



CONSULTATION ÂÎNÉS ÉMÉLINOIS 2025



TABLE DES MATIÈRES

MUNICIPALITÉ AMIE DES ÂÎNÉS (MADA)	3
Aperçu de la démarche	3
Membres du comité	3
But des concertations 2025	3
Aperçu des consultations	3
Thèmes du sondage	3
Thèmes de la journée de concertation	4
Suite de la démarche	4
RÉSULTATS DU SONDAGE	5
Informations démographiques	5
Respect et inclusion sociale	7
Loisirs	8
Participation sociale	10
Habitat et milieu de vie	12
Espaces extérieurs et bâtiments municipaux	13
Sécurité	16
Transport	17
Information et communication	17
Santé et services sociaux	19
Suggestions et commentaires	20
RÉSULTATS DES ATELIERS D'IDÉATION	22
Atelier 1 / façon de se nourrir	22
Atelier 2 / la communication ou comment rejoindre les aînés	25
Atelier 3 / le respect de soi et des autres	27
Atelier 4 / la participation sociale	30
Évaluation de la concertation	35
NOTES COMPLÉMENTAIRES	36
L'analyse	36
Les actions	36
Remerciements	36

MUNICIPALITÉ AMIE DES ÂÎNÉS (MADA)

Aperçu de la démarche

Le comité Au cœur des aînés est mandaté par la Municipalité de Sainte-Émélie-de-l'Énergie afin de s'assurer que la réalité des aînés soit prise en compte dans les développements et initiatives municipales. Il s'inscrit dans une démarche plus grande amorcée en 2014 par la MRC de Matawinie afin que toutes les municipalités du territoire se dotent d'une Politique Municipalité Amie des aînés (MADA). Ce qui fut fait en 2016 par la Municipalité de Sainte-Émélie-de-l'Énergie. Depuis, le comité, régulièrement renouvelé, continu de développer des plans d'actions triennaux en concertation avec les aînés.

Membres du comité

- André Tremblay, conseiller municipal, responsable du dossier aînés
- Claude Beaudry, citoyen
- Diane Pinard, citoyenne
- Gaëtan Hébert, citoyen
- Ginette Beaulieu, citoyen
- Lise Bergeron citoyenne
- Monique Pelletier, citoyenne
- Josée Fafard, directrice des loisirs

But des concertations 2025

Le but poursuivi par les activités de concertation est de mieux déterminer les améliorations nécessaires aux personnes de plus de 50 ans afin de leur permettre de participer pleinement à toutes les sphères de la vie en société. Les résultats présentés ici guideront le comité afin d'établir le plan d'actions MADA 2026-2028 qui sera proposé au conseil municipal pour adoption avant d'être mis en branle.

Aperçu des consultations

Les consultations auprès des 50 ans et plus prirent deux formes :

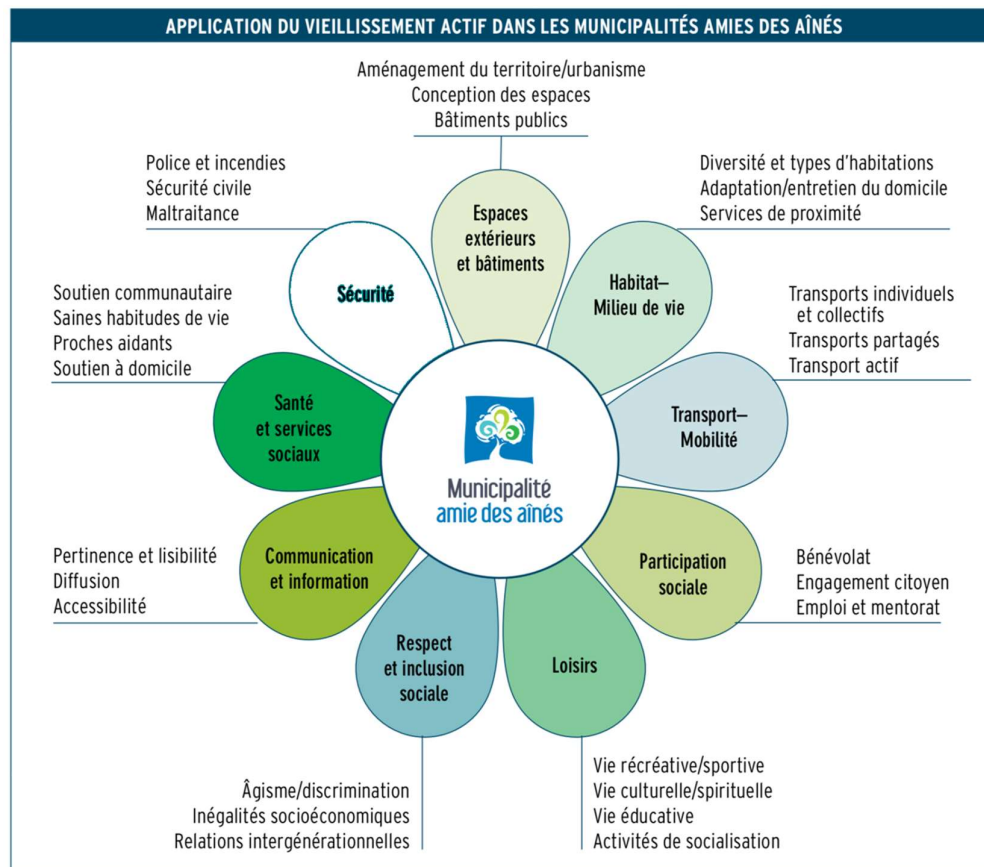
Un sondage disponible en format papier et en ligne qui eut lieu du 5 avril au 5 juin 2025.

Un après-midi d'ateliers d'idéation qui regroupa 53 participants le 1^{er} octobre 2025.

Thèmes du sondage

Fidèle à la démarche MADA proposée par le ministère de la Santé et des Services sociaux, le sondage a porté sur les neuf champs d'action particulièrement importants pour que les personnes aînées arrivent à fonctionner dans la vie de tous les jours, à demeurer

en contact avec un réseau de relations et à participer à des activités selon leurs préférences et capacités.



Thèmes de la journée de concertation

De son côté, le comité MADA a identifié trois thèmes ayant un grand impact dans la vie des aînés pour développer les ateliers de discussion et aller un peu plus en profondeur :

- Le respect de soi et des autres
- Les réseaux de communication
- La participation sociale

Suite de la démarche

Après analyse de ces résultats, le comité élaborera des actions pour chacun des neuf thèmes qui seront réparties dans une perspective triennale. Un budget sera également proposé au conseil afin de pouvoir mettre en branle les activités identifiées.

Une fois adoptés par le conseil le plan d'actions et le budget seront déposés sur le site Internet de la Municipalité de Sainte-Émélie-de-l'Énergie sur la page dédiée :

<https://steemelie.ca/fr/bouger/aines>

André Tremblay
Conseiller municipal / responsable dossier aînés

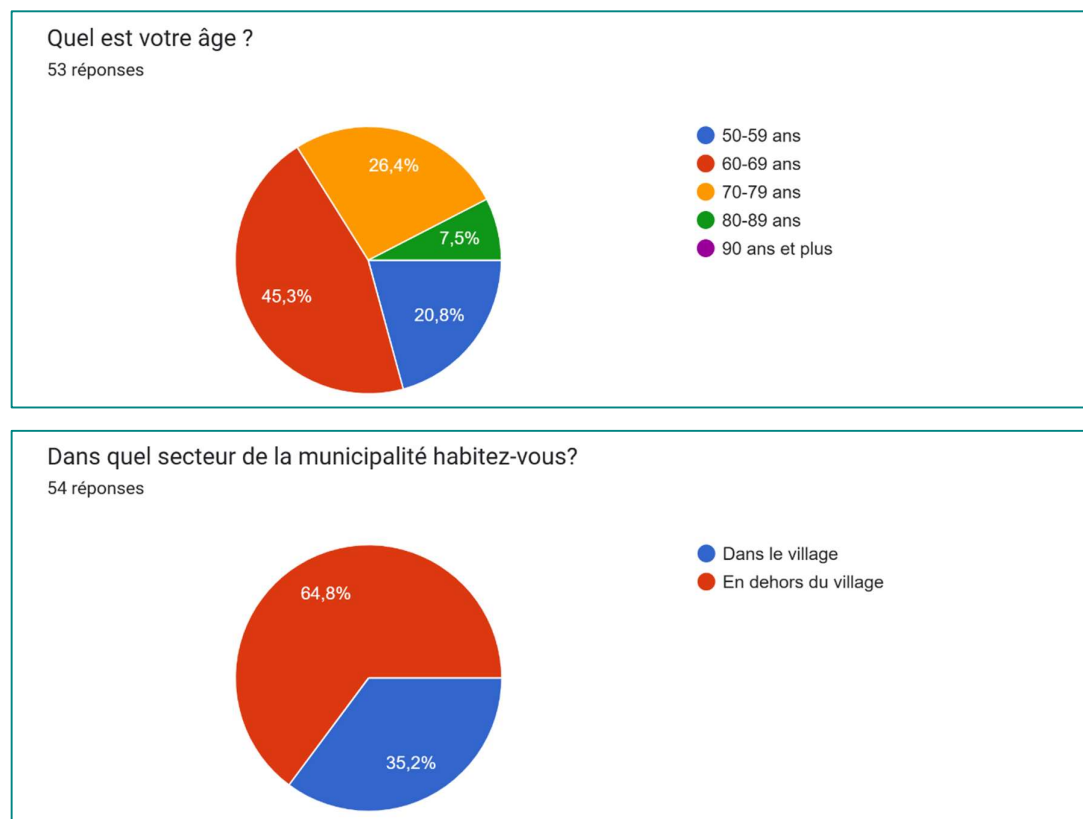
RÉSULTATS DU SONDAGE

Informations démographiques

Faits saillants

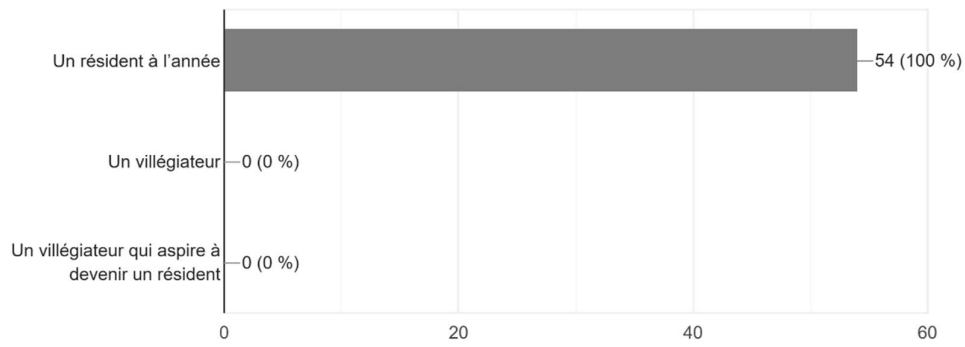
En 2021, Sainte-Émélie comptait 960 personnes de plus de 50 ans. Qui représentaient 55 % de la population. En extrapolant les chiffres pour 2025, comme les données ne sont pas connues, et sachant que la population est maintenant de 1801 habitants, soit une croissance de 3,4 %, nous estimons le nombre de personnes de 50 ans et plus actuel à Sainte-Émélie à 992. Le nombre de 65 ans et plus serait estimé à 709. Les 50 ans et plus constitueraient toujours 55 % de la population et les 65 ans et plus 39 %. Ce serait donc un peu plus de 5 % du bassin potentiel qui aurait répondu au sondage.

Les résultats sont présentés selon l'ordre donné des questions du sondage.



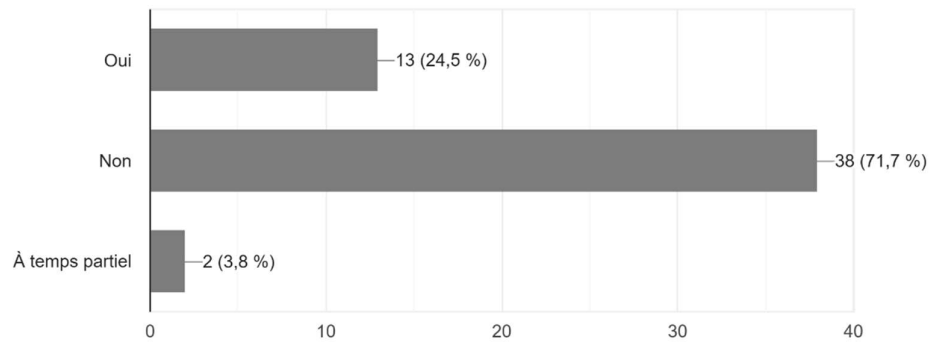
Êtes-vous?

54 réponses



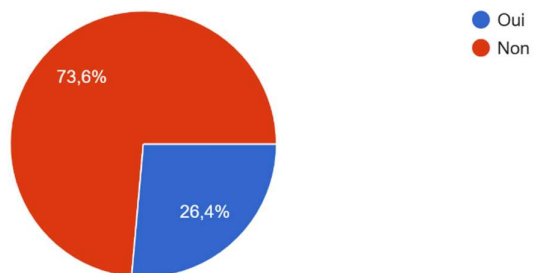
Êtes-vous encore sur le marché du travail?

53 réponses



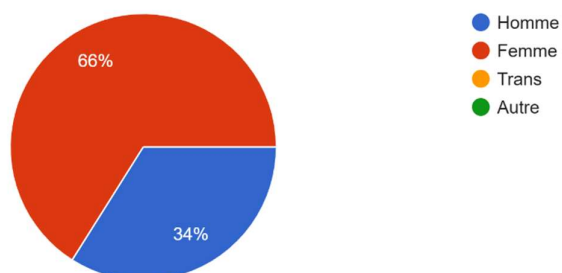
Vivez-vous seul?

53 réponses



Quel est votre genre?

53 réponses

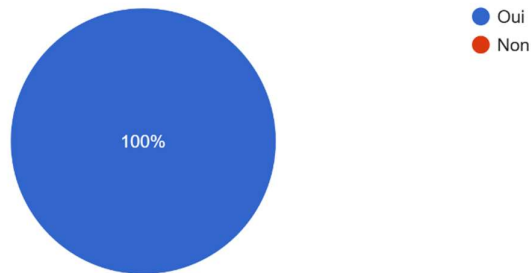


Respect et inclusion sociale

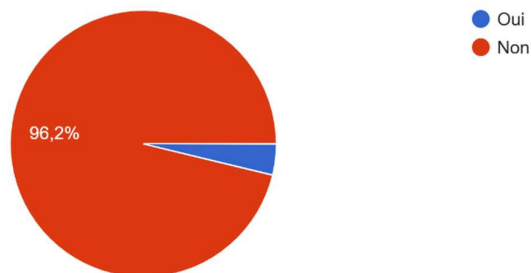
Faits saillants

De façon générale, les répondants semblent à l'aise et bien intégrés dans la communauté. Il est cependant important de noter que près de 10 % des répondants souffrent d'un manque de contact avec les autres et près de 70 % ont peu ou pas de contact avec les jeunes.

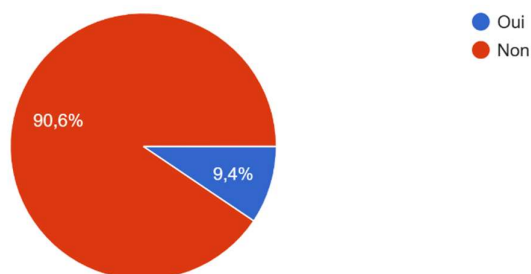
De façon générale au village, est-ce que vous êtes : traité avec respect, courtoisie et bienveillance?
50 réponses

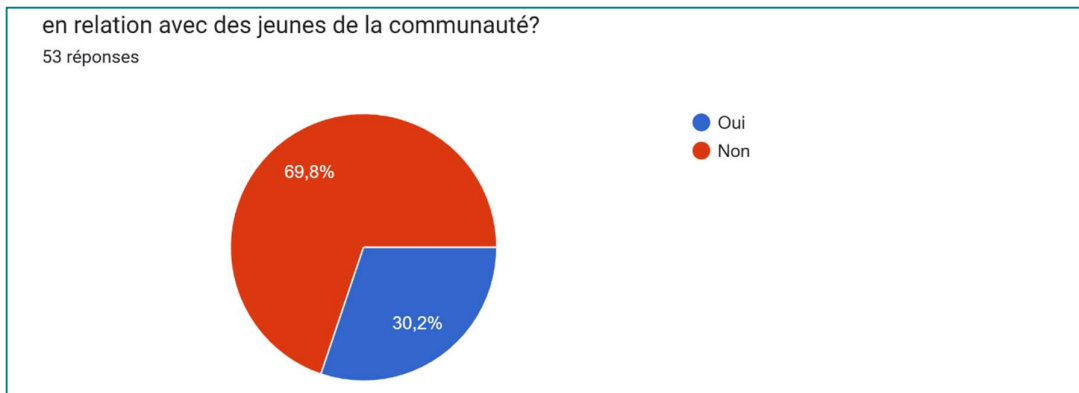


désavantagé ou mis à l'écart parce que vous avez des revenus modestes ou faibles?
53 réponses



seul et souffrez de l'absence de contact avec d'autres personnes?
53 réponses





Loisirs

Faits saillants

- Activités culturelles

Ce sont 64 % des répondants qui affirment avoir des affinités avec les concerts et spectacles de musique. Cet item supplante tous les autres. Viennent ensuite les ateliers créatifs et les visites de sites d'intérêts avec près de 30 % des répondants.

- Activités sportives

C'est sans nul doute la marche qui attire le plus les répondants. En cumulant marche, raquette et randonnées ce sont 35 % des réponses obtenues aux diverses activités proposées. Vient ensuite les entraînements légers (exercices, étirements et yoga) qui cumulent 22 % des choix. Puis le pickleball avec un peu plus de 10 % des réponses.

- Activités sociales

Les trois principales activités sélectionnées par les répondants vont ainsi : conférences découvertes qui ont le plus d'adeptes avec 60 % des réponses, suivi par les jeux de société avec 55 % et un intérêt pour la cuisine communautaire avec 26 %.

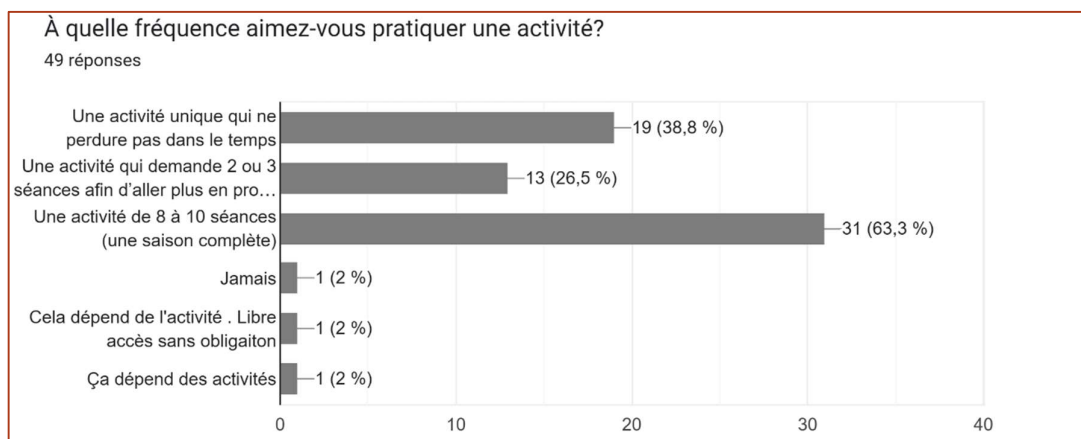
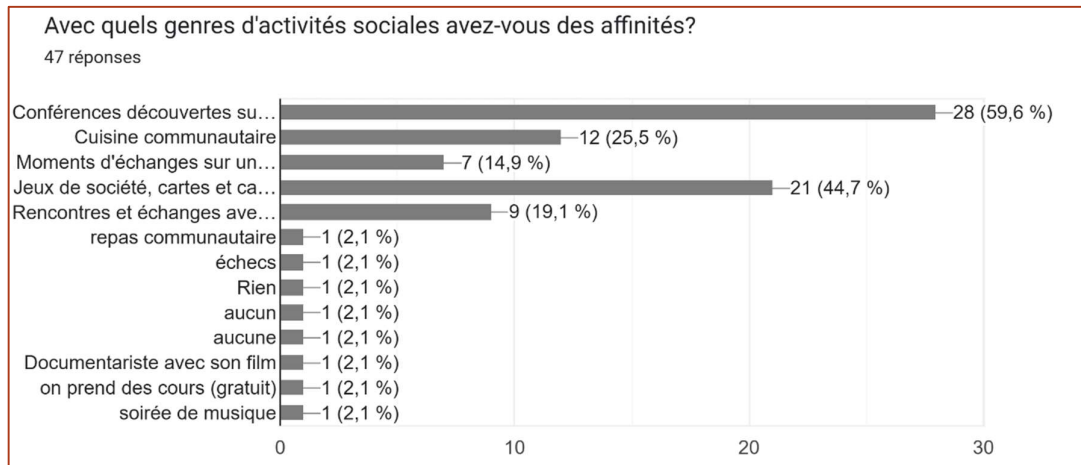
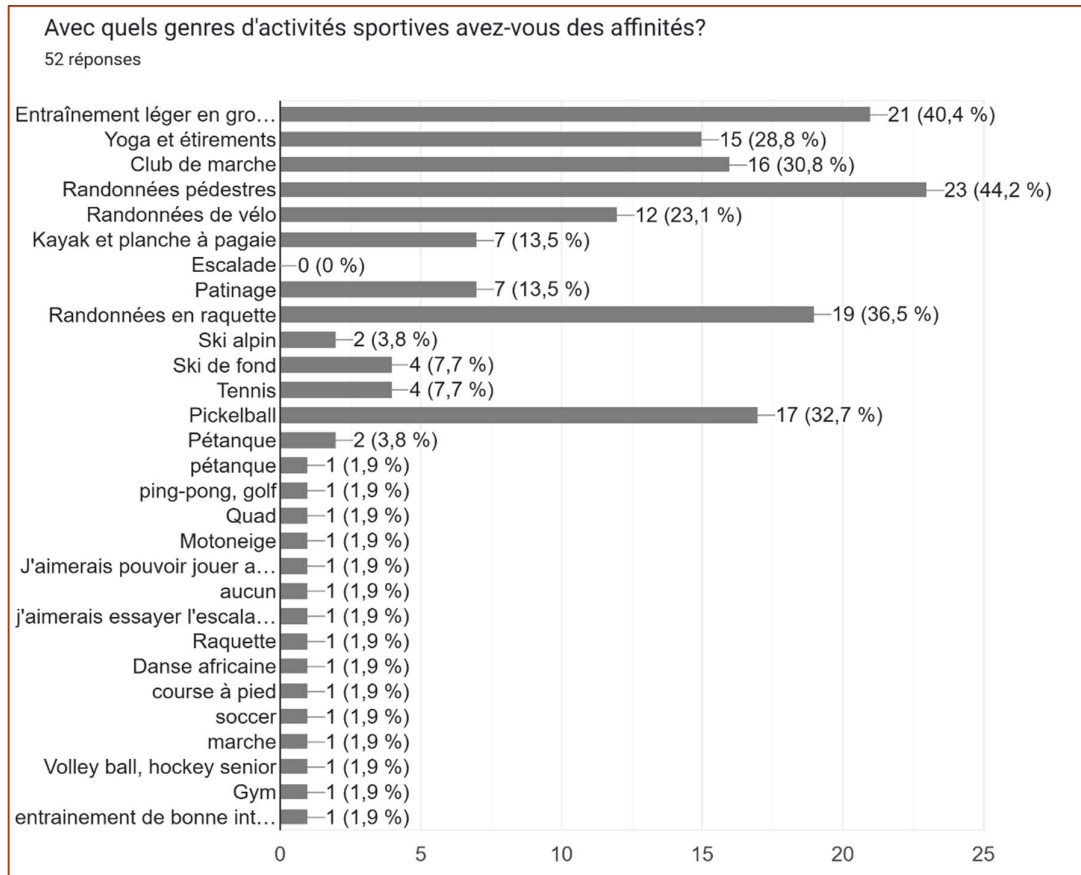
- La participation

La fréquence des activités récurrentes sous forme de session est la forme préférée des répondants avec près de 63 %. Cette formule est suivie de près par les activités uniques avec 39 % des choix.

80 % des répondants veulent faire des activités en groupe à Sainte-Émélie et le moment privilégié pour pratiquer les activités est en après-midi la semaine pour 65 % des répondants.

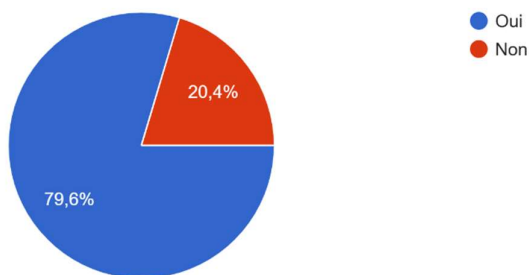
L'horaire, le manque d'intérêt et le manque de connaissance de la tenue des activités sont les principaux freins à la participation des aînés aux activités avec respectivement 27 %

25 % et 23 % des réponses sur les barrières à la participation.



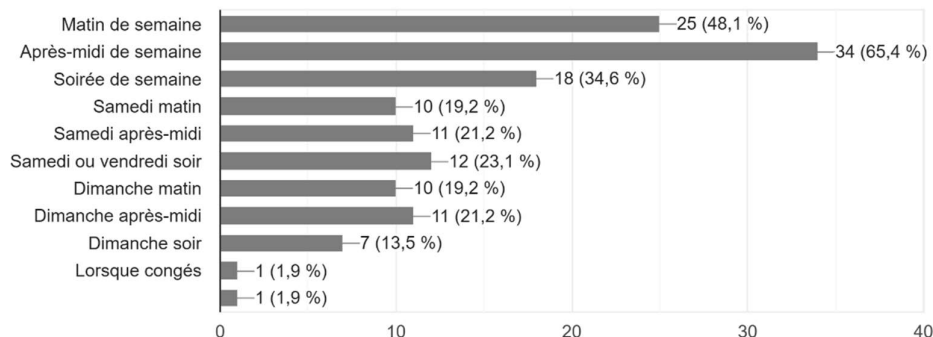
Est-ce que vous êtes intéressé à faire des activités en groupe à Sainte-Émélie?

54 réponses



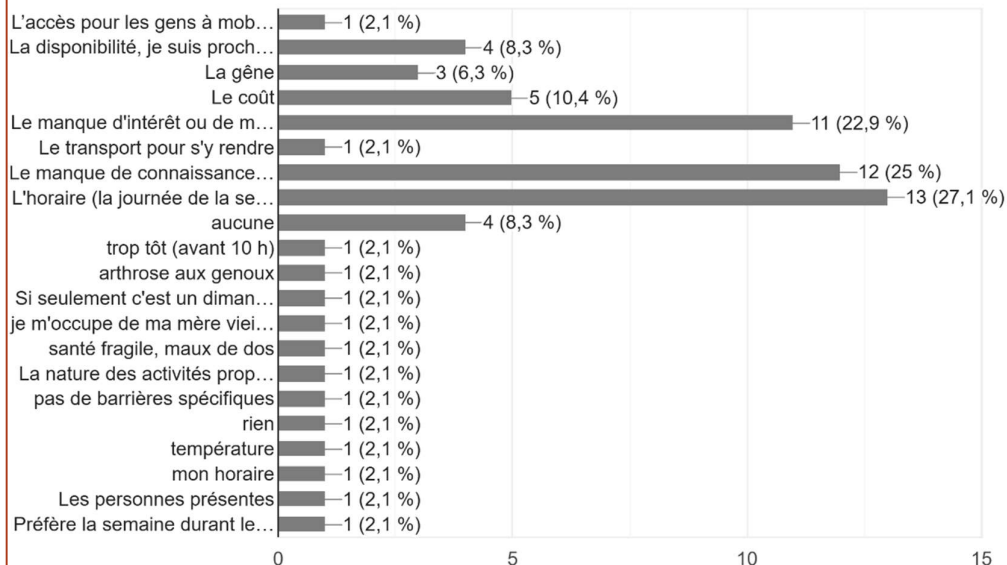
Quel est le moment idéal pour vos activités de loisirs?

52 réponses



Pour vous, quelles sont les barrières à votre participation à des activités?

48 réponses



Participation sociale

Faits saillants

- Au sujet des occasions de s'impliquer

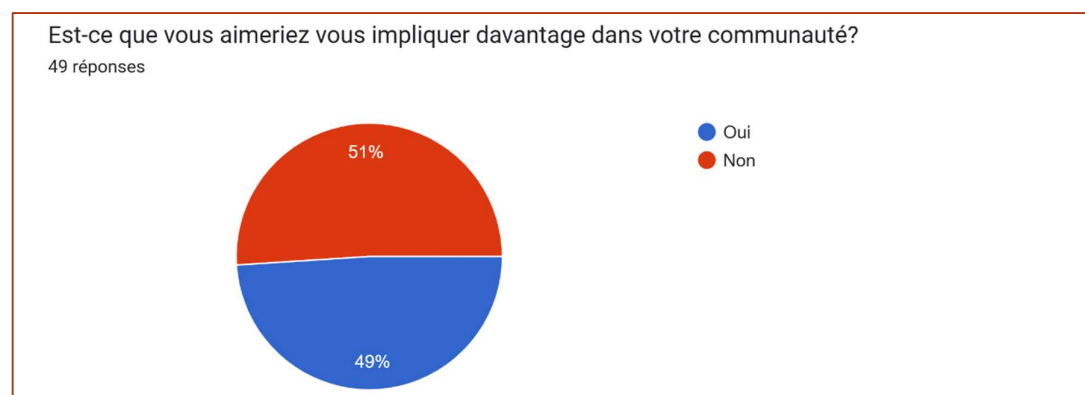
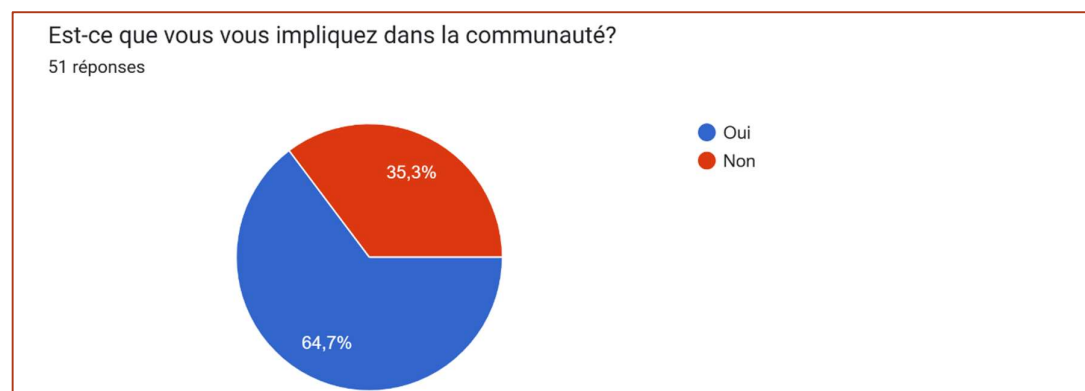
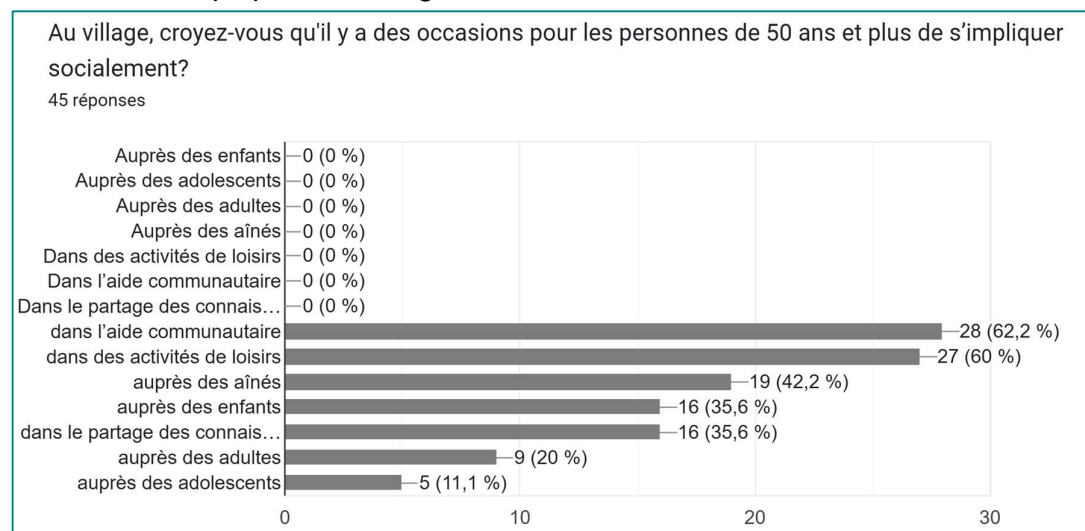
Il semble difficile pour les aînés de s'impliquer auprès des adolescents dans le village puisque seulement 11 % disent qu'il y a des occasions pour le faire. Il en va de même

auprès des adultes, donc les gens du 2e âge pour lesquels seulement 20 % des répondants reconnaissent des occasions de s'impliquer auprès d'eux.

Les domaines du communautaire et du loisir offriraient le plus d'opportunités d'implication sociale.

- Implication

65 % des répondants disent s'impliquer dans la communauté et près de la moitié (49 %) aimeraient s'impliquer davantage.



Habitat et milieu de vie

Faits saillants

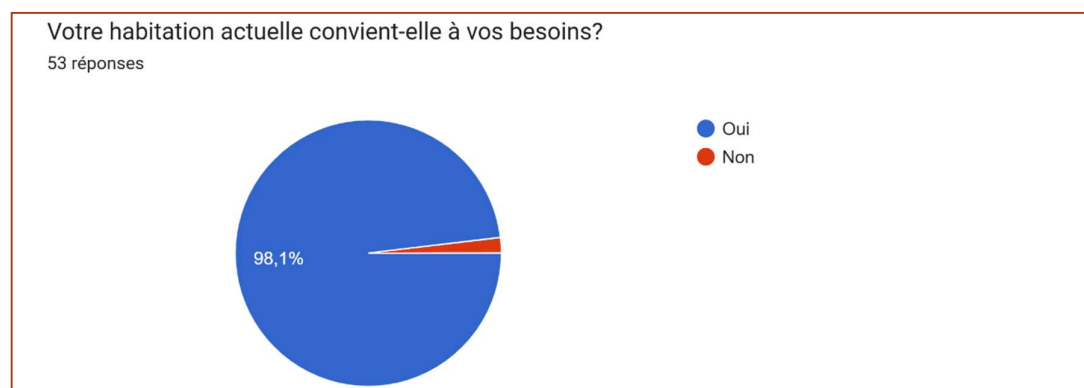
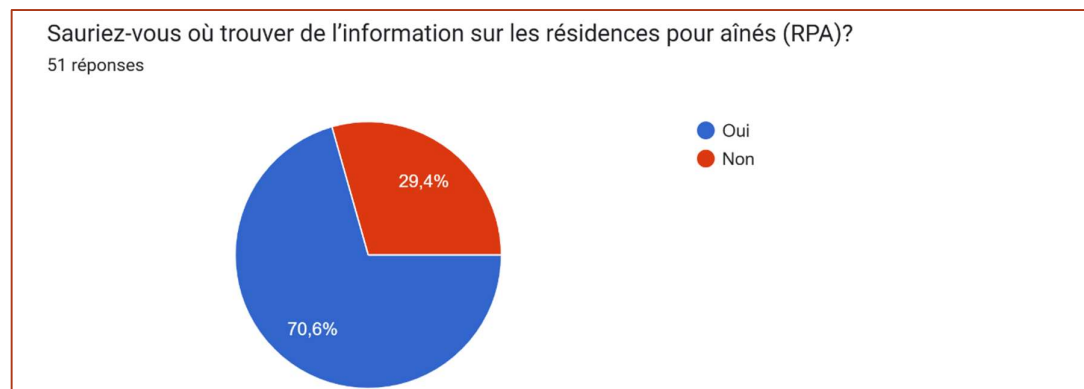
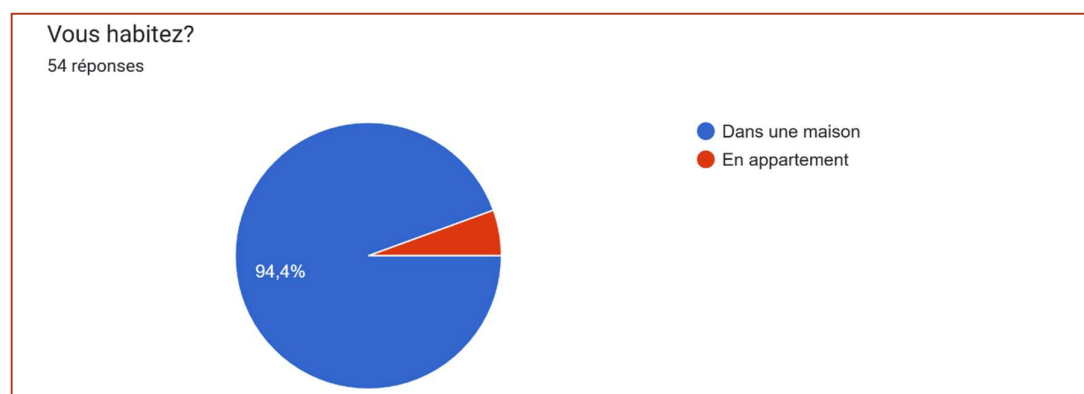
- Le logis

Près de 95 % des répondants vivent dans une maison. Pour 98 % des répondants, leur logement leur convient.

50 % des répondants disent ne pas avoir réfléchi à ce qu'ils feraient si leurs besoins en mesure d'habitation changeaient. Seulement 16 % souhaiteraient aller vivre dans une résidence pour aînés.

- Éléments déterminants

L'accès aux services (61 %), le sentiment de sécurité (50 %) et le sentiment d'appartenance (42 %) sont les éléments qui retiendraient les répondants à Sainte-Émélie-de-l'Énergie en vieillissant.



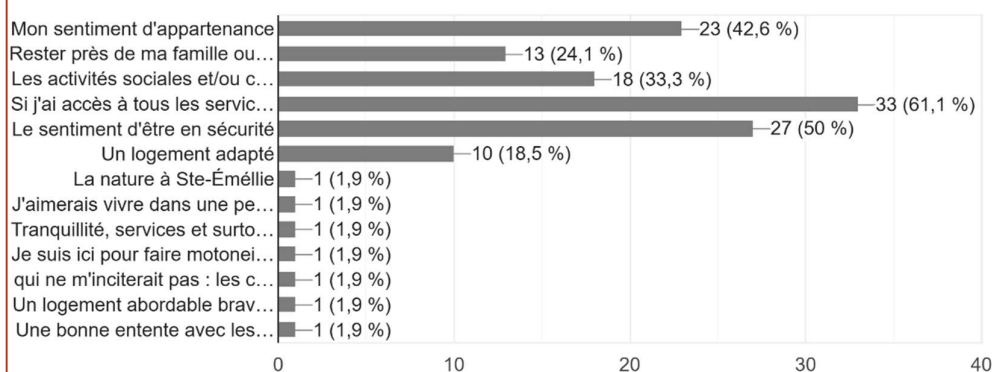
Si vous ressentiez un jour la nécessité de vivre dans une autre habitation mieux adaptée à vos besoins, quelle préférence auriez-vous?

50 réponses



En vieillissant, quels éléments vous permettraient ou vous inciteraient, à demeurer dans votre municipalité? (Merci de vous limiter à trois items)

54 réponses



Espaces extérieurs et bâtiments municipaux

Faits saillants

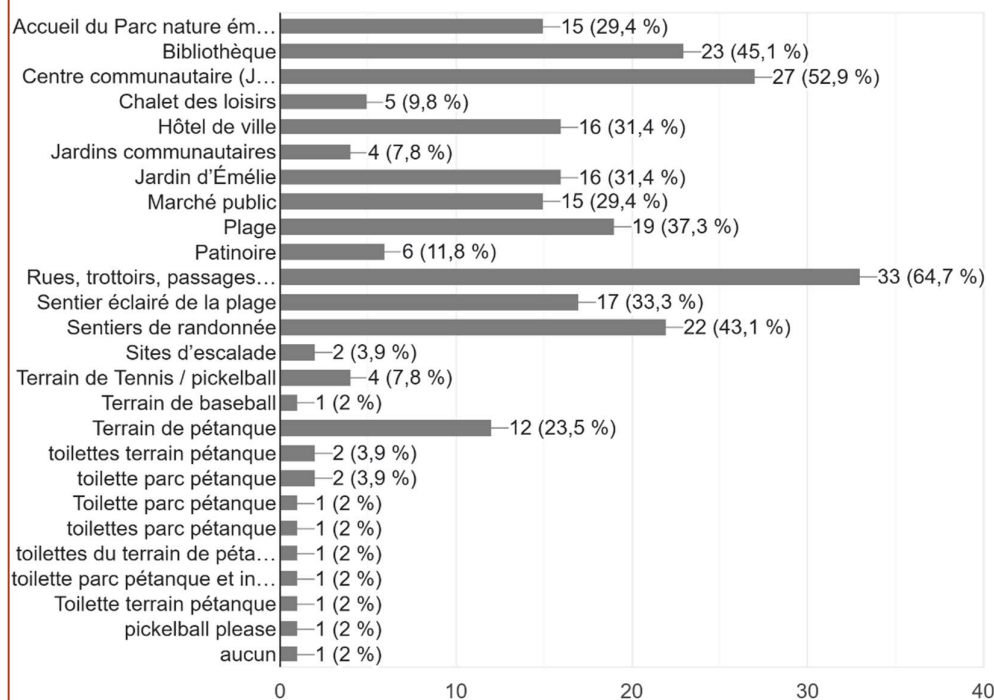
- Les espaces publics

Si on omet les rues et trottoirs qui sont des passages obligés, c'est le centre Jean-Antoine-Leprohon qui vient en tête des espaces les plus fréquentés et ce pour 53 % des répondants. Viennent ensuite la bibliothèque (45 %), les sentiers de randonnée (43 %), la plage (37 %) et le sentier éclairé de la plage (33 %).

Près de 95 % des répondants sont satisfaits des espaces publics mis à disposition. Les espaces sont facilement accessibles pour 98 % des répondants.

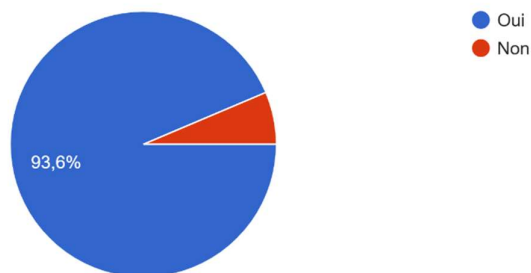
Quels espaces et bâtiments publics de Sainte-Émélie fréquentez-vous?

51 réponses



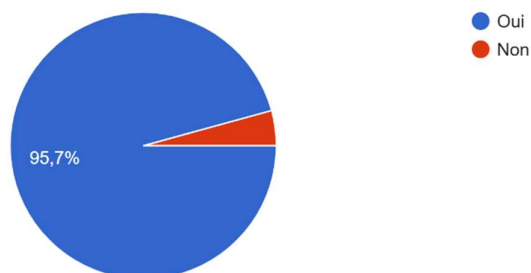
De façon générale, vous paraissent-ils bien aménagés? Présence de mobilier adéquat

47 réponses



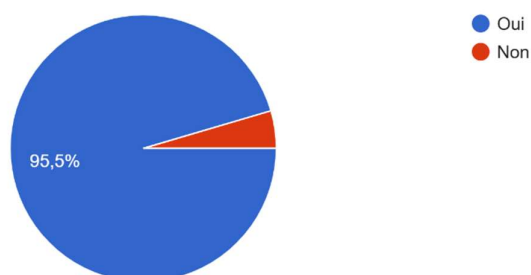
Propreté des lieux

47 réponses



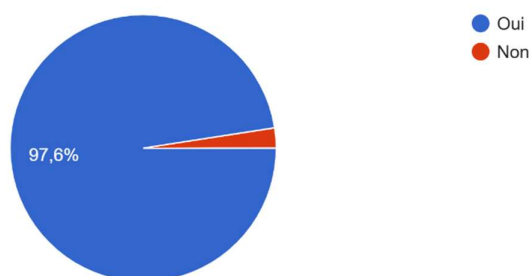
Aménagement confortable

44 réponses



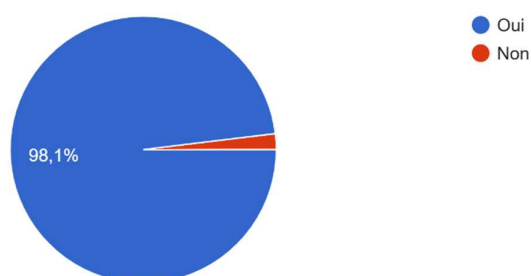
Aménagement esthétique

41 réponses



De façon générale, considérez-vous que vous ayez facilement accès à ces espaces?

52 réponses



Qu'aimeriez-vous voir améliorer? (15 réponses)

- Rues, trottoirs et sécurité (4 réponses)
 - Les trottoirs sont parfois en mauvais état. Passages cloutés pour piétons devraient être plus abondants ainsi que des infrastructures de ralentissements pour les rues principales.
 - Agrandir le stationnement pour l'accès aux sentiers.
 - La sécurité dans les rues le soir, la nuit et pour les vols.
 - Accès avec trottoir jusqu'à la pharmacie.
- Esthétique (3 réponses)
 - Embellissement des rues.
 - Meilleur affichage et look extérieur à améliorer (salle du conseil/bibliothèque)
 - Village qui souhaite la Bienvenue tout en étant propre et bien entretenu.
- Suggestion d'infrastructures (3 réponses)

- Patinoire couverte.
- Espace pour activités ex. poterie, couture.
- Projet résidentiel de coopérative pour aînés, activités culturelles plus présentes.
- Suggestion d'activités (2 réponses)
 - Avoir des activités sportives de groupe le soir.
 - Plus de sports pour senior.
- Divers (3 réponses)
 - Je suis d'avis que les infrastructures sont adéquates pour notre budget et pour la taille du village. Nous devrions réduire les dépenses et conserver les taxes basses.
 - Ça va.
 - Je ne sais pas, je ne les fréquente pas.

Sécurité

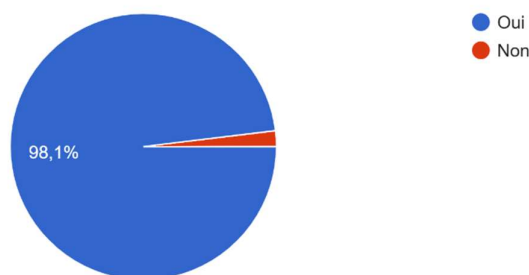
Faits saillants

98 % des répondants se sentent en sécurité à Sainte-Émélie-de-l'Énergie.

30 % des répondants ne sauraient à qui s'adresser dans le cas de situation de maltraitance envers les aînés.

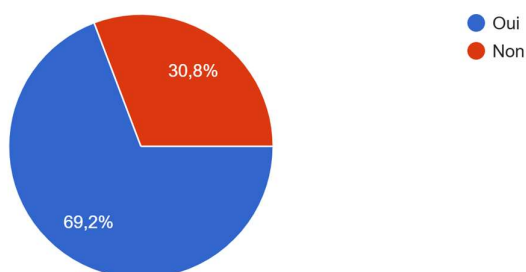
Est-ce que vous vous sentez en sécurité dans votre voisinage?

52 réponses



Est-ce que vous sauriez où vous adresser pour rapporter une situation d'abus ou de maltraitance envers vous-même ou toutes autres personnes de 50 ans et plus?

52 réponses

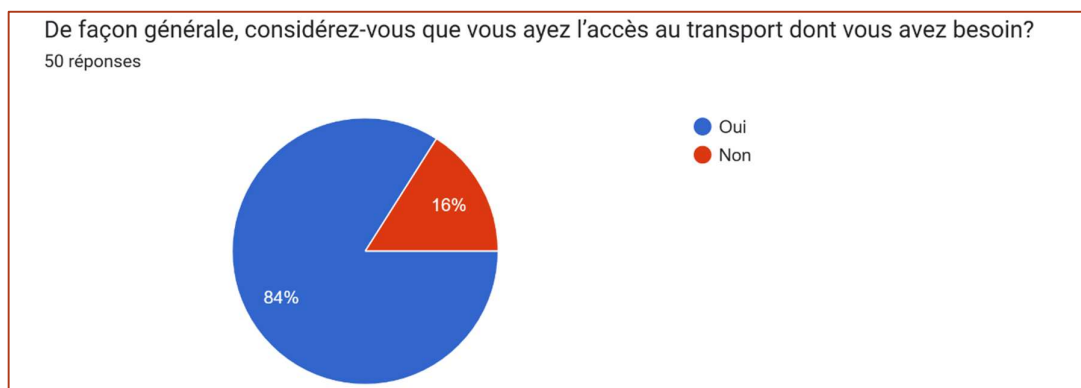
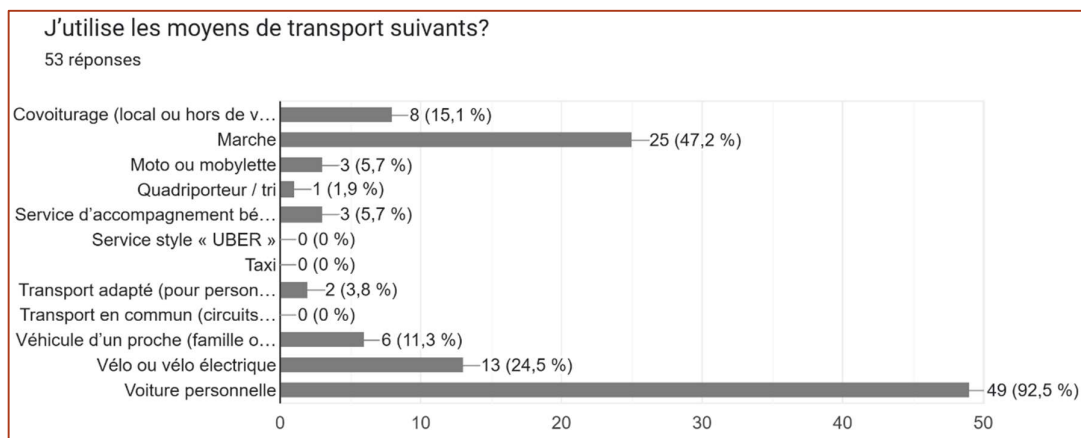


Transport

Faits saillants

92 % des répondants se déplacent avec leur voiture personnelle.

47 % utilisent la marche pour se déplacer et 25 % le vélo.



Information et communication

Faits saillants

- Facilité à trouver les informations

70 % des répondants trouvent facile de trouver les informations au sujet des services communautaires s'adressant aux aînés. Ce pourcentage monte à 81 % à l'égard des informations au sujet des services publics et à 92 % pour les services municipaux.

- Moyens utilisés pour s'informer

87 % des répondants utilisent Internet pour trouver les informations dont ils ont besoin.

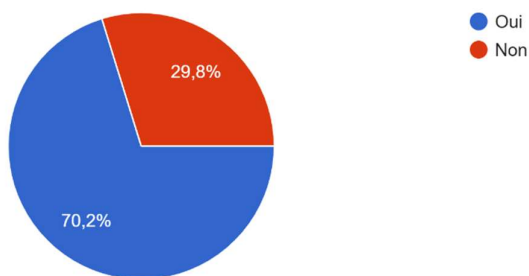
69 % trouvent leurs informations dans le journal municipal l'*Écho*.

54 % utilisent la page Facebook @Mairie de Sainte-Émélie.

35 % utilisent leurs voisins pour se tenir informés.

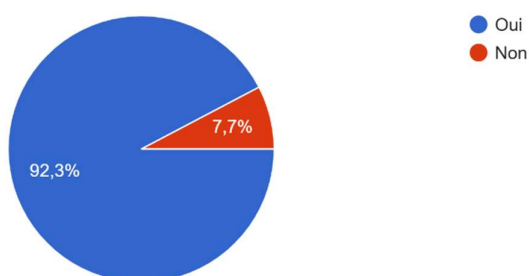
Il est facile pour vous d'obtenir les informations sur : les services communautaires s'adressant aux 50 ans et plus (soutien à domicile, transport bénévole, aide alimentaire, etc.)?

47 réponses



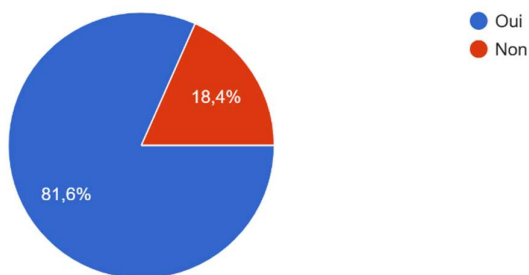
les services municipaux (permis, taxes, activités de loisir, jours de collecte, etc.)?

52 réponses



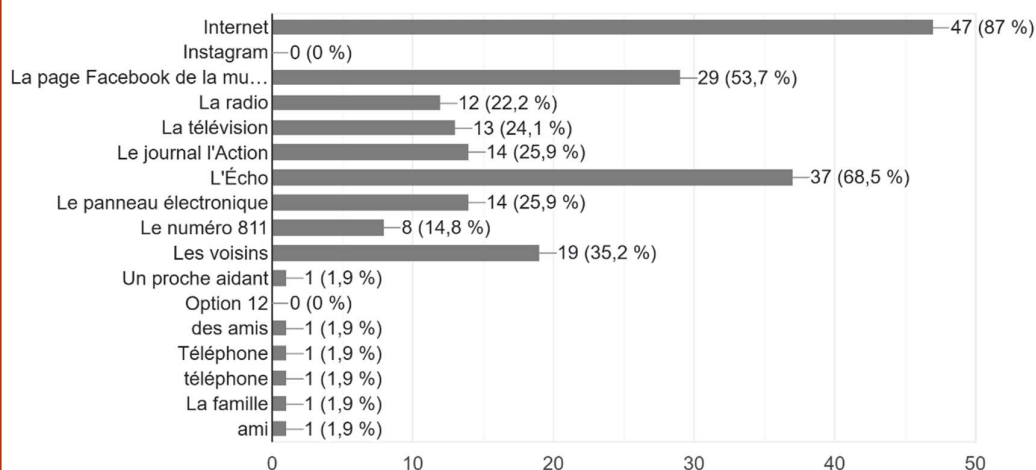
les services publics (impôt, permis de conduire, assurance maladie, santé, etc.)?

49 réponses



Quels moyens parmi les suivants utilisez-vous pour trouver les informations dont vous avez besoin?

54 réponses



Santé et services sociaux

Faits saillants

- Accès soins de santé

59 % des répondants disent avoir facilement accès aux professionnels dont ils ont besoin.

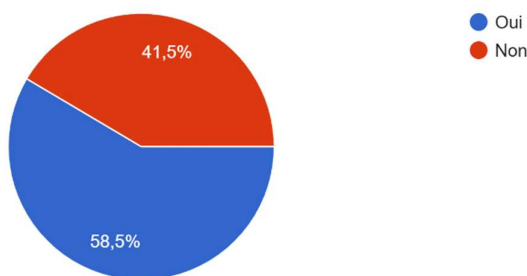
- Accès à des services de soutien

27 % des répondants ont besoin d'aide pour remplir différents formulaires.

35 % des répondants ne sauraient pas où s'adresser pour avoir accès à des services de soutien à domicile. 52 % des répondants ne connaissent pas les services de répit.

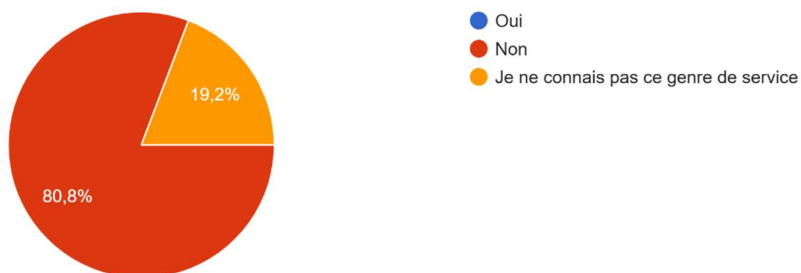
Avez-vous facilement accès à des professionnels de la santé (médecins, dentistes, soins infirmiers, etc.)?

53 réponses



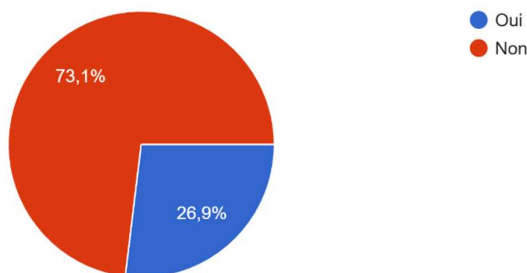
Utilisez-vous un service d'appels téléphoniques qui vérifie chaque matin que les personnes inscrites se portent bien (ex. service PAIR)?

52 réponses



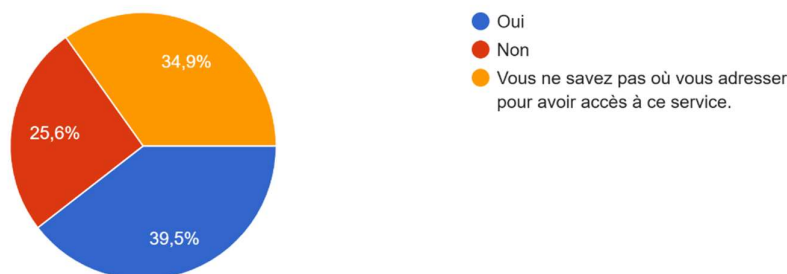
Utilisez-vous des services pour vous aider à remplir des formulaires, faire les impôts, etc.?

52 réponses



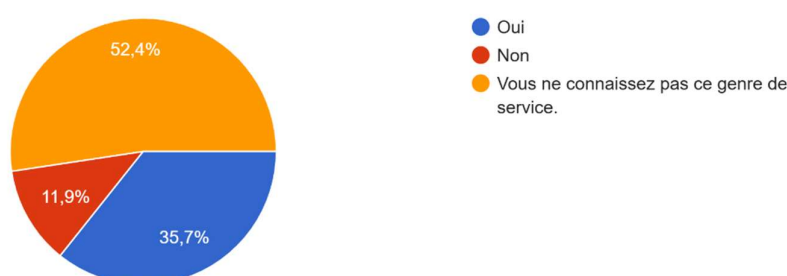
Vous avez rapidement accès aux services de soutien à domicile dont vous avez besoin (ex. : panier alimentaire, entretien ménager, aide au bain, etc.)?

43 réponses



Les proches aidants (ou aidants naturels) ont accès à des services de répit?

42 réponses



Suggestions et commentaires

Quelles seraient vos suggestions d'amélioration pour l'un ou l'autre des sujets abordés?
(21 réponses dont certaines ont été scindées en différents items pour un total de 28)

- Transport (5 réponses)
 - Pour les aînés, moyen de transport pour sortir à l'extérieur comme aller magasiner ou autres.
 - + de transport vers le centre d'achats de Joliette.
 - Aide et transport pour commissions, car pour l'instant c'est seulement pour rendez-vous médicaux.
 - Peu de transport pour aller et venir de Joliette donc voiture personnelle.
 - Amélioration souhaitée : les déplacements ne sont pas évidents pour les jeunes faute de transport d'autobus.
- Sécurité (2 réponses)
 - Sécurité jusqu'à 9 h le soir.
 - Repeindre les lignes d'arrêt devant l'épicerie.
- Services d'entraide (5 réponses)
 - Aide pour les personnes plus âgées ou vulnérables pour aide à l'entretien de leur domicile : peinture, réparations mineures, entretien du paysage (plates-bandes) ou par ex. déneigement des marches de l'entrée.
 - Coop pour vieux.
 - Je serais disposé à aider des personnes ayant des besoins en entretien ou réparation mineure de leur propriété, mais il n'y a pas moyen actuellement d'identifier les personnes qui ont ces besoins.

- Une entente cordiale avec les gens.
- Quand j'étais réceptionniste à la Maison de l'amitié à Montréal, j'avais construit un réseau d'entraide. Dans un classeur Excel, j'avais quelques centaines d'adresses courriel de gens qui ont accepté de participer au réseau. Si quelqu'un voulait un partenaire de jeu d'échecs, avait une guitare à vendre, voulait faire la conversation en espagnol, avait un sofa à donner, voulait s'offrir comme bénévole, voulait annoncer une vente de garage, avait une offre d'emploi à publier..., cette personne n'avait qu'à m'envoyer un courriel décrivant son offre/demande. Je faisais parvenir l'offre/demande à tous les gens du réseau et les gens intéressés répondaient directement à la personne qui avait publié l'offre/demande. Pourquoi ne pas faire la même chose, ici à Ste-Émélie, en collaboration avec St-Damien, Ste-Mélanie, St-Côme... On aurait (j'espère) plusieurs centaines de participants et ça serait plus facile de trouver ce que l'on cherche. Je suis disponible pour en discuter et je peux moi-même m'en occuper, si vous n'avez personne d'autre. Lucien.
- Suggestion d'infrastructures (2 réponses)
 - Parc à chiens.
 - Afin de permettre aux aînés de pratiquer des sports durant la journée, il faudrait pouvoir avoir accès à la salle Leprohon à la fin des classes, soit entre 15 h 30 et 18 h.
- Suggestion d'activités (5 réponses)
 - J'aimerais des activités de jeux de cartes.
 - Plus d'activités sportives pour les 50 ans et plus.
 - Svp développer le pickleball. Svp garder le cours de danse en ligne à l'église. Merci!
 - Activités culturelles dignes de ce nom.
 - Activités sportives senior.
- Communication (3 réponses)
 - Moi, je ne savais pas qu'il y avait un groupe sur Facebook qui parlait des activités à Sainte-Émélie. Peut-être l'inscrire dans l'Écho comme le badminton, etc.
 - S'enregistrer à des cours ou des formations en ligne.
 - Avoir des personnes pivots pour transmettre l'information aux personnes moins capables de naviguer sur Internet ou sur les différents réseaux.
- Divers (6 réponses)
 - Garder le taux de taxation bas car nos revenus de retraite ne suivent pas l'inflation.
 - Satisfait.
 - Satisfait en général, souhaite voir dans le futur l'arrêt des augmentations de taxes élevées.
 - Attention à la propreté des fosses.
 - Passer dans les domaines privés pour voir les cours pleines d'encombrements et les tempos montés à l'année. Avec des voisins malpropres qui font perdre de la valeur à nos maisons. MERCI!
 - Médecin ou une super infirmière qui pourrait être accessible pour les petits bobos rhume, une blessure pas trop grave même si nous avons un médecin de famille parce qu'il se trouve à Montréal.

RÉSULTATS DES ATELIERS D'IDÉATION

Atelier 1 / Les façons de se nourrir

- Âge des participants (44 réponses)

Lors de cet atelier, les participants étaient invités à donner leur âge à l'endos du carton les identifiant. L'âge des répondants varie entre 52 et 94 ans.

Pour une moyenne d'âge de 75 ans.

- Façons de se nourrir (52 réponses)

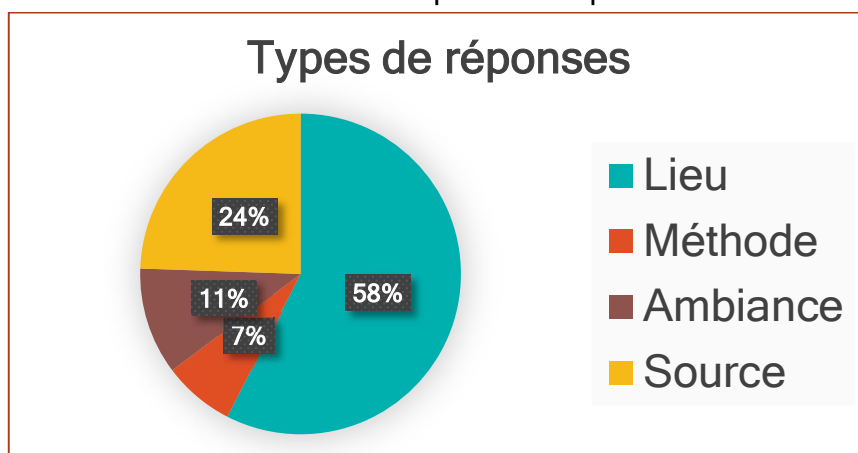
Pour cette activité, les participants devaient écrire 3 mots clés expliquant leur façon de se nourrir. Ils devaient par la suite se présenter à leur table en présentant leurs mots clés.

Il est ressorti 150 réponses de mots clés.

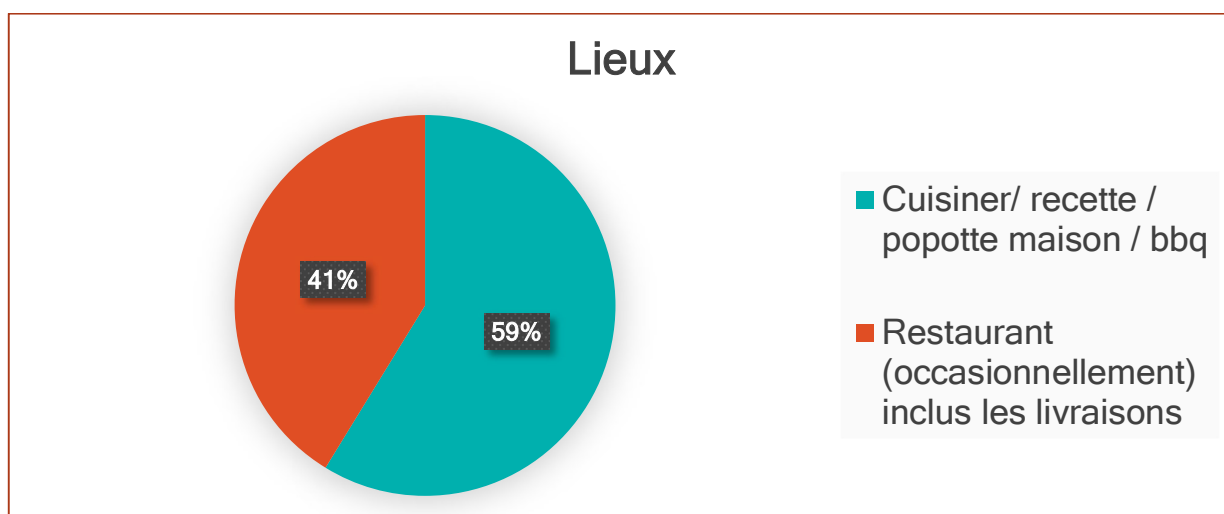
11 d'entre elles nommaient des aliments soit 7 %.

Nous n'avons pas considéré ces réponses très générales (ex. fruits, légumes, viande, fromage, etc.).

Nous avons classé les autres réponses en quatre thèmes.



- Lieux



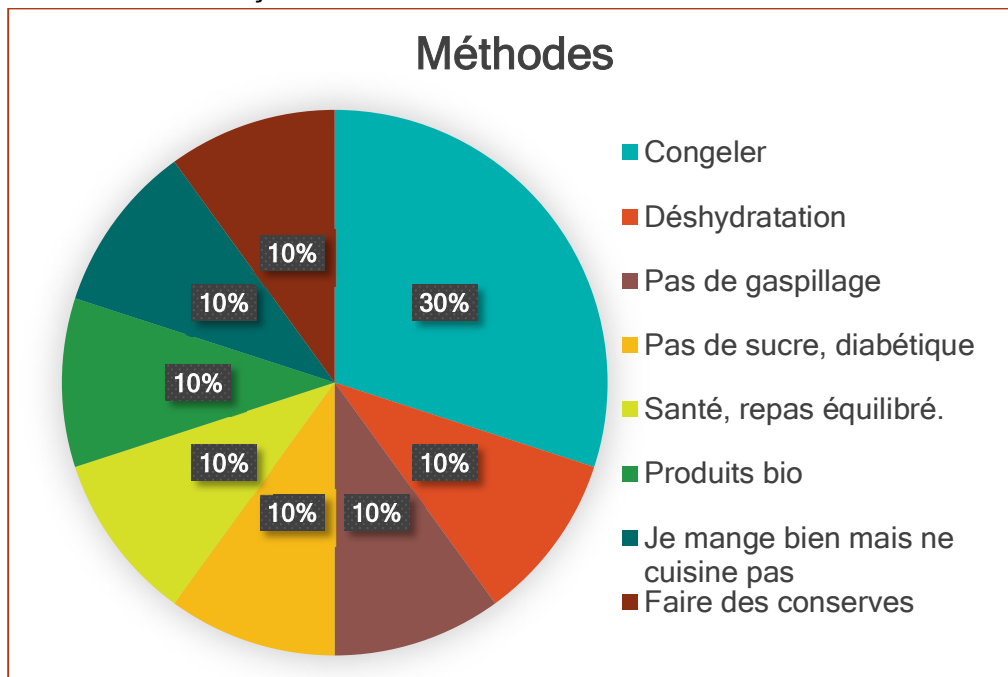
Cuisine maison versus restaurant (58 % de toutes les réponses)

80 réponses nommaient le lieu où le repas était pris

59 % de ces réponses nommaient la maison (ce qui impliquait dans les réponses que les plats étaient cuisinés à la maison).

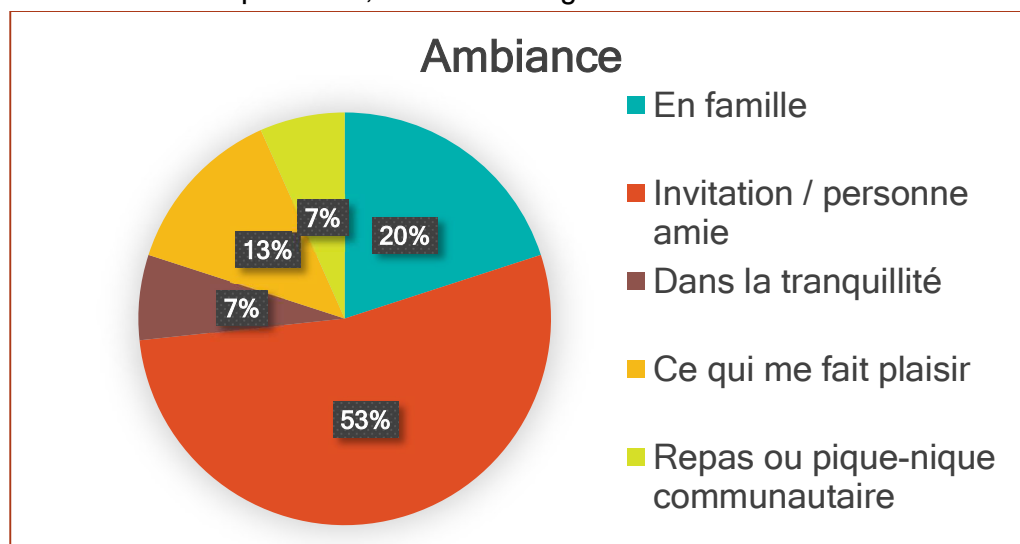
41 % de ces réponses nommaient le restaurant (plusieurs participants ont tenu à préciser occasionnellement ou très rarement en lien avec le restaurant). Une seule de ces réponses nommait clairement le fait de se faire livrer la nourriture du restaurant.

- Méthodes ou façons de cuisiner en lien avec son état



- Ambiance recherchée

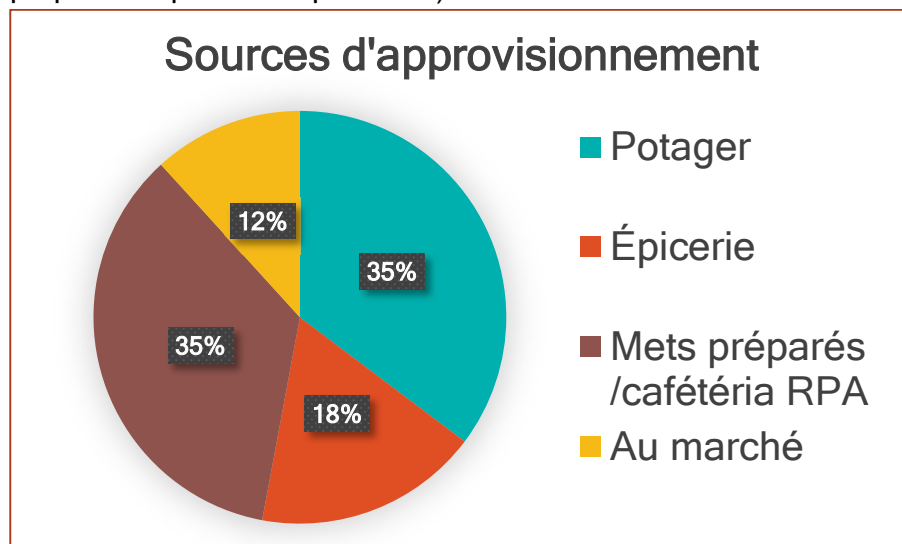
Pour 80 % des répondants, le fait de manger entre amis ou en famille est important.



- Sources d'approvisionnement

35 % des répondants affirment avoir un potager pour s'approvisionner.

35 % des répondants consomment des mets cuisinés préparés (nous avons inclus dans cette catégorie les repas servis à la résidence qui ne nécessitent aucune préparation pour les répondants)

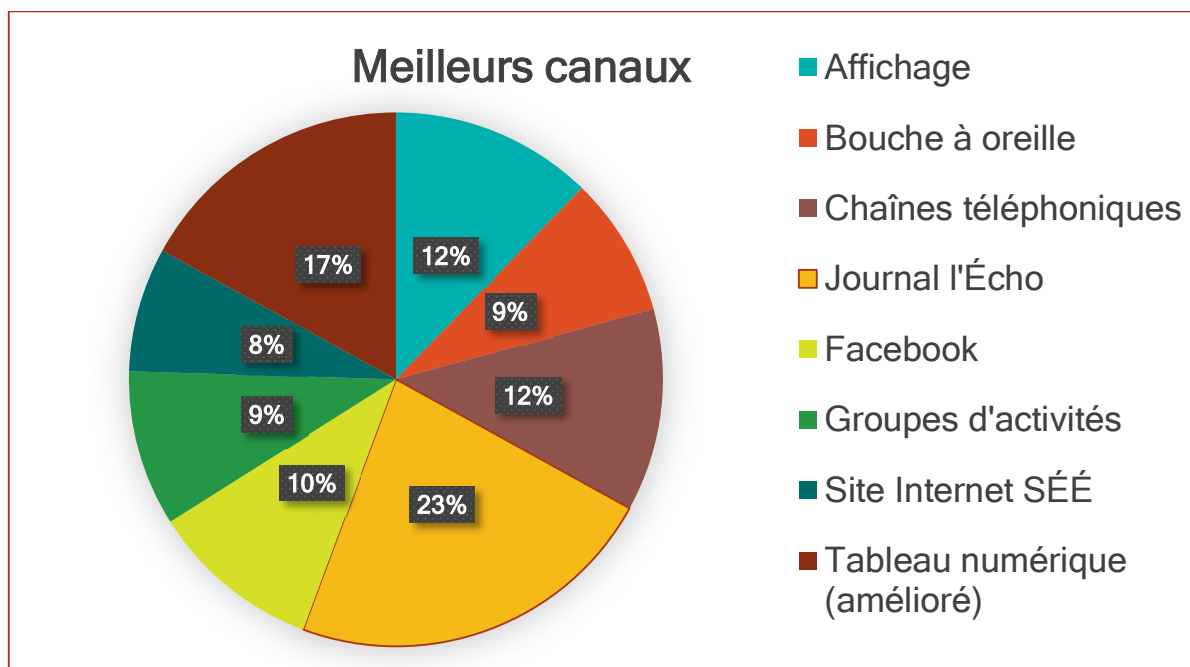


Atelier 2 / La communication ou comment rejoindre les aînés

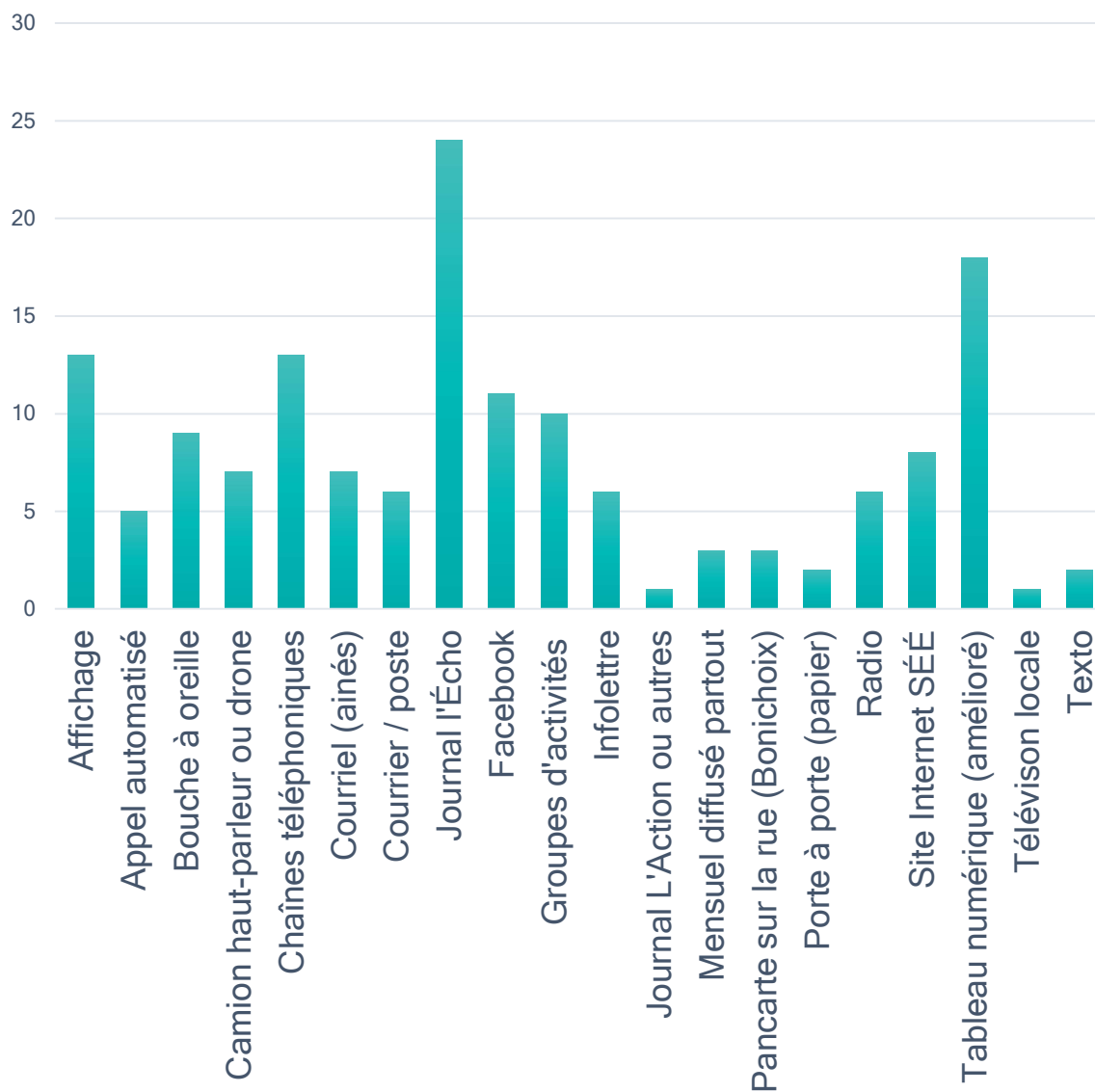
Cet atelier invitait les participants à répondre à la question : « Comment feriez-vous pour faire passer un message s'adressant à tous les 50 + et à vous assurer de rejoindre tout le monde? » Cet exercice se faisait tout d'abord en individuel (155 réponses), puis en duo (49 réponses), puis par table (23 réponses) et se terminait par un retour en grand groupe.

Faits saillants

- Meilleurs choix dans les outils existants :
 - Le journal l'Écho (16 % des réponses) et le panneau numérique (12 % des réponses) restent selon les répondants de bons canaux de communication afin de rejoindre les aînés. On déplore cependant la piètre qualité et la petitesse du panneau numérique.
 - Le téléphone comme outil est aussi un moyen identifié comme important. Si nous amalgamons le téléphone, le bouche à oreille et la chaîne téléphonique, cet item représente plus de 17 % des réponses et serait donc l'approche la plus prisée.
- Propositions de nouvelles avenues :
 - Mettre en place une chaîne téléphonique.
 - Développer un feuillet mensuel et le distribuer dans les commerces et lieux publics.
 - Grandes enseignes près du Bonichoix.
 - Communiqué lors des activités existantes (danse, bingo, exercices, messe, AQDR, etc.)
 - Appels automatisés



Moyens de communication pour les aînés



Atelier 3 / Le respect de soi et des autres

« Le respect est le sentiment qui nous porte à accorder à quelqu'un de la considération en raison de la valeur que nous lui reconnaissons. » (Dictionnaire Le Robert)

En tant qu'aînés, le respect passe souvent par une question d'attitude face à soi en premier puis envers les autres afin de mieux contrer l'âgisme, l'auto-âgisme ou tout autre stéréotype face au vieillissement. Quelles ressources ou soutiens peuvent venir en aide aux aînés afin de prendre sa place tout en acceptant sa réalité à l'heure où les 50 ans et plus représentent plus de la moitié de la population émélinoise. Sans oublier que les aînés ne sont pas seuls et qu'il est souhaitable qu'ils s'ouvrent aux autres. Afin de réfléchir à la question du respect sous différents angles, cet atelier en grand groupe proposait de vêtir différents chapeaux pour regarder la problématique sous un seul angle à la fois.

(52 participants)

- Chapeau blanc : la neutralité, les faits
 - Questions
 - a. Y a-t-il des catégories de gens qui ont du mal à traiter les aînés avec respect?
 - b. Y a-t-il des gens qui sont toujours respectés dans la société? À Ste-Émélie?
 - c. Et le respect de soi, comment le décririez-vous?
 - d. Avez-vous des catégories de personnes qui arrivent à faire faire des choses à d'autres dont elles non pas envie?
 - Réponses
 - a. Selon les participants, les aînés sont régulièrement mal traités dans certaines succursales et dans les hôpitaux, On dénonce le fait que dans les réseaux sociaux les aînés sont souvent traités de boomers de façon péjorative. Les personnes sourdes sont aussi souvent mises à l'écart.
 - b. Selon les participants, les médecins sont des gens respectés ainsi que ceux qui disent la vérité.
 - c. Le respect vient avec l'âge. Il faut insister afin d'encourager les gens à se dépasser.
 - d. À Sainte-Émélie on est chanceux, on se sent respecté partout!
- Chapeau rouge : l'émotionnel, l'intuition
 - Questions
 - a. Si on regarde le résultat du sondage où 100 % des répondants disent être traité avec respect, courtoisie et bienveillance à Sainte-Émélie, pourriez-vous dire comment vous vous sentez en lien avec le respect que les autres vous portent?
 - b. Que pensez-vous que les autres ressentent face à vous?
 - c. Comment croyez-vous que les gens qui ne reçoivent pas de respect se sentent?
 - Réponses
 - a. Selon les participants, le fait d'être traité avec respect donne de l'assurance. On se sent tous égaux et authentiques. Cela ouvre à prendre des initiatives et une ouverture pour développer ses idées. Cela facilite les liens de confiance et l'amitié.

- b. Face à quelqu'un qui se sent respecté et digne, on va oser demander de l'aide à cette personne. Selon les participants, il est possible de les déranger par exemple à la suite d'un accident. Quand le respect est réciproque, cela favorise l'entraide et crée des liens.
 - c. Si on regarde le côté plus sombre, c'est-à-dire le fait de ne pas se sentir respecté, cela engendre de la colère, du recul, de l'anxiété. Selon les participants, le rejet a un effet néfaste sur l'estime de soi. Le non-respect est perçu comme une claque sur la gueule et limite les initiatives. Le respect doit commencer par se respecter soi-même.
- Chapeau jaune : l'optimisme
 - Questions
 - a. Quels sont, selon vous, les bons côtés à se sentir respectés des autres?
 - b. Qu'est-ce que cela permet de créer de positif dans une communauté?
 - Réponses
 - a. Selon les participants, les bons côtés à se sentir respecté motivent, poussent à aller plus loin, propulsent et stimulent la créativité,
 - b. Selon les participants le positif est contagieux. Le respect permet la passation du savoir. Il ouvre à se raconter et se sentir écouté mutuellement, sans jugement sur le statut de la personne. Le respect est une motivation à vivre.
- Chapeau gris : le pessimisme
 - Questions
 - a. Quels sont, selon vous, les risques si on ne se respecte pas les uns les autres?
 - b. Qu'est-ce que cela développe de négatif dans une communauté?
 - Réponses
 - a. Selon les participants, le manque de respect entraîne le manque d'écoute et l'injustice. Parfois, cela permet aussi une trop grande franchise qui peut blesser l'autre.
 - b. Lorsqu'il y a un manque de respect entre les aînés et les jeunes, cela sépare les groupes d'âges et rend plus difficiles les relations intergénérationnelles. Selon les participants, la différence et le non-respect des valeurs de l'autre a des répercussions dans les relations : tempérament explosif, impatience et déclenchement de la colère (mèche courte).
Selon les participants, il y a eu de gros changements depuis la pandémie dans le comportement des gens. Lorsque les jeunes sont impatients et arrogants, les gens âgés peuvent avoir peur. Avec les jeunes les plus difficiles, les bénévoles sont moins confiants et moins en confiance,
- Chapeau vert : la créativité
 - Questions
 - a. Quel est votre secret afin de vous sentir respecté puisque c'est ce que vous avez répondu dans le sondage?
 - b. Des trucs, des actions à mettre en branle pour aider ceux qui trouvent cela plus difficile?
 - c. De quelles clés avons-nous besoin pour se respecter soi-même?
 - d. Pourrions-nous organiser des actions afin que tout le monde trouve sa place dans le village?

e. Vous vous sentez respecté, c'est bien, mais respectez-vous les autres?

- Réponses

- a. Selon les participants, un des premiers trucs afin de se sentir respecté est de respecter l'autre afin de mériter son respect. Une question de réciprocité.
- b. L'humour est toujours une bonne façon pour faciliter le respect mutuel. L'humour permet aussi de se rapprocher.
- c. Il n'y a pas eu de réponse en lien avec cet aspect.
- d. Selon les participants les actions ou activités à mettre en branle afin que tous aient une place au village sont : activités intergénérationnelles, soirées de jeux, parties de cartes, échanges sur des thèmes, activités sportives, sorties, activités de bricolage pour tous.
Un lieu avec une table de pool, un métier à tisser pour se réunir en après-midi et en soirée.
- e. Embaucher les jeunes pour faire des travaux.
Il n'y a pas eu de réponse en lien avec cet aspect.



Atelier 4 / La participation sociale

Pour cet atelier, les participants devaient développer en équipe un blason avec les



éléments symboliques qui représentaient pour eux les conditions à mettre en place afin que tous les 50 ans et + participent à la communauté émélinoise. Quelques éléments ressortirent dans les premières discussions avant la conception des blasons :

- Trouver un moyen pour faire sortir les gens de leur maison;
- Acceptation de tout le monde;
- Avoir un lieu de rencontre (café, local, etc.);
- Des olympiades;
- Jeux de société intergénérationnel;
- Toute une panoplie d'activités de loisir (soirée de danse, souper, cinéma, marche, raquette, pétanque, camping, jeux de cartes, voyage organisé, karaoké, soirée musique rétro, concours oratoire, arts, artisanat, etc.)
- Réponses



- 8 blasons réalisés

- Blason 1 / équipe de Monique

Les conditions gagnantes sont :

- de la cuisine communautaire
- des échanges dans les activités de loisir avec les municipalités avoisinantes
- du jardinage communautaire



- Blason 2 / équipe d'André

Les conditions gagnantes sont :

- Par des activités comme des olympiades (culturelles et sportives)
- Inclusives : tous les âges et tous les genres de personnes
- Attractives et attirantes comme un aimant
- Amusantes et intéressantes



- Blason 3 / Équipe de Claude

Les conditions gagnantes sont :

Pour bien participer, il faut s'amuser. On propose un groupe de jeux de cartes, de la danse sociale, du karaoké, des projections de film, de la pétanque. On se rencontre au parc de la plage. Fait à noter, le papier chiffonné démontre une affinité avec le recyclage (pas de gaspillage).



- Blason 4 / équipe de Line

Les conditions gagnantes sont :

Des aînés qui aiment se regrouper et faire le party comme par exemple lors de soirées cinéma, de danse sociale ou encore des sorties de groupe en autobus à Joliette ou ailleurs.



- Blason 5 / équipe de Lise

Les conditions gagnantes sont :

Avoir une Maison des aînés pour y tenir toutes sortes d'activités : jeux de société, casse-têtes, jeux de dards, artisanat, tissage, etc.



- Blason 6/ équipe de Gaëtan

Les conditions gagnantes sont :

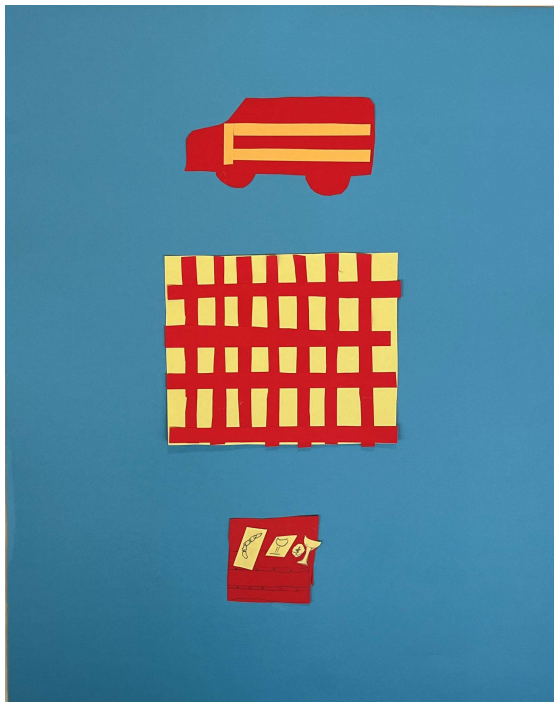
Avoir un lieu de rencontre où le principal adage est l'acceptation de tous. On y souhaite des soirées rétro et de la danse en ligne.



- Blason 7 / équipe de Carole

Les conditions gagnantes sont :

Avoir accès à du transport collectif pour participer facilement aux activités, qu'elles soient à Sainte-Émélie ou ailleurs dans la région. Des activités intergénérationnelles rassembleuses comme des pique-niques et des chasses au trésor.



- Blason 8 / équipe de Christiane

Les conditions gagnantes sont :

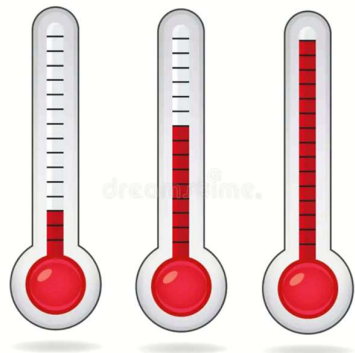
Faciliter les relations humaines par des activités intergénérationnelles où règnent l'harmonie et l'amour d'autrui. Le symbole de l'arbre de vie y prend tout son sens : symbole de force, de sagesse, de protection et de connexion familiale.



Évaluation de la concertation

Suite aux ateliers, les participants ont été invité à donner leur appréciation de la rencontre grâce à un feuillet avec ce visuel.

Niveau de satisfaction

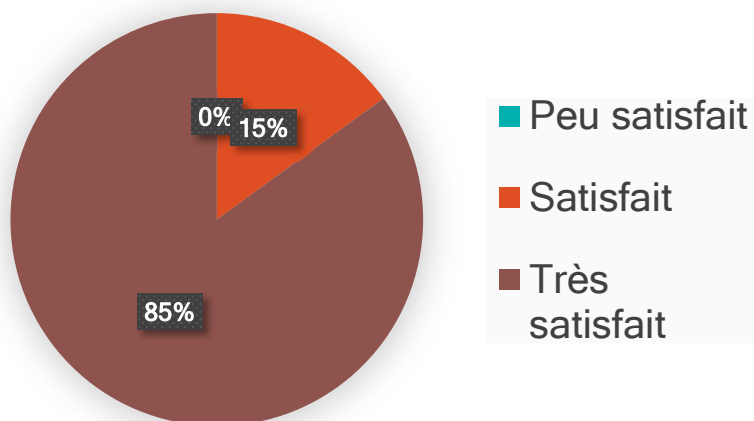


Commentaires

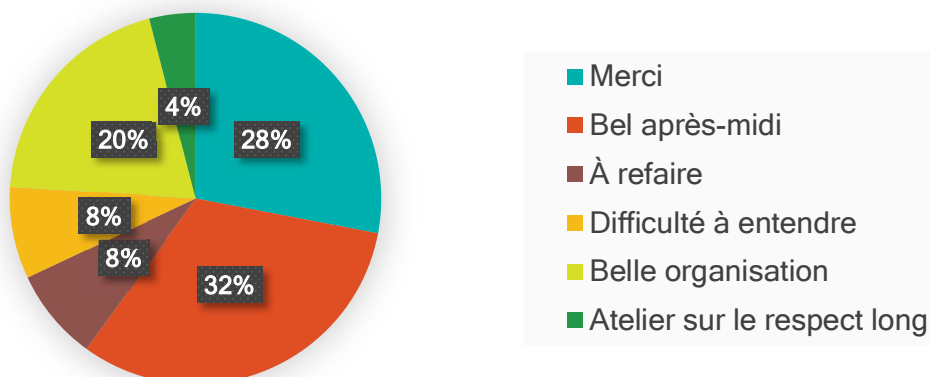
Faits saillants

100 % des participants ont été satisfaits ou très satisfaits.

Niveau de satisfaction



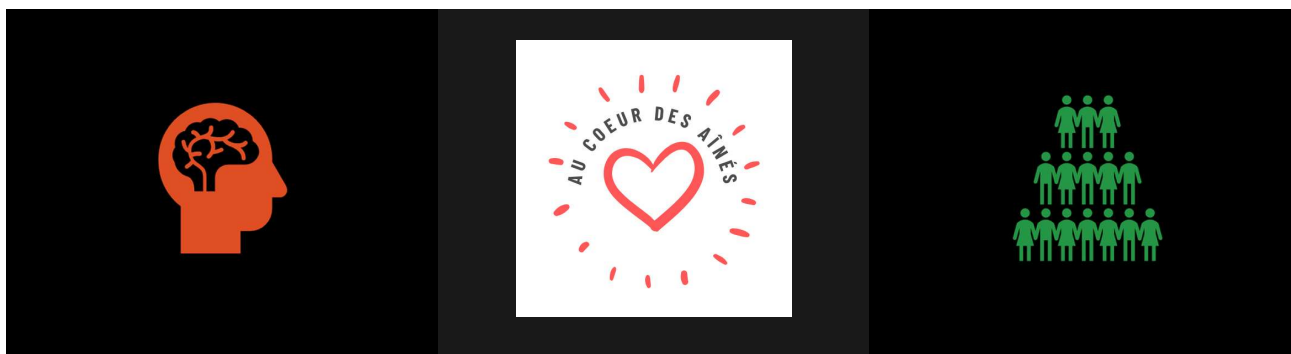
Commentaires



NOTES COMPLÉMENTAIRES

L'analyse

Les données présentées ici sont partagées sans analyse. Le comité Au cœur des aînés de Sainte-Émélie-de-l'Énergie aura comme mission prochaine d'en faire ressortir les points forts et les défis qui attendent la communauté des 50 ans et plus. Pour chacun des neuf axes d'intervention de la démarche MADA, ils dresseront les constats issus de cette consultation 2025.



Les actions

Dans la mesure des ressources disponibles, des objectifs clairs seront énoncés pour chacun des neufs thèmes puis développés en actions concrètes. Le comité se donne pour objectif de proposer au conseil une première version du plan d'actions MADA 2026-2028 pour la séance de janvier 2026.

Le plan d'actions triennal de Sainte-Émélie-de-l'Énergie, Municipalité amie des aînés, devra être adopté par le conseil municipal avant d'être mis en branle. En adoptant le plan d'actions, le conseil démontre sa volonté de mettre à disposition les ressources nécessaires à son développement. La direction des loisirs sera responsable de sa mise en œuvre avec le soutien du comité MADA.

Remerciements

Le conseil municipal tient à remercier ceux et celles qui ont collaboré de près ou de loin à cette consultation d'envergure.

