Club de Ski et planche à neige 2026***

Cet hiver nous remettrons au programme les sorties en ski et planche à neige. Si vous avez des équipements qui ne servent plus nous sommes preneurs... contactez-nous!

## ***Nos heures d'ouvertures :***

Mercredi et jeudi de 15h à 21h

Vendredi de 15h à 22h

Parfois le samedi selon les activités.





# Club Optimiste / Club de l'Amitié

Chers lecteurs et lectrices,

J'espère que vous profiterez bien du temps des fêtes. Bientôt, les activités reprendront alors voici les prochaines dates de nos activités.

## BINGO

Le mercredi 7 Janvier 2026 et le mercredi 4 Février à l'église à 19 heures.  
Pour toute information, contacter Francine Hénault au 450-886-5052.

## DANSE

Les cours débuteront le mercredi 14 Janvier à l'église de 13 heures à 15 heures avec notre adorable professeure Francine Gagné. Nous aurons un cours de débutants de 13 heures à 14 heures au coût de 8\$ par personne. Si vous êtes intéressés, venez vous mettre en forme en dansant.

Pour toute information, contacter Marielle Brouillard 450-898-2312

Au plaisir de vous revoir en grand nombre,

Francine Hénault  
Présidente 450-886-5052  
1260 Route St-Joseph, Sainte-Émélie-De-L'Énergie, J0K 2K0  
francine\_henault@hotmail.com



## Des nouvelles du club optimiste

### Le saviez-vous?

Le club optimiste récolte divers articles afin d'amasser des fonds pour la Fondation Mira. Les objets récoltés peuvent être déposés à la mairie.

Depuis 25 ans, les Clubs Optimistes ont financé 15 chiens d'assistance pour enfants au coût de 30,000\$ (présentement le coût est de 35,000\$).

Les items que nous récoltons sont:

- Toutes les cartouches d'encre (grosses et petites)
- Goupilles
- Bouchons de liège et bouchons vissés
- Bouchons métalliques

# Résidence Dr Lucien Ferland



## LOGEMENTS À LOUER, DISPONIBLES DÈS MAINTENANT

**À Sainte-Émélie-de-l'Énergie** au 411, rue Arbour. Grands 3 ½ avec chambre fermée et balcon. Très bien éclairés, ces appartements incluent les services suivants :

- ♦ Repas de type familial du midi et du soir.
- ♦ Système d'alerte personnelle relié à une centrale.
- ♦ Stationnement gratuit.
- ♦ Possibilité de location d'espace de garage fermé (\$).
- ♦ Wi-Fi gratuit dans les aires communes.
- ♦ Accès à une salle communautaire, et à des espaces extérieurs aménagés (balançoires)

au cœur du village.

- ♦ À distance de marche d'une épicerie, d'un dépanneur et d'un petit resto. Aussi pharmacie locale avec service de livraison.
- ♦ Possibilité de subvention au loyer pour les personnes admissibles auprès de l'Office municipal d'habitation (OMH).
- ♦ Nous sommes situés sur le territoire du CLSC Matawinie, point de service de St-Jean-de-Matha.

**La Résidence Dr Lucien Ferland** est une résidence sans but lucratif pour personnes âgées autonomes, certifiée par le CISSS de Lanaudière. Pour infos ou une visite sur rendez-vous, veuillez contacter Madame Joanne Canse au 450-886-2034.

Ligne aide abus-aînés 1 888 489-2287

SOS violence conjugale 1 800 363-9010

Alcoolique anonyme 450-759-6000



# Académie de l'Énergie



## C'est quoi l'Académie de l'Énergie?

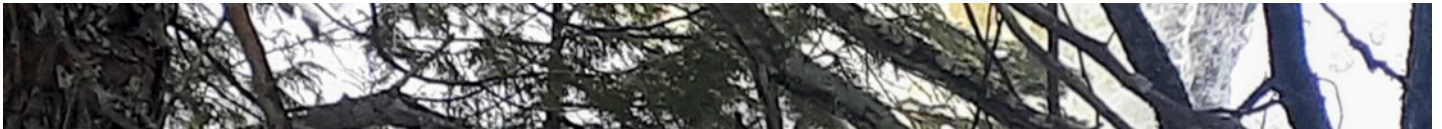
L'Académie de Sainte-Émélie-de-l'Énergie est un organisme communautaire qui accueille des projets en sécurité alimentaire, de lutte sociale et d'éducation populaire. L'organisme possède une très grande terre de 100 acres de forêt qu'il désire mettre au service des communautés tout en s'assurant d'avoir un impact positif sur l'environnement.

Elle abrite plusieurs initiatives qui ont traversé le temps, dont un jardin collectif et un petit verger en permaculture.

L'Académie regroupe plusieurs projets autonomes qui rayonnent dans notre communauté dont le marché public, le café libre, le REVA et un collectif de jardinage.

Pour en savoir plus sur notre mission, nos activités et pour vous impliquer, écrivez-nous : [academiedelenergie@gmail.com](mailto:academiedelenergie@gmail.com)

Ou visitez [facebook.com/academiedelenergie](https://facebook.com/academiedelenergie)



## Réouverture du Café Libre le 18 janvier !

**Le Café Libre sera ouvert tous les dimanches de 11h à 15h, jusqu'en avril.**



Café Libre, c'est notre petit café communautaire au cœur de Sainte-Émélie-de-l'Énergie. Chaque dimanche, on ouvre les portes pour offrir du café gratuitement et créer un espace accueillant où les gens se rencontrent, jasant et tissent des liens.

En dehors des heures du café — et parfois à l'extérieur de nos murs — on organise aussi des activités culturelles : ateliers créatifs, rencontres artistiques, projections, conférences, ainsi que des ateliers d'astronomie pour encourager l'exploration et l'émerveillement.

*Café Libre, c'est un lieu de rencontre et un moteur culturel porté par la communauté, pour la communauté.*



# Ami(es)s d'Émélie



Nous sommes le 10 décembre, date de tombée des articles pour l'Écho de janvier-février. Nous avons reçu 85 demandes d'aide pour le temps des fêtes.

À ce moment-ci, je veux vous remercier, vous tous qui venez au comptoir vestimentaire car vous nous permettez de procurer de l'aide aux familles dans le besoin grâce à l'argent des ventes.

Nous recevons aussi de nombreux dons. Certains sont en argent, anonymes, on vous remercie. Merci à la caisse Desjardins du Nord de Lanaudière, à l'équipe de Sobeys pour leur guignolée. Il y a des dons en nourriture, on remercie le marché Bonichoix, la Fiducie de conservation de Lanaudière; d'autres sont matériels, on remercie Youri Durand pour son temps, les employés de la municipalité, la troupe de théâtre 131, la pharmacie Familiprix. Merci aussi à Jacques Leroux du marché de Noël. J'espère n'oublier personne.

Cette année encore, je remercie notre formidable équipe de bénévoles qui trient les dons et placent le tout pour rendre la place accueillante.

Nous sommes au service de la communauté et redonnons à la communauté: à l'école Ami-Soleil (vêtements, tournoi de balles), à la Maison des Jeunes (articles de sports), au Gît'Enfants, à la résidence Ferland, à la bibliothèque, au CLSC, pour les itinérants et à la municipalité (articles de décorations et autres)...

Toute demande d'aide doit être faite au 450-886-9009 en laissant un numéro de téléphone où on peut vous rejoindre par la suite pour vérifier votre admissibilité. La distribution alimentaire se fait toujours le 3<sup>e</sup> mardi du mois, en fin d'avant-midi.

Le comptoir vestimentaire, fermé pour les fêtes, ouvrira le 9 janvier et tous les vendredis entre 13h00 et 16h00. Je termine en vous souhaitant une bonne année 2026 de la part du conseil d'administration et de nos bénévoles.

Hélène Ross, secrétaire

# Annnonce et informations



## Disponible à Sainte-Émélie-de-l'Énergie et les environs

### Interventions rapides

- ♦ Entretien ménager résidentiel hebdomadaire
- ♦ Ménage du printemps
- ♦ Teinture de patio
- ♦ Nettoyage et entretien paysager
- ♦ Petits travaux et réparations
- ♦ Tonte de pelouse
- ♦ Aide générale

SÉRIEUX - RÉACTIF - PRIX ABORDABLES - TRAVAIL SOIGNÉ  
Frédéric (514) 706-8103



### Pour toutes les femmes !

Horaire

Lundi au jeudi

Écoute téléphonique 9 h à 12 h et 13 h à 16 h

Milieu de vie 13 h à 16 h

60 rue Archambault, Saint-Jean-de-Matha  
450-886-9171

Une infirmière EN MILIEU RURAL est disponible  
uniquement sur rendez-vous dans la municipalité  
suivante :

### Sainte-Émélie-de-l'Énergie

241, rue Coutu  
(entrée rue Arbour)

Vendredi

Pour prendre  
rendez-vous  
Composez le  
450 886-3861  
poste 250



# *Podologie Matawinie*

## Soin Podologique

**Callosités, durillons, cors, crevasses, douleurs, sensibilités, etc.**

- \*Observation des pieds et analyse pour complétion d'un dossier client
- \*Bain de pieds adapté aux besoins selon l'évaluation
- \*Taille et limage des ongles (réduction de la plaque si nécessité)
- \*Réduction des callosités, cors et/ou durillons au besoin
- \*Adoucissement des callosités suivi d'un massage des pieds
- \*Belle atmosphère avec ambiance de détente
- \*Environnement propre, sécuritaire et confortable
- \*Instruments désinfectés et stérilisés selon les normes en vigueur
- \*Remise d'un reçu pour vos assurances ou pour vos impôts
- \*Gamme de plusieurs produits professionnels disponible sur place



*Suzanne Lavictoire*

Podologue certifiée

**514.966.8025**

**Un petit moment de bonheur pour moi! Aujourd'hui je prends soin de mes pieds !!!**

230, rue principale, Sainte-Émélie-de-l'Énergie, J0K 2K0





**Caisse du Nord de Lanaudière**  
Centre de service Sainte-Émélie-de-l'Énergie

480, rue Desrosiers

Sainte-Émélie-de-l'Énergie

450 886-3843



@caisseNorddeLanaudiere